

الملخص العربي

يتكون العمود الفقاري في المنطقة القطنية من خمس فقرات. و يوجد غضروف قطني بين كل فقرتين من هذه الفقرات. و تعمل الغضاريف على امتصاص الصدمات كما أنها تعمل كمفاصل. وت تكون الفقرة العظمية من جسم الفقرة و حلقة عظمية تكون القناة الشوكية التي يخترقها الحبل الشوكي. أعراض الانزلاق الغضروفي تتمثل في آلام بأسفل الظهر مع آلام وتنميل بأحد الطرفين السفليين أو كليهما وقد يتطور الأمر إلى عدم التحكم بالبول أو ضعف في الحركة بأي من عضلات الطرف السفلي التي يتم تغذيتها بواسطة العصب المضغوط بالغضروف. كذلك قد يؤدي الأمر إلى ضعف في الإحساس بالجزء من الجلد الذي يتم تغذيته بواسطة العصب المضغوط. و تساعد الأشعة العادية والمقطوعية في تشخيص الانزلاق الغضروفي القطني ولكن تعتبر الفحص بالرنين المغناطيسي هو الأفضل للتشخيص.

يتم علاج الانزلاق الغضروفي بواسطة العلاج التحفظي أو العلاج الجراحي. وقد تكون جراحات العمود الفقري إما جراحات مفتوحة أو جراحات ذات التدخل المحدود. و تتطلب الجراحات المفتوحة جرح أطول في الجلد، توسيع أكثر للعضلات، و آلام أكثر بعد الجراحة مما يجعل المريض يمكث في المستشفى لوقت أطول و يتناول المزيد من الأدوية المسكنة للألم و يؤخر من عودة المريض لممارسة حياته العادمة بعد الجراحة.

تتم الجراحات ذات التدخل المحدود من خلال مدخل عن طريق الجلد أو فتحة صغيرة في الجلد يتم من خلالها إدخال آلات صغيرة ومتخصصة. و تشمل الجراحات ذات التدخل المحدود لعلاج الانزلاق الغضروفي القطني، حقن مادة الكيموبابين في الغضروف، استئصال الغضروف من خلال الجلد، استئصال الغضروف باستخدام الليزر، الاستئصال الحراري للغضروف، استئصال الغضروف بالمنظار، و استئصال الغضروف بالميكروسkop. و تتطلب هذه الجراحات الانتقاء الجيد للحالات التي من الممكن أن تستفيد من الجراحة، كما أنها تتطلب التدريب المستمر للجراح لكي يكون مدربا على التعامل مع مثل هذه الأنواع المعقدة من الجراحات، و هي مثل غيرها من الجراحات قد تصاحبها بعض المضاعفات سواء من التقنية الجراحية أو وضع المريض أثناء الجراحة أو عن التخدير.

