

الملخص العربي

الملخص العربي

مقدمة البحث:

الشخير هو الصوت الذي قد ينبعث أثناء النوم من بعض الأشخاص وهو يعتبر مشكلة صحية واجتماعية ، ووجد أن المرحلة المتقدمة من الشخير وتوقف التنفس الإنغلاقي أثناء النوم قد تسبب مشاكل صحية في القلب والرئتين وسلوك الشخص الذي يعاني منه.

ويمثل توقف التنفس الإنغلاقي أثناء النوم نسبة ٢% من النساء و ٤% من الرجال ويصدر هذا الصوت نتيجة لإهتزازات في أي من الأجزاء المترهلة من حلق الفم مثل سقف الفم اللحمي ، اللوزتين ، اللهاة ، الجزء الخلفي من اللسان ، عضلات البلعوم أو الأغشية المخاطية للبلعوم أثناء مرور الهواء خلال التنفس في هذه الأجزاء.

والتغلب على هذا الصوت عن طريق الجراحة إما بإزالة أو تثبيت الجزء المترهل الذي يهتز أثناء التنفس. ومن أحدث طرق العلاج الكي أو الليزر وأحدث ما وصل إليه البحث العلمي هو الترددات الحرارية لسقف الفم اللحمي .

هدف البحث:

الهدف من هذه الدراسة هو تقييم التغير الحجمي و الهستولوجي لسقف الفم اللحمي بعد تعرضه للترددات الحرارية.

وسائل البحث:

- أجريت هذه الدراسة على ٦٠ أرنب من نفس الفصيلة والجنس ولها نفس العمر والوزن وتنقسم إلى ثلاث مجموعات (أ) ، (ب) ، (ج) كل مجموعة تشمل ١٠ حيوانات للمقارنة و ١٠ للدراسة.
- كل حيوانات الدراسة في المجموعات الثلاثة تم تعريض سقف الفم اللحمي لها للترددات الحرارية تحت تأثير مخدر عام.
- ثم تم رعاية كل الحيوانات في مكان مناسب وظروف مناسبة .
- ثم أجريت الدراسة على المجموعة الأولى بعد شهر.
- المجموعة الثانية بعد شهرين.
- المجموعة الثالثة بعد ثلاث أشهر.

وتتم الدراسة عن طريق فصل سقف الفم اللحمي وتقييم التغير الحجمي والهستولوجي. وأخيراً تدون النتائج بجداول إحصائية وتتم عمل تحاليل إحصائية مناسبة لنتائج البحث.

النتائج والتوصيات:

أولا النتائج:-

- تم دراسة أوزان الحيوانات بالمجموعات الثلاثة والمقارنة بعضها البعض قبل وبعد التعرض للتردد الحراري ووجد فروق طفيفة ليست لها قيمة مؤثرة على الدراسة.
- تم دراسة حجم سقف الفم اللحمي بالمجموعات الثلاثة قبل وبعد التعرض للتردد الحراري والمقارنة بعضها ببعض ووجد الآتي:-
 - المجموعة (أ) نقص طفيف (ليس له قيمة مؤثرة بالدراسة) بحجم سقف الفم اللحمي بحيوانات الدراسة مقارنة بحيوانات المقارنة.
 - المجموعة (ب) نقص متوسط (ذو قيمة) بحجم سقف الفم اللحمي بحيوانات الدراسة مقارنة بحيوانات المقارنة.
 - المجموعة (ج) نقص واضح له قيمة واضحة في حجم سقف الفم اللحمي بحيوانات الدراسة.
- تم دراسة التغير الهستولوجي لسقف الفم اللحمي بحيوانات الدراسة مقارنة بحيوانات المقارنة بكل مجموعة ووجد الآتي:-
 - وجد انه لا يوجد أى تغير في الغشاء المخاطي السطحي.
 - ظهرت الغدد المخاطية بحيوانات الدراسة بنفس شكل الغدد المخاطية بحيوانات المقارنة لم يحدث لها أى تغير.
 - زادت نسبة كثافة الأنسجة الكولاجينية بين خلايا العضلات وكانت أكثر زيادة في المجموعة (ج) عنها في المجموعة (ب) عنها المجموعة (أ) .
 - ظهر بعض التغيرات في الخلايا العضلية مثل انقسام النواة بالخلايا.

ثانيا التوصيات:-

توضح هذه الدراسة مدى تأثير الترددات الحرارية على سقف الفم اللحمي بالأرانب مع مرور الوقت بعد التعرض للتردد الحراري ونوصي بعمل دراسة تبين تأثير الترددات الحرارية على سقف الفم اللحمي بالأرانب بجرعات مختلفة من الترددات الحرارية.