

الملخص العربي

مقدمة

إن لفظ (سقوط المستقيم) يدل على سقوط محيطي من المستقيم خلال الشرج، تصيب غالباً الأشخاص الكهل وصغار السن .

هناك نوعان من السقوط الشرجي النوع الأول هو النوع الجزئي وفيه يبرز الغشاء المخاطي للمستقيم خارج فتحة الشرج ويطلق عليه غشائي أو غير كامل، أما النوع الثاني فهو الكامل الذي يشمل كل طبقات جدار المستقيم.

السقوط الشرجي مرض يصيب كبار السن و كذلك الأطفال الأقل من ثلاث سنوات، معدل حدوث المرض في الرجال اقل كثيراً من النساء .

سقوط المستقيم الكامل يعطى إحساس بعدم الراحة وذلك لوجود إحساس بسقوط جزء من الأمعاء من خلال الشرج قد يصاحب بحدوث التهابات مزمنة بالمستقيم وكذلك الإفرازات المخاطية التي تفرزها الأمعاء مع اتساع عضلة الشرج وعدم التحكم في عملية التبرز.

سقوط المستقيم يحدث نتيجة ضعف في العضلات والأربطة المثبتة للمستقيم و السبب الرئيسي لحدوث سقوط المستقيم غير واضح ولكنه دائماً مرتبط بالكبار سناً والأطفال والإمساك والإسهال لفترات طويلة والحمل المتعدد ... الخ.

السقوط الشرجي الغير كامل غالباً ما يصيب الأطفال ولكنه لا يحتاج إلى التدخل الجراحي في معظم الحالات.

علاج السقوط الشرجي ينقسم إلى علاج دوائي و جراحي و آخر تدخل غير جراحي و مثال ذلك حقن مواد معينة من خلال منطقة العجان ، وتمارين لتقوية عضلات الحوض.

يتم العلاج الجراحي عن طريق البطن أو من خلال منطقة العجان (أقل في المضاعفات أكثر في نسبة ارتجاع المرض).

الجراحة بالمنظار طريقة تمتاز بأنها آمنة وسهلة وموفرة للمال بالمقارنة إلى الجراحات الأخرى.

على الرغم من الدراسات التي تمت في هذا الموضوع إلا أنه لا توجد عملية وحيدة مثاليه يمكن أن تقدم إلى جميع الحالات ومع ذلك لا بد أن يرتبط العلاج الجراحي مع العلاج الدوائي للوصول إلى أمثل النتائج.