

الملخص العربي

مرض الشريان التاجي لا يزال السبب الرئيسي للوفيات على العالم

- هناك عديد من العوامل تزيد من نسبة حدوث مرض الشريان التاجي، كثير من هذه العوامل

يمكن التحكم فيها ومنعها مثل التدخين، نسبة الكوليسترول، ارتفاع ضغط الدم، مرض البول

السكري، السمنة، نوعية الغذاء وعدم ممارسة التمرينات الرياضية المنتظمة.

- تقييم هذه العوامل وعلاجها يقلل من نسبة حدوث مرض الشريان التاجي بالرغم من وجود

تحسن ملحوظ في معالجة هذه العوامل وانخفاض مستوى الوفيات عالميا لا توجد في مصر

احصائيات دقيقة لهذه العوامل و توجد نماذج مختلفة للعلاج وتغيرات ملحوظة عند تطبيق نظم

العلاج على المستوى الشخصي.

- ان الهدف من هذا العمل هو دراسة العوامل التي تزيد من نسبة حدوث مرض الشريان

التاجي افي محافظة القليوبية بهدف تجنبها وتقليل فرص حدوث المرض والوفيات الناتجة

عنه.

- لقد قمنا باجراء هذه الدراسة على عدد 500 مريض من المترددين على قسم القلب والاعوية

الدموية بكلية طب بنها وكانت مادة البحث هي البيانات الخاصة بهؤلاء المرضى وذلك لالقاء

نظرة فاحصة على مختلف جوانب هذا المرض في محافظة القليوبية.

- لقد تم بحث وتدقيق وتجميع التفاصيل الدقيقة لكل مريض من حيث البيانات الشخصية، الحالة الاقتصادية، عوامل الخطورة، شواهد المرض والتحليل الطبية التي قام المريض بإجرائها وتحليل كل ذلك احصائيا.

- اظهرت النتائج المتوسط السنوي لمرض الشريان التاجي كان 52 عاما وان مدى العمر يتراوح بين 32 و71 عاما.

- عدد الرجال 355 بنسبة 71% وعدد النساء 145 بنسبة 29%

- نسبة انتشار السمنة كانت الى حد ما مرتفعة في هذه العينة 42% وذلك بالمقارنة بالنسبة العالمية وكانت واضحة على الاخص في السيدات

- نسبة ارتفاع ضغط الدم 40% (200) مريض منهم 123 مريض يحافظون على المستوى الطبيعي و77 مريض ضغطهم مرتفع

- مرض البول السكري يمثل 39% (196) مريض وهي اعلى من المعدلات العالمية كان منهم 87 من النوع الاول و109 من النوع الثاني وعدد الذين يحافظون على المستوى الطبيعي للسكر 123 والباقي 77 غير محافظين

- 362 مريض بنسبة 72% كانوا مدخنين.

- 138 مريض كان لديهم ارتفاع في نسبة الكوليسترول

- عدد من لديهم تاريخ عائلي لمرض الشريان التاجي 91 مريض بنسبة 18%

- وجد ان عوامل الخطورة في هذه العينة:

كانت عامل واحد في 39 مريض بنسبة 8%

عاملين في 164 مريض بنسبة 33%

ثلاث عوامل في 206 مريض بنسبة 41%

أكثر من ثلاث عوامل في 91 مريض بنسبة 18%

- من خلال هذه الدراسة يتضح ارتفاع نسبة وجود عوامل الخطورة المختلفة لمرض الشريان التاجي خاصة التدخين والسمنة ومرض البول السكري.
- وجود قصور في معالجة ومنع هذه العوامل التي تؤدي لارتفاع نسبة حدوث مرض الشريان التاجي.