

# الملخص العربي

كفاءه الغسيل الكلوي هي الطريقة المثلى المطلوبه لرفع مستوى معيشه مريض الغسيل الكلوي الى الحد الكافي. لهذا فلقد تم الربط بين كفاءه الغسيل الكلوي و مستوى معيشه الفرد و نسبة الوفيات و اصبح من المهم تحديد معايير لقياس كفاءه الغسيل الكلوي لرفع مستوى معيشه المجتمع

من السهل تحديد نسبة الوفيات الناتجه عن المرضى الذين يقومون بعملية الغسيل لكن من الصعب تحديد كفاءه معيشتهم لاختلافها بين الافراد و المجتمعات . و نتيجه لزياده التطور العلمي و زياده عدد سنين الغسيل فقد اصبحت تلك المعايير متداخله في اسباب الوفاه:

- الغسيل المثالي يرفع من مستوى المعيشه يقلل من نسبة الوفيات و يرفع من استقلاليه المريض
- الغسيل المثالي ليست مجرد جرعة من غسيل الكلى يتجاوز عدد معين ، وينبغي الا يحدد بانه ازالته للفضلات المترافقه في الجسم.
- غسيل الامثل هو وسيلة لا يصل نتائج غسيل الكلى الى امثل النتائج.
- غسيل الكلى ينبع ان يكون وصفة فردية ، ورصدها ، واعادة تقييمها بشكل منظم.

منهج تحديد معايير كفاءه الغسيل الكلوي

- السياسة : رعيه صحيه للمرضى والموظفين وسوف يتم تقييم الكفاءه على اساس تخفيف نسبة اليوريا تقريبا الشهريه
- الغرض: تحقيق اعلى مستويات الكفاءه
- الاهداف:

- ١- عدد الليترات = كميه تدفق الدم خلال الوريد  $\times$  الوقت المحدد  $\times$  ٢٠٠٠
- الكي تي في اكثرب من او يساوي ١.٣
- نسبة تخفيف اليوريا تساوي ٧٠%
- معلومات عامة :

١. ملاحظه جيده لتقييم عدد الليترات المجهزة.
  ٢. اذا كنت ترغب في الحصول على هذا الرقم ، مع الاستمرار في نفس الوصفات غسيل الكلى وتقييم نسبة تخفيف البولينا الشهريه.
  ٣. اذا كنت ترغب في الحصول على الرقم افضل ، ينبغي ان يكون هناك الجهد المبذوله لتحسين معدل تدفق الدم بدءا من معاملة الم قبل فضلا عن خطوات لتشجيع المريض لتحقيق الامثل الكامل لمعاملة الوقت.
  ٤. نسبة تخفيف البولينا للتقييم الشهري على جميع المرضى.
  ٥. نسبة تخفيف البولينا اذا تساوى او اكبر من ٧٠ % مع مواصلة الحاله غسيل الكلى وصفة طبيه.
  ٦. نسبة تخفيف البولينا اذا كان اقل من ٧٠ %
- الخطوات التالية :
    - أ) تقييم الوصله الشريانيه عن طريق الموجات فوق الصوتية.

- ب) تقييم نظام للضبط كفاءه اعطاء مذيبات الدم مع امكانيه تغيير الطرق المتبعة.
- ج) النظر في وصفه لتغيير مرشح أكثر كفاءه.
- د) زيادة تدفق محلول الغسيل الكلوي حتى يصل الى الحد الاقصى لقدرة الآلة.
- ه) اذا اتخذت جميع الاجراءات الاخرى ولم تتمكن من رفع نسبة الكفاءه
- ١- يمكن زيادة ١٥ دقيقة حتى تصل الى ٥ ساعات الجلسة.
  - ٢- قياس نسبة تخفيض البولينيا مرتين شهرياً تكون مساوية او اكبر من ٧٠ % ، مواصلة غسيل الكلى الحالى والتحقق من نسبة تخفيض البولينيا الشهريه .<sup>٣</sup>
  - اذا كان كل شهرين نسبة تخفيض البولينيا اقل من ٧٠ % ، وزيادة الوقت في العلاج لمدة ١٥ دقيقة الزيادات الى ما لا يزيد عن ٥ ساعات لكل معاملة.
  - ز) تنقيف المريض على فوائد كفاءه الغسيل الكلى

تقييم مدى الكفاءه وينبغي ان تشمل :

- تقييم حياه المريض و حصر نسبة الوفيات.
- التغذيه (عدم وجود سوء التغذيه)
- إزالة السموم ذات الوزن الذري الخفيف
- ازاله السوائل الزائده
- السيطرة على ضغط الدم
- معدل البروتين الايضي
- ازالة المتوسطة الحجم والجزئيات الكبيرة كما بيتاب تو ميكرو جلوبيلوين.