

## الملخص العربي

كفاءة الغسيل الكلوي هي الطريقة المثلى المطلوبة لرفع مستوى معيشة مريض الغسيل الكلوي الى الحد الكافي. لهذا فلقد تم الربط بين كفاءة الغسيل الكلوي و مستوى معيشة الفرد و نسبه الوفيات و اصبحت من المهم تحديد معايير لقياس كفاءة الغسيل الكلوي لرفع مستوى معيشة المجتمع

من السهل تحديد نسبه الوفيات الناتجة عن المرضى الذين يقومون بعملية الغسيل لكن من الصعب تحديد كفاءة معيشتهم لاختلافها بين الافراد و المجتمعات .وننتجه لزيادته التطور العلمي وزيادته عدد سنين الغسيل فقد اصبحت تلك المعايير متداخلة في اسباب الوفاة:

- الغسيل المثالي يرفع من مستوى المعيشة يقلل من نسبه الوفيات و يرفع من استقلاله المريض
- الغسيل المثالي ليست مجرد جرعة من غسيل الكلى يتجاوز عدد معين ، وينبغي ألا يحدد بانته ازالته للفضلات المتراكمه في الجسم.
- غسيل الامثل هو وسيلة لا يصال نتائج غسيل الكلى الى امثل النتائج.
- غسيل الكلى ينبغي ان يكون وصفة فردية ، ورصدها ، واعادة تقييمها بشكل منتظم.

منهج تحديد معايير كفاءة الغسيل الكلوي

- السياسة : رعايه صحيه للمرضى والموظفين وسوف يتم تقييم الكفاءة على اساس تخفيض نسبة اليوريا تقريبا الشهرية
- الغرض: تحقيق اعلى مستويات الكفاءة
- الاهداف:

- ١- عدد الليترات = كميته تدفق الدم خلال الوريد x الوقت المحدد x ١٠٠٠ - ٢
  - الكي تي في اكثر من او يساوي ١.٣
  - ٣- نسبة تخفيض اليوريا تساوي ٧٠%
- معلومات عامة :

١. ملاحظه جيده لتقييم عدد الليترات المجهزة.
  ٢. اذا كنت ترغب في الحصول على هذا الرقم ، مع الاستمرار في نفس الوصفات غسيل الكلى وتقييم نسبه تخفيض البولينا الشهرية.
  ٣. اذا كنت ترغب في الحصول على الرقم افضل ، ينبغي ان يكون هناك الجهود المبذولة لتحسين معدل تدفق الدم بدءا من معاملة المقبل فضلا عن خطوات لتشجيع المريض لتحقيق الامتثال الكامل لمعاملة الوقت.
  ٤. نسبه تخفيض البولينا للتقييم الشهري على جميع المرضى.
  ٥. نسبه تخفيض البولينا اذا تساوى او اكبر من ٧٠ ٪ مع مواصلة الحالية غسيل الكلى وصفة طبية.
  ٦. نسبه تخفيض البولينا اذا كان اقل من ٧٠ ٪
- الخطوات التالية :
- أ) تقييم الوصله الشريانيه عن طريق الموجات فوق الصوتيه.

- ب) تقييم نظام للضبط كفاءه اعطاء مذيبيات الدم مع امكانيه تغيير الطرق المتبعه.
- ج) النظر في وصفه لتغيير مرشح أكثر كفاءه.
- د) زيادة تدفق محلول الغسيل الكلوي حتى يصل الى الحد الاقصى لقدرة الآلة.
- هـ) اذا اتخذت جميع الاجراءات الاخرى و لم تتمكن من رفع نسبه الكفاءه
- ١- يمكن زيادة ١٥ دقيقة حتى تصل الى ٥ ساعات الجلسه.
- ٢- قياس نسبه تخفيض البولينا مرتين شهرياً ان تكون مساوية او اكبر من ٧٠ ٪ ، مواصلة غسيل الكلى الحالى والتحقق من نسبه تخفيض البولينا الشهرية. ٣-
- اذا كان كل شهرين نسبه تخفيض البولينا اقل من ٧٠ ٪ ، وزيادة الوقت في العلاج لمدة ١٥ دقيقة الزيادات الى ما لا يزيد عن ٥ ساعات لكل معاملة.
- ز) تثقيف المريض على فوائد كفاءه الغسيل الكلى

تقييم مدى الكفاءه وينبغي ان تشمل :

- تقييم حياه المريض و حصر نسبه الوفيات.
- التغذيه (عدم وجود سوء التغذيه)
- إزالة السموم ذات الوزن الذري الخفيف
- ازاله السوائل الزائده
- السيطرة على ضغط الدم
- معدل البروتين الايضي
- ازالة المتوسطة الحجم والجزيئات الكبيرة كما بيتا تو ميكروجلوبولين.