

الملخص العربي

مرض متلازمة توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم يمكن تعريفه على انه توقف حركة الهواء على الفم والأنف لزمن لا يقل عن عشرة ثوانى أو اكثر مع وجود لنوبات تتكرر اكثر من خمسة مرات فى الساعة ومصاحبة مجهود تنفس مستمر أثناء النوم .

متلازمة توقف التنفس الانسدادي يحدث بمعدل من 2% - 4% من الأشخاص متوسطى العمر.

فى حالة حدوث توقف تنفس المريض فان عملية تبادل الغازات بين الحويصلات الهوائية والهواء الجوى تتوقف مما يؤدى الى هبوط احتياطي الأكسجين فى الدم وبهذا قد يؤدى الى نتائج خطيرة فى الجسم وقد تكون مميتة .

مرض متلازمة توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم يعتبر من الأمراض متعددة الأسباب بين عصبى وعضلى وتشريحى وفي ما مضى كان يعتقد أن انسداد ما خلف سقف الحلق هو السبب الرئيسي لحالات الشخير وتوقف النفس أثناء النوم وبالتالي كانت عملية تجميل سقف الحلق هى أهم وأفضل العمليات الجراحية رغم أن نسبة نجاحها لا يتعدى 40% ولكن أظهرت الدراسات أن هناك مستويات أخرى للانسداد تشمل البلعوم ؛ مخالف للحنجرة واللسان وبالتالي ظهرت عمليات أخرى لعلاج توقف النفس أثناء النوم. العديد من التقييمات استخدمت لتحديد مكان الانسداد في مرضي متلازمة توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم وتشمل : الفحص الاكلينيكي والبدنى ؛ الانعكاس الصوتى والقساطر ؛ مناظير مجرى الهواء العلوى ؛ الطب الاشعاعى .