

الملخص العربي

مرض متلازمة توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم يمكن تعريفه على انه توقف حركة الهواء على الفم والأنف لزمان لا يقل عن عشرة ثواني أو اكثر مع وجود لنوبات تتكرر اكثر من خمسة مرات فى الساعة ومصاحبة مجهود تنفس مستمر اثناء النوم .

متلازمة توقف التنفس الانسدادي يحدث بمعدل من 2%-4% من الأشخاص متوسطى العمر.

فى حالة حدوث توقف تنفس المريض فان عملية تبادل الغازات بين الحويصلات الهوائية والهواء الجوى تتوقف مما يؤدى الى هبوط احتياطي الأكسجين فى الدم وبهذا قد يؤدى الى نتائج خطيرة فى الجسم وقد تكون مميتة .

مرض متلازمة توقف التنفس الانسدادي اثناء النوم يعتبر من الأمراض متعددة الأسباب بين عصبى وعضلى وتشريحى وفي ما مضى كان يعتقد أن انسداد ما خلف سقف الحلق هو السبب الرئيسى لحالات الشخير وتوقف النفس أثناء النوم وبالتالي كانت عملية تجميل سقف الحلق هى أهم وأفضل العمليات الجراحية رغم أن نسبة نجاحها لا يتعدى 40% ولكن أظهرت الدراسات أن هناك مستويات أخرى للانسداد تشمل البلعوم ؛ ماخلف الحنجرة واللسان وبالتالي ظهرت عمليات أخرى لعلاج توقف النفس أثناء النوم. العديد من التقنيات استخدمت لتحديد مكان الانسداد فى مرضى متلازمة توقف التنفس الانسدادي اثناء النوم وتشمل : الفحص الاكلينيكي والبدنى ؛ الانعكاس الصوتى والقسطر ؛ مناظير مجرى الهاوء العلوى ؛ الطب الاشعاعى .