

المخلص العربي

مقدمة

إن الألبان الصناعية تسبب العديد من المخاطر التي لا تحدث مع الرضاعة الطبيعية كأمراض الجهاز الهضمي. تعتبر الرضاعة الطبيعية أهم مصدر لتغذية الأطفال الرضع و الوقاية من الأمراض الجهاز الهضمي و التنفسى و أمراض الحساسية و البدانه المبكرة مما يؤثر على الأعباء الاقتصادية على المجتمع و الأسرة.

تعرف إعادة الرضاعة بأنها موصلة الرضاعة الطبيعية بعد مرور أسابيع أو أشهر من توقفها و يجب توعية الأمهات الراغبين في ذلك على طرق زيادة إفراز لبن الأم و بهذه الطريقة نقلل من مصاريف الرعاية الصحية و تكاليف الألبان الصناعية و مخاطرها.

الهدف من البحث:

معرفة أسباب توقف الرضاعة الطبيعية، تقييم برنامج إعادة الرضاعة و معرفة معوقات تطبيقه.

خطة العمل:

- 1 هذه الدراسة سوف تتضمن 200 طفل من المترددين على المراكز الصحية في الأسكندرية.
- 2 توجه الأسئلة للأمهات من خلال مقابلة شخصية حول مخاطر الألبان الصناعية و أساليب إعادة الرضاعة.
- 3 متابعة الأمهات خلال 6 – 8 أسابيع لتقدير الدراسة.
- 4 تجميع المعلومات و تحليلها إحصائياً

نتائج البحث

وقد أظهرت نتيجة الدراسة أن 11.0٪ من الآباء و 20.5٪ من الأمهات أميين ، و كان عمر 0.87٪ من الأطفال اثناء الدراسة شهر، و قد قام كل الأمهات بارضاع اطفالهم قبل التوقف عن الرضاعة وان كل الأمهات لم يمارسوا الالتصاق الجلد بالجلد باطفالهم بعد الولادة.

و قد قامت 47.0٪ من الامهات باعطاء اطفالهم اضافات غير الرضاعة الطبيعية بعد شهر من الولادة وكان قلة اللبن هو السبب في توقف الرضاعة في 66.5٪ من الامهات.

- 15.0٪ من الامهات ذهبو لاصحائى في الرضاعة الطبيعية في مستشفى اطفال الرمل بالاسكندرية و 85.0٪ من الامهات استجابوا للمتابعة بالتلليفون وكان السبب الرئيسي لعدم ذهاب 86.4٪ من الامهات هو بعد مكان مستشفى اطفال الرمل عن مناطق معيشة الامهات بالاسكندرية .

- 10.0٪ من الامهات استعادوا الرضاعة ولم يستطع 90.0٪ من استعادة الرضاعة رغم محاولتهم وكان السبب الرئيسي في عدم استعادة الرضاعة الطبيعية في 79.0٪ من الامهات هو شعور الامهات بالتعب من محاولات استعادة الرضاعة.

- استجابت 50.0٪ من الامهات الذين استعادوا الرضاعة لرسائل التشجيع، و 45.0٪ لرسائل حل المشكلات التي تواجه الامهات و 5.0٪ من الامهات استجروا لرسائل التخويف.

المناقشة والاستنتاجات

من الملاحظ من هذه الدراسة اختلاف استجابة الامهات لتغيير ممارساتهم مع اطفالهم حسب تعرضهم لرسائل التوجية الثلاثة .

النوصيات

الاهتمام بمتابعة الامهات اثناء الحمل و الولادة لتشجيعهم على البداية الصحيحة في الرضاعة الطبيعية و استمرارهم بدون مشاكل ،ذلك بمساعدة الاخصائيين في الرضاعة الطبيعية والمستشفيات المختصة.