

الملخص العربي

تعتبر الرضاعة الطبيعية بدون أدنى شك من أفضل وسائل التغذية التي يمكن أن يبدأ الأطفال الرضع حياتهم بها لان لبن الأم هبة من هبات الله التي وهبها للام والطفل معا فالى جانب محتوياته الغذائية العالية والتي تفي باحتياجات الرضيع فى الأشهر الأولى من عمرة يقوى لبن الأم مناعة الطفل ويقية من الأمراض المختلفة التي قد تصيب الجهازين الهضمي والتنفسي وذلك لاحتوائه على العديد من العوامل المناعية مثل الأجسام المضادة لمعظم الفيروسات والبكتريا وقد وجد أن هذه الفوائد المتعددة قد تمتد إلى مرحلة الطفولة وما بعدها هذا بالإضافة إلى أن الرضاعة الطبيعية تحافظ على الصحة النفسية للطفل والأم معا .

ولقد وجد أن الفصل بين الأم والطفل الرضيع كاضطرار الأم الى النزول إلى العمل أو مرض الطفل ووجوده فى المستشفى أو الرعاية المركزة يعد واحدا من العوائق أمام الحفاظ على استمرارية الرضاعة لذلك فان الغرض من هذه الرسالة هو دراسة تأثير تخزين لبن الأم لبعض الفترات الزمنية تحت درجات حرارة مختلفة على بعض مكوناته وهى تحديد الدهون – البروتين – وبعض المعادن مثل الحديد – الكالسيوم- الزنك وبعض الفيتامينات مثل فيتامين د والهدف من هذه الرسالة هو تشجيع ممارسة الرضاعة الطبيعية عن طريق إزالة احد المعوقات التي قد تحول دون ممارسة الرضاعة الطبيعية وتمنع استمراريتها .

لذلك سوف أقوم فى هذه الرسالة بأخذ ثلاثين عينة لبن من ثلاثين أم لا تعاني من أى أمراض ولا تتعاطى أى نوع من الأدوية لاي سبب و تتراوح أعمارهن من (٢٠-٣٥) سنه كما تتراوح أعمار أطفالهن من (١٥ يوم – ٤٠ يوم) وسوف تأخذ العينات إما بتعصير الأم نفسها أو باستخدام مضخة الثدي اليدوية بعد تعقيمها جيدا وسوف أقوم فى هذه الدراسة بتقسيم الأمهات إلى مجموعتين .

المجموعة (أ) وتشمل ٣٠ أم مرضعة وسوف يتم تجميع هذه العينات من لبن هؤلاء الأمهات لدراسة تأثير تخزين هذا اللبن على كلا من المكونات الآتية : الدهون – البروتين – وبعض المعادن مثل : الزنك و الكالسيوم والحديد .

المجموعة (ب) وتشمل ١٠ أمهات مرضعات وسوف يتم تجميع هذه العينات من لبن هؤلاء الأمهات لدراسة تأثير تخزين هذا اللبن على فيتامين د . وسوف يتم تجميع هذه العينات من كل أم على حده فى ثلاث حاويات بلاستيكية معقمة كالتالي :

العينة الأولى :- يتم تحليلها فوراً وبدون تخزين .

العينة الثانية :- يتم تحليلها بعد أن تحفظ فى الرف الأول من الثلاجة المنزلية عند درجة حرارة من ٤ إلى ٥٦ درجة مئوية ولمدة أسبوع .

العينة الثالثة :- يتم تحليلها بعد أن تحفظ فى الفريزر عند درجة حرارة من ٤ - إلى ٨ درجة مئوية ولمدة شهر .

وقد توصلنا الي ان تخزين لبن الأم لمدة أسبوع في الرف الأول من الثلاجة ولمدة شهر في الفريزر قد تسبب في حدوث انخفاض ذو دلالة إحصائية في كل المكونات موضع الدراسة فيما عدا البروتين والدهون الذى لم يتأثر بالتخزين ولكن علي الرغم من ذلك فأن جميع مكونات اللبن موضع الدراسة ما زالت ضمن المدى الطبيعي الموضوع عالمياً لمكونات لبن الام .