

## المُلْكُوكُونُ الْعَرَبِيُّونُ

تعتبر الرضاعة الطبيعية بدون أدنى شك من أفضل وسائل التغذية التي يمكن أن يبدأ الأطفال الرضع حياتهم بها لأن لبن الأم هبة من هبات الله التي وهبها للام والطفل معاً إلى جانب محتوياته الغذائية العالية والتي تفي باحتياجات الرضيع في الأشهر الأولى من عمره يقوى لبن الأم مناعة الطفل ويقيه من الأمراض المختلفة التي قد تصيب الجهاز الهضمي والتنفسى وذلك لاحتوائه على العديد من العوامل المناعية مثل الأجسام المضادة لمعظم الفيروسات والبكتيريا وقد وجد أن هذه الفوائد المتعددة قد تمتد إلى مرحلة الطفولة وما بعدها هذا بالإضافة إلى أن الرضاعة الطبيعية تحافظ على الصحة النفسية للطفل والأم معاً.

ولقد وجد أن الفصل بين الأم والطفل الرضيع كاضطرار الأم إلى النزول إلى العمل أو مرض الطفولة وجودة في المستشفى أو الرعاية المركزة يعد واحداً من العوائق أمام الحفاظ على استمرارية الرضاعة لذلك فان الغرض من هذه الرسالة هو دراسة تأثير تخزين لبن الأم لبعض الفترات الزمنية تحت درجات حرارة مختلفة على بعض مكوناته وهي تحديداً الدهون - البروتين - وبعض المعادن مثل الحديد - الكالسيوم- الزنك وبعض الفيتامينات مثل فيتامين د والهدف من هذه الرسالة هو تشجيع ممارسة الرضاعة الطبيعية عن طريق إزالة أحد المعوقات التي قد تحول دون ممارسة الرضاعة الطبيعية وتنمّع استمراريتها .

لذلك سوف أقوم في هذه الرسالة بأخذ ثلاثين عينة لбин من ثلاثين أم لا تعانى من اي امراض ولا تتعاطى اي نوع من الأدوية لاي سبب و تتراوح اعمارهن من (٢٠-٣٥) سنه كما تتراوح اعمار أطفالهن من (١٥ يوم - ٤٠ يوم ) وسوف تأخذ العينات إما بتعصير الأم نفسها أو باستخدام مضخة الثدي اليدوية بعد تعقيمها جيدا وسوف أقوم في هذه الدراسة بتقسيم الأمهات إلى مجموعتين .

**المجموعة (أ)** وتشمل ٣٠ أم مرضعة وسوف يتم تجميع هذه العينات من لبن هؤلاء الأمهات لدراسة تأثير تخزين هذا اللبن على كلا من المكونات الآتية : الدهون – البروتين – وبعض المعادن مثل : الزنك و الكالسيوم والحديد .

**المجموعة (ب)** وتشمل ١٠ أمهات مرضعات وسوف يتم تجميع هذه العينات من لبن هؤلاء الأمهات لدراسة تأثير تخزين هذا اللبن على فيتامين د.

وسوف يتم تجميع هذه العينات من كل أم على حده فى ثلات حاويات بلاستيكية معقمة كالتالى :

العينة الأولى :- يتم تحليلها فوراً وبدون تخزين .

العينة الثانية :- يتم تحليلها بعد أن تحفظ في الرف الأول من الثلاجة المنزلية عند درجة حرارة من ٤ إلى ٦ درجة مئوية ولمدة أسبوع .

العينة الثالثة :- يتم تحليلها بعد أن تحفظ في الفريزر عند درجة حرارة من - ٤ إلى - ٨ درجة مئوية ولمدة شهر .

وقد توصلنا الي ان تخزين لبن الأم لمدة أسبوع في الرف الأول من الثلاجة ولمدة شهر في الفريزر قد تسبب في حدوث انخفاض ذو دلاله احصائية في كل المكونات موضع الدراسة فيما عدا البروتين والدهون الذي لم يتاثر بالتخزين ولكن علي الرغم من ذلك فإن جميع مكونات اللبن موضع الدراسة ما ذالت ضمن المدى الطبيعي الموضوع عالمياً لمكونات لبن الأم .