

الملخص العربي

١ - الالبان الجافة هي تشمل :

١ - الالبان الشبيهة بلبن الام (هيميتيزد) شال :

اس ٠ ام - آ اس ٠ ٢٦ ، صملاك ، ابتاميل ، بيملاك ثمرة ١

ب - الالبان نصف الدسم شال :

نستوجين - ميلوميل - بيملاك ١٢ ، انغاميل .

ج - الالبان كاملة الدسم : شال

نهدو ، فرا نسلية ، نونو ، كونيشية ، فريزيانا .

٢ - بدائل الالبان وقد رتب ترتيبا زمنيا تعبلا استخدام الطفل لها بالنسبة لعمره .

١ - اغذية تستخدم لطفل عمره اسبوع وهي جالاكتيتا الارز

ب - اغذية تستخدم " " شهر وهي بلد بين الذرة وبلد بين الارز والتابيوكا .

ج - اغذية تستخدم لطفل عمره ثلاث شهور بلد بين الفواكه ، بروتوسيرمال ميلوبا الفواكه ، بلد بين الحبوب ، ميلوبا الارز باللبن ، ريري ، شره خضار جلاكتينا .

د - اغذية تستخدم لطفل عمره ٤ شهور : سوبرامين ، بلاديلاك ، بلد بين الحبوب والمسل ، سيرلاك ، فوسفاتين الحبوب ، ميلوبا التفاح ، فارلين .

هـ - اغذية تستخدم لطفل عمره ٥ أشهر : جالاكتينا الثلاث فواكه غروتى كريم .

و - اغذية تستخدم لطفل عمره ٧ أشهر فما فوق : بلد بين الشكولاته - ديدريا الفواكه .

ب - اغذية تستعمل فى بعض الحالات الخاصة

١ - الالبان المحضه وهى تعمل بن بيلاك المحض - بلارجون - برود يتون -

بيلاك ٩ وهى تستعمل فى تغذية :

(١) البتسرين

(٢) سوء التغذية

(٣) ادوار النقااه من النزلات المعوية

(٤) فى حالات الخوف من التلوث

(٥) الاطفال الذين يمانون من اضطرابات معوية .

وهذه الالبان محضه اما حيويا عن طريق اضافة بكتيريا لانتهاا سليما سيد وفيلس

او كيميائيا عن طريق اضافة حامض اللكتيك بدرجات تركيز مختلفة .

ب - البان الصويا وهى تمتاز بانها تخلو من سكر اللاكتوز وهى لا تحتوى على اى

لبن حيوانى او اى شئ من منتجات الالبان وهى تستعمل فى الحالات

الآتية :-

١ - حالات الحساسية

٢ - حالات الاسهال الناتجة عن سكر اللاكتوز

٣ - الاكترها

٤ - الاضطرابات المعوية

د - الاسهال الحاد والزمن .

وهى تشمل :

ايروميل - بروسوب

٣ - مجموعة الاغذية التى تستخدم فى حالات الاسهال مثل :

غذاء ميلوما الخاص - فوسفاتين - كاريل - اريون - كلبا جيل وهى

يستخدم فى حالات اخرى مثل :-

- (١) الاسهال نتيجة سكر اللاكتوز
- (٢) مرض السيلياك
- (٣) حالات الاسهال الحاد
- (٤) وادوار النفاة من الاسهال .

عينة البحث :

اختير ١٥٠ طفل من بين اطفال مستشفى بنها التعليمي وبعض الوحدات الصحية في بعض القرى التابعة لها وكانت اعمارهم تتراوح بين ثلاث اشهر وثلاث سنوات ويشلون القطاع الريفي - وكان عدد الذكور ٧٥ طفلا وعدد الاناث ٧٥ طفلة ايضا .

وقد اجريت دراسة لكل طفل منهم شملت :-

- * نوعية الرضاعة ومدتها وكميتها وتاريخ الفطام ونوعية غذاء الطفل وترتيب فسي العائلة .
- * تاريخ التطور الحركي للطفل بالتصصيل وعلاقته بنوع التغذية .
- * فحص طبي شامل لجميع اجهزة الجسم .

النتائج :

وجد ان ١٢٠ (٨٠%) طفلا من بين ١٥٠ طفلا يعتمدون في غذائهم على الرضاعة الطبيعية فقط دون الاستعانة بأي شيء خارجي على الاطلاق .
وان حوالي ١٠ (٧%) حالات فقط يعتمدون في تغذيتهم على الرضاعة الخارجية وذلك لظروف خاصة بالام والباقي ٢٠ طفل عبارة عن مزيج من الرضاعة الطبيعية بالإضافة الى الرضاعة الخارجية .

وقد وجد ان معظم الاطفال تقرها باستثناء حالات مختلفة وبدرجات مختلفة

مثل تأخير الجلوس والزحف والمشي وتأخير ظهور الاسنان وكذلك الكمساح وهذا يرجع الى جهل الامهات وعدم معرفتهن وادراكهم للعادات والمعلومات الصحية وقد وجد ان اغلب الامهات تعتمد على ماء الارز والارز نفسه كتغذية خارجية لاطفالهن وانهن لا يعطون اطفالهم اى اطعمة اخرى مثل البيض والجبن وشربه الخضار واللحمة وعصير الفواكه الطازجة مثل البرتقال والليونادة .

كل هذه النتائج تعتبر انعكاسا للجهود التى يجب ان تبذل من اجل الاهتمام بتغريف الامهات لاهمية الرضاعة الطبيعية للاطفال والمعلومات والعادات الصحية السليمة فى حالة تغذية اطفال باى اغذية خارجية وتعريف الامهات باهمية امتداد بيعض الاغذية الخارجية مثل عصير البرتقال والليونادة الطازجة وذلك من الشهر الثالث واهمية امدادهم ايضا بالجبن والبيض واللحمة وشربه الخضار وذلك حتى نحصل على طفل سليم الجسم والعقل .
