

بسم الله الرحمن الرحيم .

ملخص الرسالة باللغة العربية

فاعلية برنامج تأهيلي للتنفس لدى المرضى المصابين بمرض الانسداد الرئوي المزمن بمستشفى بنها الجامعي

مرض الانسداد الرئوي المزمن هو مجموعة من العلل التي تستمر في التسبب في إحداث بعض الظواهر المرضية ومنها الإعاقة التنفسية .

أجريت هذه الدراسة لتقييم الاحتياجات التدريسية والتعليمية وكذا الحالة الجسمانية والوظيفية لمرضى الانسداد الرئوي المزمن ، وكذلك تقييم فاعلية برنامج تأهيلي للتنفس لهؤلاء المرضى ، في إطار احتياجات المرضى التدريسية والتعليمية ، والنواحي الجسمانية والوظيفية لمرضى الانسداد الرئوي المزمن .

وقد تكونت عينة البحث من خمسين مريضاً بالغاً (من الذكور والإناث) ، تم اختيارهم من قسم أمراض الصدر بكلية طب بنها - جامعة الزقازيق . وقد اكمل حوالي خمسة وأربعون منهم البرنامج التأهيلي بالكامل حتى نهاية الدراسة .

وقد اختير هؤلاء المرضى طبقاً لمعايير محددة ؛ حيث لم يعانون من أي أمراض مزمنة أو أمراض عقلية تؤثر على وظائف الرئتين أو علي استيعابهم للمعلومات . وقد تم جمع بيانات هذه الدراسة في فترة زمنية قدرها أربعة عشرة شهراً .

واستخدمت لهذه الدراسة عدة أدوات - هي :

أ. استمارة تقييم المرضى (عينة البحث) ، وشملت المعلومات الشخصية مثل : السن ، الجنس ، الحالة الاجتماعية (الزوجية) ، مستوى التعليم ، المهنة ، التشخيص ، و المستوى الاجتماعي ، كذلك شملت علي الاحتياجات التدريبية التعليمية للمرضي ، والمعلومات والمهارات المرتبطة بمرض الانسداد الرئوي المزمن ، وكذلك الحالة العضوية للمرضي عن طريق اختبارات قياس الحالة الوظيفية للرئتين .

ب. والاستمارة الثانية شملت تسعة أنشطة تؤثر علي الحالة الوظيفية الرئوية للمريض ، وهذه الأنشطة هي : العناية الذاتية بالنفس ، الحركة ، الأعمال المنزلية المعتادة ، التسوق وشراء البقالة ، إعداد الطعام ، الأنشطة اليومية المعتادة ، والعلاقات الاجتماعية والزوجية ، وكذلك صعوبة التنفس والسلوك النفسي ويشمل القلق والشعور بالإحباط .

ج. أما الاستمارة الثالثة والتي قد تضمنت البرنامج التأهيلي التنفسي ، قد اشتملت علي محتويات نظرية وعملية هي : معرفة وتفهم طبيعة المرض ، التحكم والسيطرة علي الأعراض المرضية التنفسية ، الأجهزة التنفسية المساعدة ، العلاج الطبيعي التنفسي ، ووسائل منع حدوث الأعراض التنفسية المزعجة للمريض .

وقد تم القيام بدراسة استكشافية علي ١٠ مرضي لتقييم أدوات البحث من حيث الوضوح وسلاسة الاستخدام ، وقد تم إعادة تقييم استمارة الحالة الوظيفية للمريض بواسطة ١٠ من الاختصاصيين في مجال البحث للتأكد من مصداقيته .

وقد تم تنفيذ هذا البحث علي عدة مراحل :