

ARABIC SUMMARY

ملخص البحث

-

يعتبر مرض الفشل الكلوى من الأمراض الشديدة الخطورة التى ظهرت فى هذا العصر حيث يعانى المرضى من زيادة نسبة البولينا فى الدم وهى من المواد السامة التى تضر بالجسم لذا يجب على المريض اتباع برنامج علاجى لأنقاذ الحالات المتقدمة ويشمل برنامج غذائى ورياضى ونفسى وتأهيلى وإجتماعى إلى جانب عملية الاستشفاء الدموى التى تساعد إلى حد ما على أخراج أكبر كم من السموم الموجودة فى الدم . ويجب على المريض اتباع القواعد والبندود الأساسية فى البرنامج حتى يتم منع المضاعفات التى قد تودى بحياة المريض .

يعتبر الاستشفاء الدموى هو العلاج الأمثل بعد نقل الكلى لمرضى الفشل الكلوى المزمن . ومرضى الاستشفاء الدموى عادة ما يعانون من تغيرات شديدة فى حالتهم النفسية والجسمانية والإجتماعية نتيجة تأثير المرض على حياتهم وتأثير أثاره السلبية عليهم . وللمريض وأسرته أو من هم ذو أهمية من القائمين على رعايته دور أساسى فى خطة الرعاية الصحية ولهذا هدفت هذه الدراسة إلى وضع برنامج للرعاية التمريضية تشمل احتياجاتهم المرضى الجسمانية والنفسية والإجتماعية والمعرفية والروحانية . كما تهدف الدراسة إلى تقييم تأثير هذا البرنامج على الحالة الوظيفية للعينه البحثية فى مرض الاستشفاء الدموى .

الهدف من الدراسة :

تصميم برنامج للرعاية التمريضية لمرضى الاستشفاء الدموى .
تنفيذ وتقييم فعالية هذا البرنامج على الحالة الوظيفية لمرضى الاستشفاء الدموى محل الدراسة .

العينه البحثية :

يتم تجميع العينه بطريقة عشوائية وعددهم ٦٠ مريض ويتم تقسيمهم إلى مجموعتين كل مجموعة مكونة من ٣٠ مريض تمثل احداها مجموعة تجريبية والأخرى مجموعة ضابطة

م. د. محمد عبد الله
م. د. محمد عبد الله

وتشمل كلتا المجموعتين من الاناث والذكور البالغين الذين يعالجون فى وحدة الاستصفاء الدموى فى مستشفى بنها الجامعى ويتجنب اختيار مرضى الفشل الكلوى المزمن الذين يعانون من السرطان أو السكر أو السل حيث يتم استبعادهم ويراعى أن تكون حالتهم الوظيفية قبل الاشتراك فى البرنامج متشابهة على قدر الإمكان .

افتراضات البحث:

تفترض الدراسة تحسن الحالة الوظيفية لمجموعة المرضى موضع الدراسة التجريبية وحصولهم على درجات أعلى من المجموعة الضابطة بعد مشاركتهم فى البرنامج مقارنة بحالتهم الوظيفية قبل البرنامج .

الدرجات التي يحصل عليها أفراد المجموعة التجريبية المشاركه فى البرنامج ستكون أعلى من درجات المجموعة الضابطة التى لم تشارك فى البرنامج.

أدوات جمع البيانات :

تشمل أدوات جمع البيانات لأفراد البحث عن طريق المقابلة الشخصية الشبه مقننه حيث سيتم السماح للمريض بإبداء الرأى والأسئلة عند الاحتياج بطريقة شخصية وسيتم استخدام استمارة جمع البيانات الإجتماعية المكانية وبعض المعلومات عن التاريخ السابق للمرضى .

- أداة تحديد الحالة الوظيفية للعينة البحثية (ستيفن - ك - فوربر ١٩٨١)
- استمارة تقييم لاستعراض آراء العينة المستهدفة عند تقييم أنشطة البرنامج من وجهة نظرهم .

طريقة البحث :

سيتم تنفيذ البرنامج على مرحلتين :

- ١ - مرحلة إعداد وتصميم وتنظيم المحتوى المعرفى والأنشطة التى سيقوم بها الباحث .
- ٢ - مرحلة التنفيذ وتقييم أثر البرنامج على الحالة الوظيفية للمرضى اللذين تعرضوا لأنشطة البرنامج .

المرحلة الأولى :

سيتم مراجعة الأبحاث والموضوعات المتعلقة بموضوع الدراسة لتحديد المحتوى المعرفي وأنشطته - وطريقة التنفيذ . مع أخذ مشورة خبراء فى مجال تعليم التمريض .

وسيتم فى هذه المرحلة دراسة استرشادية للتعرف على العينة البحثية وطبيعة إحتياجاتهم الجسمية والنفسية والاجتماعية والمرضية حتى يتم على أساسها تصميم البرنامج .

المرحلة الثانية :

تنفيذ البرنامج بعد أخذ موافقة مدير المستشفى ورئيس وحدة الاستشفاء الدموى فى مستشفى بنها الجامعى .

وسيتم مقابلة أفراد الدراسة كل فرد على حده حيث سيتم شرح طبيعة الدراسة ودور المريض فيها وأهمية الدراسة بعد أخذ موافقة وتأكيد احترام السرية والخصوصية للمرضى فسيتم من خلال مقابلة الشخصية الشبة مقننه :

جمع البيانات الاجتماعية والمكانية ومعلومات عن التاريخ المرضى لأفراد الدراسة .
تعين الحالة الوظيفية لأفراد البحث مثل المشاركة فى البرنامج والذى مدته شهر لكل فرد سينفذ خلال ثلاث جلسات استشفاء دموى متتالية .

الجلسة الأولى :

تدوين علامات حيوية - املاح مثل البولينا - وزن - بعد تعين الحالة الوظيفية سيتم عمل رعاية جسمية . حسب إحتياج المريض فى مجال النظافة - التغذية - الراحة - الاخراج - الانشطة اليومية .

وسيتم الاستماع للمريض وتقييم المريض من ناحية الإحتياجات النفسية وادخال الراحة من خلال إعطائه وقت للتحدث عن ذاته وعن مشاكله .

وسيتم تحديد من هم ذى الأهمية من اسرة المريض حتى يتسنى مشاركتهم كمصدر عون ومسانده .

الدكتور محمد مصطفى

الجزء التعليمى وذلك فى مجال الإلتزام السوائل والتغذية والإلتزام العلاجى والنشاطى ونظام المتابعة العلاجية وسيتم ذلك فى ٢٠ دقيقة تقريباً فى ثلاثة مرات متتالية وسيتم تنفيذ تدوين ملاحظات خاصة - علامات حيوية - البولينا وأملاح المصل و الوزن بعد الجلسة.

الجلسة الثانية :

سيقوم الباحث بنفس الأنشطة الخاصة بالبرنامج وكذلك فى الجلسة الثالثة التى فى نهايتها سيتم قياس الحالة الوظيفية للمرضى باستعمال أداة تعين الحالة الوظيفية (ستيفى - ك فورير ١٩٨١)

التحليل الإحصائى :

وسيتم تجميع البيانات ورصدها وعمل التحليل الإحصائى والاختبارات الاحصائية المناسبة لتحديد تأثير البرنامج على الحالة الوظيفية لافراد العينة البحثية .

فلا ميس
دكتور
م

الملخص العربى

إن مشكلة الفشل الكلوى فى تزايد مستمر عبر العالم كله، ومن الملاحظ زيادة فى عدد المرضى بالفشل الكلوى، وغالبا ما يكون السن تحت الـ ٧٠ سنة، وخاصة فى مصر حيث تزد نسبة الفشل الكلوى نتيجة لمرضى البلهارسيا .

وقد أصبحت عملية الاستشفاء الدموى لمرضى الفشل الكلوى المزمن هى الدعامة الرئيسية للعلاج المخفف لأمراض الكلى وتعتبر عملية إعادة التأهيل والتكيف والمساندة الاجتماعية واحدة من تخصصات التمريض البارزة المتعددة وحيث أن الهدف الأساسى من العلاج هو تحسين نوعية الحياة لدى مرضى الاستشفاء الدموى من خلال دعم قدراتهم الوظيفية لتحقيق الاعتماد على الذات وممارسة الأدوار المتوقعة من المريض بصورة مرضية .

لذلك فقد كان الهدف من إجراء هذه الدراسة هو تصميم وتنفيذ برنامج للرعاية التمريضية لمرضى الاستشفاء الدموى وقياس تأثيره على الحالة الوظيفية لديهم .

أجريت الدراسة فى قسم الاستشفاء الدموى فى مستشفى بنها الجامعى على ٦٠ مريضا، تم تقسيمهم إلى مجموعتين: عينة الدراسة والعينة الضابطة (ثلاثون مريضا فى كل مجموعة) من الإناث والذكور البالغين وقد تجنبت الباحثة اختيار مرضى الفشل الكلوى المزمن الذين يعانون من أمراض مصاحبة مثل السرطان والسكر أو السل، وقد روعى أن تكون الحالة الوظيفية متشابهة فى المجموعتين قبل الاشتراك فى البرنامج على قدر الإمكان .

يفترض البحث تحسن الحالة الوظيفية للأفراد المشاركين فى البرنامج عند مقارنتهم بالحالة الوظيفية قبل الاشتراك فى البرنامج وكذلك تحسن الحالة الوظيفية لدى المرضى المشاركين فى البرنامج عند مقارنتهم بالمجموعة الضابطة وكذلك تحسن الحالة الوظيفية لديهم عند مقارنتهم بحالتهم الوظيفية قبل الاشتراك فى البرنامج محل الدراسة .

ولتنفيذ الدراسة تم استخدام أدوات لجمع بيانات أفراد البحث عن طريق المقابلة الشخصية والفردية فى البرنامج وحيث يتم السماح للمريض بالسؤال وإبداء الراى