

# الملخص العربي

## مقدمة:

إن الإعمار ظاهرة طبيعية يتحول فيها الشخص من الصحة إلى الشيخوخة، والإصابة بالأمراض المزمنة. ويعتبر مرض السكر من الأمراض المزمنة التي تصيب المسنين وتؤدي المضاعفات من مرض السكر إلى الإصابة بمضاعفات عديدة مثل أمراض الكلى والعمى، بتر القدم. كما أن المصاب بمرض السكر معرض لأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم أكثر من الشخص السليم. ولذا فقد تم تصميم هذا البرنامج حتى تستطيع الممرضة مساعدة المسنين المصابين بمرض السكر والقائمين على رعايتهم على فهم مرض السكر وطرق علاجه وكيفية تجنب مضاعفاته من خلال الزيارات المنزلية.

## الهدف من الدراسة:

- 1- تقييم معلومات، واتجاهات، وممارسات المسنين والقائمين بالرعاية عن احتياجاتهم لتحسين صحة المسنين المصابين بمرض السكر.
- 2- تصميم وتنفيذ برنامج تعليمي بناء على الاحتياجات السابق كشفها للمسنين والقائمين بالرعاية.
- 3- تقويم درجة التحسن في معلومات، واتجاهات، وممارسات المسنين والقائمين بالرعاية كتأثير لتعرضهم للبرنامج التعليمي.

## طريقة البحث:

أجريت هذه الدراسة على 100 مسن مصاب بمرض السكر و100 قائم بالرعاية للمسن المصاب بمرض السكر. وتم تنفيذ هذه الدراسة في منازل المسنين المصابين بمرض السكر والحاضرين لعيادة السكر في مستشفى بنها التعليمي ومستشفى طوخ من محافظة القليوبية.

## أدوات المستخدمة:

تم استخدام ثلاث أدوات لإتمام هذه الدراسة:

- 1 - استبيان مقابلة شخصية شملت الصفات المختلفة للمسنين والقائمين بالرعاية ومعلوماتهم عن مرض السكر، أعراضه، معلوماته .... الخ.
- 2 - استبيان لتقييم اتجاه المسن نحو نفسه، استبيان لتقييم اتجاه القائمين بالرعاية تجاه المسنين، مقياس العبء للقائمين بالرعاية نتيجة رعايتهم للمسنين.
- 3 - قائمة فحص الأداء لعمل تحليل السكر بالبول، وطريقة إعطاء حقنة الإنسولين والعناية بالقدمين للمسنين المصابين بمرض السكر والقائمين برعايتهم، قائمة ملاحظة البيئة المنزلية لتقييم بيئة منزل المسن، قائمة أنشطة الحياة اليومية لتقييم حالة المسن.

## نتائج الدراسة:

توصلت الدراسة إلى عدة نتائج وهي:

- تحسنت معلومات المسنين المصابين بمرض السكر والقائمين على رعايتهم بعد البرنامج.
- كانت اتجاهات المسنين المصابين بمرض السكر نحو أنفسهم قبل البرنامج سلبية ولكنها تحسنت بعد تطبيق البرنامج.
- انخفض مقياس العبء للقائمين بالرعاية للمسنين المصابين بمرض السكر بعد البرنامج.
- لم يرق أى من المسنين المصابين بمرض السكر قبل البرنامج بعمل تحليل للسكر فى البول أو إعطاء حقنة الإنسولين والعناية بالقدمين لأنفسهم، ولكن بعد البرنامج تم إقناع وتدريب بعض منهم للقيام بإجراء تحليل للسكر فى البول وإعطاء حقنة الإنسولين والعناية بالقدمين.
- تحسن أداء القائمين على الرعاية بعد البرنامج بالنسبة للقيام بإجراء تحليل للسكر فى البول وإعطاء حقنة الأنسولين والعناية بالقدمين 0
- كانت أنشطة الحياة اليومية بالنسبة للمسن سيئة بالنسبة للرياضة (المشى) قبل تطبيق البرنامج، وقد صاحب تطبيق البرنامج تحسن فى مزاولة الرياضة (المشى) 0

- فيما يتعلق بالبيئة المنزلية وجد أن اغلب المسنين المصابين بمرض السكر كانت لديهم مشاكل خاصة بالتكوين البيئي والتعرض لأخطار بيئية مختلفة، مما قد يؤثر على الحالة الصحية للمسنين المصابين بمرض السكر، ويجعلهم عرضة للحوادث 0

#### الخلاصة:

خلصت هذه الدراسة إلى أن تطبيق برنامج لتحسين صحة المسنين المصابين بمرض السكر وكذلك القائمين برعايتهم يؤدي إلى الارتقاء بالرعاية الصحية لهؤلاء المرضى، وبالأخص معلوماتهم واتجاهاتهم وممارساتهم، كما أن المسنين يحتاجون لمن يقوم برعايتهم.

#### التوصيات:

أوصت هذه الدراسة بما يلي:

- يتم عمل فحص دورى للمسنين فى محافظة القليوبية لاكتشاف مرض السكر مبكراً لتفادى مضاعفاته 0
- عمل دورات تثقيفية للمسنين المصابين بمرض السكر والقائمين على رعايتهم عند حضور العيادات الخارجية أثناء المتابعة وايضاً فى منازلهم 0
- تشجيع الزيارات المنزلية للمسنين المصابين بمرض السكر عن طريق ممرضة صحة المجتمع 0
- اهتمام وسائل الاعلام عن كل شئ يخص مرض السكر لتجنب مضاعفات مرض السكر 0
- عمل دورات تثقيفية للممرضات بالعيادات الخارجية عن مرض السكر 0
- إنشاء عيادات خاصة للمسنين ومستشفيات خاصة لهم وذلك لتسهيل وتقديم الخدمات الصحية لهم 0

برنامج تحسين الصحة للمسنين المصابين بمرض السكر  
والقائمين برعايتهم فى محافظة القليوبية

رسالة مقدمة من

محبوبة صبحى محمدالعزیز

توطئة للحصول على درجة الدكتوراة فى العلوم التمريضية  
(تمريض الصحة العامة)

تحت إشراف

أ.د. عبدالشافى محمدى طبل	أ.د. عبدالرحيم سعد شولح	أ.د. نوال محمود سليمان
أستاذ الباطنة	أستاذ طب المجتمع	أستاذ تمريض صحة المجتمع
عميد كلية طب بنها	عميد كلية تمريض بنها	كلية التمريض
جامعة الزقازيق	جامعة الزقازيق	جامعة عين شمس

د. هويدا صادق عبدالحميد  
مدرس تمريض صحة المجتمع  
كلية تمريض بنها - جامعة الزقازيق

كلية تمريض بنها - جامعة الزقازيق

2004