

الملخص العربي

إن مرحلة الطفولة ذات وقع مؤثر على الصحة أكثر من أي مرحلة أخرى من العمر.
ولذلك يعد الارتقاء بصحة الطفل في السنوات الأولى من عمره ذات أهمية خاصة.

أن الأم هي المسئولة الأولى عن رعاية طفليها ولذلك فان تنقيفها ورفع درجة كفاءتها المهاريه والسلوكية تجاه رعاية طفليها يؤدى إلى تنشئة طفل سوي يصنع المستقبل المشرق والغد الأفضل للمجتمع.

الهدف من الدراسة:-

- 1 تحديد احتياجات الأمهات تجاه رعاية أطفالهن خلال السنين الأوليتيين من العمر.
- 2 تحطيط وتنفيذ برنامج الارتقاء بالصحة بناء على الاحتياجات الازمة للأمهات تجاه رعاية أطفالهن خلال السنين الأوليتيين من العمر.
- 3 تقييم درجة تحسن معلومات ومارسات الأمهات تجاه تحسين صحة أطفالهن خلال السنين الأوليتيين من العمر.

طريقة البحث:

أجريت هذه الدراسة على (100) أم و (100) طفل خلال السنين الأوليتيين من العمر وتم تنفيذ البرنامج على الأمهات المتردّدات على مراكز رعاية الأمومة والطفولة بمنطقة القليوبية.

أدوات البحث:-

- أ- استماره استبيان لقياس معلومات الأمهات وتشمل على معلومات خاصة بالأم مثل السن - مستوى التعليم - الوظيفة
- معلومات خاصة بالطفل مثل سن الطفل.
- معلومات الأم عن رعاية الطفل - النمو والتطور - الرضاعة الطبيعية - الرضاعة الصناعية - الفطام - التطعيمات - النظافة - اللعب - النوم المشاكل التي يتعرض لها الطفل - والحوادث التي يتعرض لها الطفل في هذه الفترة من العمر.

- ب- قائمة ملاحظة لقياس أداء الأمهات الخاص ببعض الإجراءات تجاه رعاية طفلها مثل خطوات الرضاعة من الثدي - خطوات الرضاعة من الزجاجة ونظافتها - تحضير الطعام - العناية بالملابس - التطعيمات والإجراءات الأمنية لحماية الطفل.
- ج- استمارة تقييم البيئة داخل المنزل ودرجة الأمان به مثل مصادر النار - المياه - الصرف - الكهرباء - المطبخ وطرق تخزين الأدوية.....

الدراسة الاسترشادية:-

تم عمل دراسة استرشادية مصغرة على عينة عشوائية من عشر أمهات مصاحبات لأطفالهن وبناء على نتائج هذه الدراسة تم عمل التغييرات المطلوبة.

البرنامج التعليمي:-

بناء على نتائج الدراسة الاسترشادية تم معرفة احتياجات لأمهات وبناء عليه تم تحديد البرنامج والمحتوى وطرق التدريس اللازم لتوسيع المعلومة للام.

تقييم البرنامج:-

- * تم تقييم البرنامج باستخدام نفس الأدوات المستخدمة في تجميع البيانات وهي.
- استمارة الاستبيان الخاصة لقياس معلومات الأمهات وقد استخدمت من قبل وبعد البرنامج مباشرة.
- قائمة ملاحظة لقياس أداء الأمهات وقد استخدمت من قبل وبعد البرنامج مباشرة.

نتائج البحث:-

ونستخلص من نتائج البحث ما يلى:

- وجد أن هناك نقص في مستوى معلومات الأمهات تجاه رعاية أطفالهن خلال السنين الأولى من العمر وذلك قبل تطبيق البرنامج.
- وجد أن هناك نقص في مستوى الاداء المهارى للأمهات تجاه رعاية أطفالهن خلال السنين الأولى من العمر وذلك قبل تطبيق البرنامج .

– تحسن مستوى معلومات ومهارات الأمهات تجاه رعاية أطفالهن خلال السنين الأولتين من العمر بعد تطبيق البرنامج مباشرة بالرغم من أن البيئة المنزلية لمعظم الأطفال كانت بها مشاكل خاصة تتعلق بالتكوين البيئي للمنزل مما يؤثر على صحة الطفل .

وكانـت أـهم التـوصـيات التـى نـتـجـت عـن الـدـرـاسـة كـالتـالـى:

- استمرار برامج التثقيف لمساندة رعاية الأمهات لأطفالهن رعاية سلية وخاصة الأمهات الغير المتعلمات .
- استمرارية تحسين معلومات وأداء الأمهات تجاه رعاية أطفالهن من خلال البرامج التثقيفية في التليفزيون ووسائل الاتصالات الأخرى.
- الاهتمام بدور الممرضة التثقيفي داخل مراكز رعاية الأئمة والطفولة والقائمين بالعمل بهذه المراكز لرفع مستوى الأمهات تجاه رعاية أطفالهن.
- عمل أبحاث أخرى تقوم بدراسة تأثير البيئة المنزلية على صحة الطفل و المخاطر الموجودة داخل المنزل ومحاولة منعها.

دليل إرشادى لبرنامج تحسين الرعاية الصحية للطفل داخل المنزل خلال السنين الأوليتين من عمره فى محافظة القليوبية

إعداد وتنفيذ

الطالبة: هناء عبد الجود عبد المجيد يوسف

تحت إشراف

أ.د/ نوال محمود سليمان	أ.د/ محمود فوزى الجندي	أ.د/ عبد الرحيم سعد شولح
أستاذ تمريض صحة المجتمع	أستاذ طب المجتمع والبيئة وطب	أستاذ طب المجتمع
كلية التمريض	الصناعات	كلية طب بنها
جامعة عين شمس	كلية طب بنها	و عميد كلية التمريض ببنها
	جامعة الزقازيق	جامعة الزقازيق

د/ هويدا صادق عبد الحميد
مدرس تمريض الصحة العامة
كلية التمريض ببنها
جامعة الزقازيق

كلية التمريض ببنها
جامعة الزقازيق

2004