

الملخص العربي

إن مرحلة الطفولة ذات وقع مؤثر على الصحة أكثر من أى مرحلة أخرى من العمر. ولذلك يعد الارتقاء بصحة الطفل فى السنوات الأولى من عمره ذات أهمية خاصة.

أن الأم هى المسئولة الأولى عن رعاية طفلها ولذلك فان تثقيفها ورفع درجة كفاءتها المهارية والسلوكية تجاه رعاية طفلها يؤدى إلى تنشئة طفل سوى يصنع المستقبل المشرق والغد الأفضل للمجتمع.

الهدف من الدراسة:-

- 1 -تحديد احتياجات الأمهات تجاه رعاية أطفالهن خلال السنتين الأوليتي من العمر.
- 2 -تخطيط وتنفيذ برنامج الارتقاء بالصحة بناء على الاحتياجات اللازمة للأمهات تجاه رعاية أطفالهن خلال السنتين الأوليتي من العمر.
- 3 -تقييم درجة تحسن معلومات وممارسات الأمهات تجاه تحسين صحة أطفالهن خلال السنتين الأوليتي من العمر.

طريقة البحث:

أجريت هذه الدراسة على (100) ام و (100) طفل خلال السنتين الاولتين من العمر وتم تنفيذ البرنامج على الأمهات المترددات على مراكز رعاية الأمومة والطفولة بمنطقة القليوبية.

أدوات البحث:-

أ- استمارة استبيان لقياس معلومات الأمهات وتشمل على معلومات خاصة بالأم مثل السن - مستوى التعليم - الوظيفة

- معلومات خاصة بالطفل مثل سن الطفل.
- معلومات الأم عن رعاية الطفل - النمو والتطور - الرضاعة الطبيعية - الرضاعة الصناعية - الفطام - التطعيمات - النظافة - اللعب - النوم المشاكل التى يتعرض لها الطفل - والحوادث التى يتعرض لها الطفل فى هذه الفترة من العمر.

- ب- قائمة ملاحظة لقياس أداء الأمهات الخاص ببعض الإجراءات تجاه رعاية طفلها
- مثل خطوات الرضاعة من الثدي - خطوات الرضاعة من الزجاجة ونظافتها
 - تحضير الطعام - العناية بالملابس - التطعيمات والإجراءات الأمنية لحماية الطفل.
- ج- استمارة تقييم البيئة داخل المنزل ودرجة الأمان به مثل مصادر النار - المياه - الصرف - الكهرباء - المطبخ وطرق تخزين الأدوية.....

الدراسة الاسترشادية:-

تم عمل دراسة استرشادية مصغرة على عينة عشوائية من عشر أمهات مصاحبات لأطفالهن وبناء على نتائج هذه الدراسة تم عمل التغييرات المطلوبة.

البرنامج التعليمي:-

بناء على نتائج الدراسة الاسترشادية تم معرفة احتياجات الأمهات وبناء عليه تم تحديد البرنامج والمحتوى وطرق التدريس اللازم لتوصيل المعلومة للام.

تقييم البرنامج:-

- * تم تقييم البرنامج باستخدام نفس الأدوات المستخدمة في تجميع البيانات وهى.
- استمارة الاستبيان الخاصة لقياس معلومات الأمهات وقد استخدمت من قبل وبعد البرنامج مباشرة.
 - قائمة ملاحظة لقياس أداء الأمهات وقد استخدمت من قبل وبعد البرنامج مباشرة.

نتائج البحث:-

ونستخلص من نتائج البحث ما يلى:

- وجد أن هناك نقص فى مستوى معلومات الامهات تجاه رعاية أطفالهن خلال السنتين الأولى من العمر وذلك قبل تطبيق البرنامج.
- وجد أن هناك نقص فى مستوى الاداء المهارى للامهات تجاه رعاية أطفالهن خلال السنتين الأولى من العمر وذلك قبل تطبيق البرنامج .

-تحسن مستوى معلومات ومهارات الامهات تجاه رعاية اطفالهن خلال السنتين الاولتين من العمر بعد تطبيق البرنامج مباشرة بالرغم من ان البيئة المنزلية لمعظم الاطفال كانت بها مشاكل خاصة تتعلق بالتكوين البيئي للمنزل مما يؤثر على صحة الطفل .

وكانت أهم التوصيات التي نتجت عن الدراسة كالتالي:

- استمرار برامج التنقيف لمساندة رعاية الأمهات لأطفالهن رعاية سليمة وخاصة الامهات الغير المتعلمات .
 - استمرارية تحسين معلومات وأداء الأمهات تجاه رعاية أطفالهن من خلال البرامج التنقيفية في التلفزيون ووسائل الاتصالات الأخرى.
 - الاهتمام بدور الممرضة التنقيفية داخل مراكز رعاية الأمومة والطفولة والقائمين بالعمل بهذه المراكز لرفع مستوى الأمهات تجاه رعاية أطفالهن.
 - عمل أبحاث أخرى تقوم بدراسة تأثير البيئة المنزلية على صحة الطفل و المخاطر الموجودة داخل المنزل ومحاولة منعها.
-
-

دليل إرشادي لبرنامج تحسين الرعاية الصحية للطفل داخل المنزل خلال السنتين الأوليتين من عمره فى محافظة القليوبية

إعداد وتنفيذ

الطالبة: هناء عبد الجواد عبد المجيد يوسف

تحت إشراف

أ.د/ نوال محمود سليمان
أستاذة تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض
جامعة عين شمس

أ.د/ محمود فوزى الجندى
أستاذ طب المجتمع والبيئة وطب
الصناعات
كلية طب بنها
جامعة الزقازيق

أ.د/ عبد الرحيم سعد شولح
أستاذ طب المجتمع
كلية طب بنها
وعميد كلية التمريض ببنها
جامعة الزقازيق

د/ هويدا صادق عبد الحميد
مدرس تمريض الصحة العامة
كلية التمريض ببنها
جامعة الزقازيق

كلية التمريض ببنها
جامعة الزقازيق

2004