

## الملخص العربي

### مقدمة:-

الالتهاب الكبدي الفيروسي بعد من اهم المشاكل الصحية على مستوى العالم خاصة في الدول النامية حيث يؤدي إلى نسبة عالية من المضاعفات والوفيات وأخطر هذه الانواع فيروسي ب و سى وعلى الرغم من خطورة الالتهاب الكبدي الفيروسي الا انه مرض يمكن منعه اذ ما اتبعت الارشادات الصحية الوقائية وتم اكتشاف الحالات المصابة والحاملة للفيروسي مبكرا وعلاجها ومتابعتها بالإضافة الى التطعيمات خاصة للأشخاص الأكثر تعرضا لهذا المرضي. وتعتبر الممرضات في الوحدات الصحية اكثر عرضتنا لهذا المرضي ولذا فقد تم تصميم هذا البرنامج حتى تكتسب الممرضات معلومات ومهارات لحماية نفسها والمرضى بالوحدات الصحية من العدوى بفيروس "ب" وفيروس "سى".

### اسئلة الدراسة:-

- هل عمر الممرضة يؤثر على معلوماتها وممارساتها.
- هل عدد سنوات الخبرة يؤثر على معلوماتها وممارساتها.
- هل مؤهلاتها الدراسية تؤثر على معلوماتها وممارساتها.
- هل مكان العمل يؤثر على ممارساتها.

### أهداف الدراسة:-

تخطيط برنامج تعليمي للممرضات عن الالتهاب الكبدي الفيروسي فيروس "ب" وفيروس "سى" من خلال أهداف فرعية وهى:

- 1 - تقييم معلومات الممرضات عن الالتهاب الكبدي الفيروسي ب وفيروسى "سى" وتحديد احتياجاتها.

2 - تقييم ممارسات الممرضات عن الالتهاب الكبدي الفيروسي "ب" و فيروسي "سى".

3 - تنفيذ برنامج تعليمى عن الالتهاب الكبدي الفيروسي "ب" و فيروسي "سى" للممرضات.

تقييم تأثير البرنامج التعليمى على الممرضات.

### طريقة البحث:-

اجريت هذه الداسة على 100 ممرضة عرضة للعدوى من خلال عملهن بالوحدات الصحية. وتم تنفيذ هذه الدراسة في الوحدات الصحية بينها وهي (ميت العطار - ورورة - دملو - بتنه - ميت راضى - ميت السباع - دجوى - مجول - ميت الحوفين - الشمومت - بطا - جزيرة بلى - بقيرة - كفر الحمام - جمرة - كفر عطا الله - الرملة).

### الادوات المستخدمة:-

1 - استماراة استبيان لقياس معلومات الممرضات وتشمل على:-

- معلومات خاصة بالممرضة مثل السن - سنوات الخبرة - مستوى التعليم - الوظيفة.....

- معلومات الممرضة عن الالتهاب الكبدي الفيروسي "ب" و "سى" مثل تعريفه. طرق انتقال العدوى - اعراضه - المضاعفات - معدل انتشار المرضى - التطعيم ضد فيروسي "ب" ..... الخ .

- قائمة ملاحظة لقياس اداء الممرضات الخاص لتجنب العدوى بالالتهاب الكبدي الفيروسي "ب" و "سى" مثل غسل اليدين - ارتداء الجاونتى - ارتداء المريلة - ارتداء الماسك - وواقى العينين - كيفية تعقيم الادوات - كيفية التخلص الامن من المخلفات - وقائمة تقييم الادوات والمستلزمات لتطبيق خطة التحكم فى العدوى داخل الوحدات.

### **الدراسة الاسترشادية:-**

تم عمل دراسة استرشادية مصغرة على عينة عشوائية من عشر ممرضات وبناء على نتائج هذه الدراسة تم عمل التغييرات المطلوبة.

### **البرنامج التعليمي:-**

بناء على نتائج الدراسة الاسترشادية تم معرفة احتياجات الممرضات وبناء عليه تم تحديد البرنامج والمحتوى وطرق التدريس الازمة لتوصيل المعلومة للأم.

### **تقييم البرنامج:-**

تم تقييم البرنامج باستخدام نفس الأدوات المستخدمة في تجميع البيانات وهي:

- استماراة الاستبيان الخاصة لقياس معلومات الممرضات وقد استخدمت من قبل وبعد البرنامج مباشرة.

- قائمة ملاحظة لقياس اداء الممرضات وقد استخدمت من قبل وبعد البرنامج مباشرة.

### **نتائج البحث:-**

ونستخلص من نتائج البحث ما يلى:

1 - البرنامج التعليمى للممرضات له تأثير فعال فى تحسين معلوماتهن ومهاراتهن بخصوص الالتهاب الكبدي الفيروسي "ب" و "سى" وتجنب العدوى بهما.

2 - لوحظ وجود فروق ذات دلالة احصائية بين معلومات ومهارات الممرضات قبل وبعد تنفيذ البرنامج التعليمى.

## الاقتراحات والتوصيات التي نتجت عن الدراسة:-

- 1 استمرار اعداد وتنظيم برامج تعليمية بصفة دورية عن انواع الالتهاب الكبدي الفيروسي وكيفية تجنب العدوى به فى كل المراكز والوحدات الصحية بمحافظات مصر.
- 2 عمل كتيبات ارشادية بالمعلومات الحديثة عن الالتهاب الكبدي الوبائى وطرق الوقاية منه فى جميع الاماكن مثل الوحدات الصحية - مراكز رعاية الامومة والطفولة - المدارس والمستشفيات.
- 3 زيادة الوعى القومى للعامة عن الالتهاب الكبدي الفيروسي من خلال وسائل الاعلام المسموعة والمرئية.
- 4 استمرار الدورات التدريبية عن طرق انتقال العدوى وكيفية تجنب العدوى بواسطة وزارة الصحة وتقييمها دوريا.

# برنامج تعليمي للممرضات عن التهاب الكبد الفيروسي فيروس "ب" وفيروس "سي" في المناطق الريفية

رسالة مقدمة من

إيمان نبيل رمضان

## توطئة للحصول على درجة الدكتوراه في العلوم التمريضية (تمريض صحة المجتمع)

### تحت إشراف

أ.د/ نوال محمود سليمان	أ.د/ عبد الرحيم سعد شولح	أ.د/ عبد الشافي طبل
أستاذ تمريض صحة المجتمع	أستاذ طب المجتمع - كلية طب بنها	أستاذ الباطنة
كلية التمريض	و عميد كلية التمريض ببنها	كلية طب بنها
جامعة عين شمس	جامعة الزقازيق	جامعة الزقازيق

د/ هويدا صادق عبد الحميد  
مدرس تمريض صحة المجتمع  
كلية التمريض ببنها  
جامعة الزقازيق

كلية التمريض ببنها  
جامعة الزقازيق

2004