

الملخص العربي

مقدمة:-

الالتهاب الكبدي الفيروسي بعد من اهم المشاكل الصحية على مستوى العالم خاصة فى الدول النامية حيث يؤدى الى نسبة عالية من المضاعفات والوفيات وخطر هذه الانواع فيروسى ب و سى وعلى الرغم من خطورة الالتهاب الكبدي الفيروسي الا انه مرضى يمكن منعه اذ ما اتبعت الارشادات الصحية الوقائية وتم اكتشاف الحالات المصابة والحاملة للفيروسى مبكرا وعلاجها ومتابعتها بالإضافة الى التطعيمات خاصة للأشخاص الأكثر تعرضا لهذا المرض. وتعتبر الممرضات فى الوحدات الصحية أكثر عرضتنا لهذا المرضى ولذا فقد تم تصميم هذا البرنامج حتى تكتسب الممرضات معلومات ومهارات لحماية نفسها والمرضى بالوحدات الصحية من العدوى بفيروس "ب" وفيروس "سى".

اسئلة الدراسة:-

- هل عمر الممرضة يؤثر على معلوماتها وممارساتها.
- هل عدد سنوات الخبرة يؤثر على معلوماتها وممارساتها.
- هل مؤهلاتها الدراسية تؤثر على معلوماتها وممارساتها.
- هل مكان العمل يؤثر على ممارساتها.

أهداف الدراسة:-

تخطيط برنامج تعليمى للممرضات عن الإلتهاب الكبدي الفيروسي فيروس "ب" وفيروس "سى" من خلال أهداف فرعية وهى:

- 1- تقييم معلومات الممرضات عن الالتهاب الكبدي الفيروسي ب و فيروسي "سى" وتحديد احتياجاتها.

2 -تقييم ممارسات الممرضات عن الإلتهاب الكبدى الفيروسي فيروسي "ب" و فيروسي "سى".

3 -تنفيذ برنامج تعليمي عن الالتهاب الكبدى الفيروسي فيروسي "ب" و فيروسي "سى" للممرضات.

تقييم تأثير البرنامج التعليمي على الممرضات.

طريقة البحث:-

اجريت هذه الداسة على 100 ممرضة عرضة للعدوى من خلال عملهن بالوحدات الصحية. وتم تنفيذ هذه الدراسة فى الوحدات الصحية بينها وهى (ميت العطار - ورورة - دملو - بتتده - ميت راضى - ميت السباع - دجوى - مجول - ميت الحوفين - الشموت - بطا - جزيرة بلى - بقيرة - كفر الحمام - جمجرة - كفر عطا الله - الرملة).

الادوات المستخدمة:

- 1 -استمارة استبيان لقياس معلومات الممرضات وتشمل على:-
 - معلومات خاصة بالممرضة مثل - السن - سنوات الخبرة - مستوى التعليم - الوظيفة.....
 - معلومات الممرضة عن الالتهاب الكبدى الفيروسي "ب" و "سى" مثل تعريفه. طرق انتقال العدوى - اعراضه - المضاعفات - معدل انتشار المرضى - التطعيم ضد فيروسي "ب" الخ .
 - قائمة ملاحظة لقياس اداء الممرضات الخاص لتجنب العدوى بالالتهاب الكبدى الفيروسي "ب" و "سى" مثل غسل اليدين - ارتداء الجاونتى - ارتداء المريلة - ارتداء الماسك - وواقى العينين - كيفية تعقيم الادوات - كيفية التخلص الامن من المخلفات - وقائمة تقييم الادوات والمستلزمات لتطبيق خطة التحكم فى العدوى داخل الوحدات.

الدراسة الاسترشادية:-

تم عمل دراسة استرشادية مصغرة على عينة عشوائية من عشر ممرضات وبناء على نتائج هذه الدراسة تم عمل التغييرات المطلوبة.

البرنامج التعليمي:-

بناء على نتائج الدراسة الاسترشادية تم معرفة احتياجات الممرضات وبناء عليه تم تحديد البرنامج والمحتوى وطرق التدريس اللازمة لتوصيل المعلومة للأم.

تقييم البرنامج:-

تم تقييم البرنامج باستخدام نفس الادوات المستخدمة في تجميع البيانات وهى:

- استمارة الاستبيان الخاصة لقياس معلومات الممرضات وقد استخدمت من قبل وبعد البرنامج مباشرة.

- قائمة ملاحظة لقياس اداء الممرضات وقد استخدمت من قبل وبعد البرنامج مباشرة.

نتائج البحث:-

ونستخلص من نتائج البحث ما يلى:

- 1 -البرنامج التعليمي للممرضات له تأثير فعال فى تحسين معلوماتهن ومهارتهن بخصوص الالتهاب الكبدى الفيروسي "ب" و "سى" وتجنب العدوى بهما.
- 2 -لوحظ وجود فروق ذات دلالة احصائية بين معلومات ومهارات الممرضات قبل وبعد تنفيذ البرنامج التعليمي.

الاقتراحات والتوصيات التى نتجت عن الدراسة:-

- 1 استمرار اعداد وتنظيم برامج تعليمية بصفة دورية عن انواع الالتهاب الكبدى الفيروسى وكيفية تجنب العدوى به فى كل المراكز والوحدات الصحية بمحافظات مصر.
 - 2 عمل كتيبات ارشادية بالمعلومات الحديثة عن الالتهاب الكبدى الوبائى وطرق الوقاية منه فى جميع الاماكن مثل الوحدات الصحية – مراكز رعاية الامومة والطفولة – المدارس والمستشفيات.
 - 3 زيادة الوعى القومى للعامة عن الالتهاب الكبدى الفيروسى من خلال وسائل الاعلام المسموعة والمرئية.
 - 4 استمرار الدورات التدريبية عن طرق انتقال العدوى وكيفية تجنب العدوى بواسطة وزارة الصحة وتقييمها دوريا.
-

برنامج تعليمى للممرضات عن التهاب الكبد الفيروسي فيروس "ب" وفيروس "سى" فى المناطق الريفية

رسالة مقدمه من

ايمان نبيل رمضان

توطئة للحصول على درجة الدكتوراه فى العلوم التمريضية (تمريض صحة المجتمع)

تحت إشراف

أ.د/ نوال محمود سليمان
أستاذ تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض
جامعة عين شمس

أ.د/ عبد الرحيم سعد شولح
أستاذ طب المجتمع - كلية طب بنها
وعميد كلية التمريض ببنها
جامعة الزقازيق

أ.د/ عبد الشافى طبل
أستاذ الباطنة
كلية طب بنها
جامعة الزقازيق

د/ هويدا صادق عبد الحميد
مدرس تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض ببنها
جامعة الزقازيق

كلية التمريض ببنها
جامعة الزقازيق

2004