

الملخص العربي

المقدمة:

تعد وحدة العناية المركزة من أهم الوحدات بالمستشفيات و يتوفر بها أحدث المعدات والأجهزة الطبية كما تطبق فيها أحدث الأساليب التي غالباً ما تكون معقدة. و لذلك تسهم وحدة العناية المركزة في زيادة معدل الإصابة بالعدوى بسبب الحالات المرضية الشديدة للمرضى المعالجين بها بالإضافة إلى كثرة التدخلات الطبية العميقة. وبينما تعمل الأدوات الطبية التي تستخدم في اختراق الجلد مثل القساطل الوريدية على تخطي الدفاعات الطبيعية للجسم مما يزيد فرصة الإصابة بالعدوى. كما تتزايد خطورة تلوث هذه الأدوات المستخدمة في اختراق الجلد بالميكروبات المنتقلة من أحد المرضى أو من البيئة المحيطة في حالة عدم التزام أعضاء الفريق الصحي بتنظيف أيديهم قبل و بعد التعامل مع كل مريض. وقد يحدث ذلك مثلاً أثناء قيام مقدم الخدمة الصحية بشطف إفرازات أحد المرضى حيث تتلوث يديه بالميكروبات لتنتقل العدوى بها إلى مريض آخر، وقد تحدث الإصابة بشكل غير مباشر في حالة تلامس مقدم الخدمة الصحية بإحدى المعدات الطبية الملوثة ثم الذهاب لتقديم خدمة الرعاية الصحية لأحد المرضى دون أن يقوم بتنظيف يديه. وفي حالة ما إذا انتقلت الميكروبات المسببة للأمراض من مصدر العدوى إلى المريض فإنها تقوم بتكوين مستعمرات ميكروبية بجسمه والتي قد تسبب العدوى إذا وجدت مدخلاً إلى جسم المريض بواسطة أي أداة أثناء الإجراءات الطبية المختلفة إذا أهملت أساليب مكافحة العدوى.

الهدف من الدراسة:

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم أعضاء الفريق الصحي (أطباء، ممرضات، عمال) بوحدة العناية المركزة بمستشفى بنها الجامعي من خلال طرق ومقاييس مكافحة العدوى.

خطة الدراسة:

اجريت هذه الدراسة على 52 من أعضاء الفريق الصحي بوحدة العناية المركزة بمستشفى بنها الجامعي (6 من الاطباء و 11 مشرفة تمريض و 29 ممرضة و 6 عمال نظافة) ويمثل هذا العدد مجموع الافراد أثناء فترة إجراء البحث والتي استمرت حوالي 7 أشهر من يناير 2006 إلى يوليه 2006 م .

وقد تم تجهيز إستمارة الاسئلة لتقييم معلومات الفريق الصحي الخاصة بمقاييس مكافحة العدوى داخل وحدة العناية المركزة و أيضاً معلومات عن العدوى وطرق إنتقالها وأسئلة خاصة بالتعقيم النظافة وإرتداء الملابس

الواقية و النظافة الشخصية والتخلص من النفايات وعن وجود أى مقترحات للحد من إنتشار العدوى داخل وحدة العناية المركزة . وقد أجريت دراسة إستطلاعية لخمسة من أعضاء الفريق الصحى وبعد إجراء الدراسة وجد أن هناك بعض الاسئلة غير واضحة فتم توضيحها وتم إعداد الاستمارة النهائية للعمل بها وبعدها تم إجراء الدراسة . وتم إعداد إستمارة الملاحظة وهى تشمل المقاييس المثلثى لمكافحة العدوى داخل وحدة العناية المركزة مثل غسل الايدى والنظافة الشخصية وإرتداء الملابس الواقية التخلص من الفضلات .

نتائج الدراسة :

هناك علاقة سلبية بين معلومات الفريق الصحي (الأطباء ومشرفات التمريض و الممرضات و العمال)عن مقاييس مكافحة العدوى ومستوى أدائهم وذلك لان المعلومات من السهل الحصول عليها ولكن الأداء يحتاج إلى تدريب مستمر وإمدادات. وكذلك تغيير سلوك الفريق الصحي والذي من الصعب تحقيقه فهذا يحتاج إلى تدريب مستمر وأوضحت الدراسة أن نقص الإمدادات والأدوات اللازمة لمكافحة العدوى من العوامل المؤثرة على أداء الفريق الصحي .

التوصيات:

- 1 - يجب رفع مستوى الوعى و الادراك باهمية إستخدام الطرق المثلثى لمكافحة العدوى داخل وحدة العناية المركزة .
- 2 - معرفة أخطار العدوى واضرارها على المريض وعلى أعضاء الفريق الصحى
- 3 - وجود برامج تدريبية عن العدوى وطرق مكافحتها والحد من إنتشارها داخل المستشفيات.
- 4 - وجود رقابة حازمة عن مدى إستخدام الطرق المثلثى لمكافحة العدوى .
- 5 - توفير الأدوات والإمدادات اللازمة لتطبيق نظام السيطرة على العدوى.
- 6 - وجود فريق عمل يشرف على نظام السيطرة على العدوى بالمستشفى.

مقاييس مكافحة العدوى المستخدمة فى وحدة العناية
المركزة بمستشفى بنها الجامعى

توطئة للحصول علي درجة الماجستير
في التمريض الباطني والجراحي
مقدمة من
سماح السيد غنيم
معيدة بقسم التمريض الباطنى والجراحي

المشرفون

أ.د/ وردة يوسف محمد	أ.د/ عبد الرحيم سعد شولح
أستاذ التمريض الباطنى والجراحي	أستاذ الصحة العامة بقسم طب المجتمع
ورئيس قسم التمريض الباطنى	بكلية الطب ببنها وعميد
والجراحي	كلية التمريض - جامعة بنها
بكلية التمريض - جامعة القاهرة	

د/ مروة مصطفى راغب

مدرس التمريض الباطنى والجراحي
بكلية التمريض - جامعة بنها

كلية التمريض
جامعة بنها

2007