

## **الملخص العربي**

### **المقدمة:**

تعد وحدة العناية المركزية من أهم الوحدات بالمستشفيات و يتوفّر بها أحدث المعدات والأجهزة الطبية كما تطبق فيها أحدث الأساليب التي غالباً ما تكون معقدة. و لذلك تسهم وحدة العناية المركزية في زيادة معدل الإصابة بالعدوى بسبب الحالات المرضية الشديدة للمرضى المعالجين بها بالإضافة إلى كثرة التدخلات الطبية العميقية. وبينما تعمل الأدوات الطبية التي تستخدم في اختراق الجلد مثل القساطر الوريدية على تخطي الدفاعات الطبيعية للجسم مما يزيد فرصه الإصابة بالعدوى. كما تتزايد خطورة تلوث هذه الأدوات المستخدمة في اختراق الجلد بالميكروبات المنتقلة من أحد المرضى أو من البيئة المحيطة في حالة عدم التزام أعضاء الفريق الصحي بتنظيف أيديهم قبل وبعد التعامل مع كل مريض. وقد يحدث ذلك مثلاً أثناء قيام مقدم الخدمة الصحية بشفط إفرازات أحد المرضى حيث تتلوث يديه بالميكروبات لتنتقل العدوى بها إلى مريض آخر، وقد تحدث الإصابة بشكل غير مباشر في حالة تلامس مقدم الخدمة الصحية بإحدى المعدات الطبية الملوثة ثم الذهاب لتقديم خدمة الرعاية الصحية لأحد المرضى دون أن يقوم بتنظيف يديه. وفي حالة ما إذا انتقلت الميكروبات المسيبة للأمراض من مصدر العدوى إلى المريض فإنها تقوم بتكون مستعمرات ميكروبية بجسمه والتي قد تسبب العدوى إذا وجدت مدخلاً إلى جسم المريض بواسطة أي أداة أثناء الإجراءات الطبية المختلفة إذا أهملت أساليب مكافحة العدوى.

### **الهدف من الدراسة:**

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم أعضاء الفريق الصحي (اطباء، ممرضات، عمال) بوحدة العناية المركزية بمستشفى بنها الجامعى من خلال طرق ومقاييس مكافحة العدوى.

### **خطة الدراسة:**

اجريت هذه الدراسة على 52 من أعضاء الفريق الصحي بوحدة العناية المركزية بمستشفى بنها الجامعى ( 6 من الاطباء و 11 مشرفة تمريض و 29 ممرضة و 6 عمال نظافة ) ويمثل هذا العدد مجموع الافراد أثناء فترة إجراء البحث والتي استمرت حوالي 7 أشهر من يناير 2006 إلى يوليه 2006 .

وقد تم تجهيز إستماراة الاستئلة لتقييم معلومات الفريق الصحي الخاصة بمقاييس مكافحة العدوى داخل وحدة العناية المركزية وأيضاً معلومات عن العدوى وطرق إنتقالها وأسئلة خاصة بالتعقيم النظافة وإرتداء الملابس

الواقية و النظافة الشخصية والتخلص من النفايات وعن وجود أى مقتربات للحد من إنتشار العدوى داخل وحدة العناية المركزية . وقد أجريت دراسة إستطلاعية لخمسة من أعضاء الفريق الصحى وبعد إجراء الدراسة وجد أن هناك بعض الأسئلة غير واضحة فتم توضيحها وتم إعداد الاستمارة النهائية للعمل بها وبعدها تم إجراء الدراسة . وتم إعداد إستمارة الملاحظة وهى تشمل المقاييس المثلى لمكافحة العدوى داخل وحدة العناية المركزية مثل غسل اليدى والنظافة الشخصية وإرتداء الملابس الواقية التخلص من الفضلات .

### **نتائج الدراسة :**

هناك علاقة سلبية بين معلومات الفريق الصحي (الأطباء ومشرفات التمريض و الممرضات و العمال) عن مقاييس مكافحة العدوى ومستوى أدائهم وذلك لأن المعلومات من السهل الحصول عليها ولكن الأداء يحتاج إلى تدريب مستمر وإمدادات . وكذلك تغيير سلوك الفريق الصحي والذي من الصعب تحقيقه فهذا يحتاج إلى تدريب مستمر وأوضحت الدراسة أن نقص الإمدادات والأدوات الازمة لمكافحة العدوى من العوامل المؤثرة على أداء الفريق الصحي .

### **الوصيات:**

1 - يجب رفع مستوى الوعي و الادراك باهمية إستخدام الطرق المثلى لمكافحة العدوى داخل وحدة

العناية المركزية .

2 - معرفة أخطار العدوى واضرارها على المريض وعلى أعضاء الفريق الصحي

3 - وجود برامج تدريبية عن العدوى وطرق مكافحتها والحد من إنتشارها داخل المستشفيات.

4 - وجود رقابة حازمة عن مدى إستخدام الطرق المثلى لمكافحة العدوى .

5 - توفير الأدوات والإمدادات الازمة لتطبيق نظام السيطرة على العدوى.

6 - وجود فريق عمل يشرف على نظام السيطرة على العدوى بالمستشفى.

# **مقاييس مكافحة العدوى المستخدمة في وحدة العناية المركزية بمستشفى بنها الجامعى**

**توطئة للحصول على درجة الماجستير  
في التمريض الباطنى والجراحي  
مقدمة من  
سماح السيد غنيم  
معيدة بقسم التمريض الباطنى والجراحي**

## **المشرفون**

**أ.د/ عبد الرحيم سعد شولح**  
أ.د/ وردة يوسف محمد  
أستاذ التمريض الباطنى والجراحي  
أستاذ الصحة العامة بقسم طب المجتمع  
ورئيـس قسم التمريض الباطنى  
 بكلية الطـب بنها وعميد  
كلية التمريض - جامعة بنها

**د/ مروة مصطفى راغب**  
أستاذ التمريض الباطنى والجراحي  
ورئيـس قسم التمريض  
 بكلية التمريض - جامعة بنها

**كلية التمريض  
جامعة بنها  
2007**