

## الملخص العربي للرسالة

### مقدمة

صحة الفم تعني أكثر من مجرد ابتسامة جذابة. ذلك لأن صحة الفم والأسنان تلعب دوراً حيوياً في الحفاظ على الصحة عموماً عند الأطفال كما أن لها تأثير كبير على نوعية الحياة. ويعتبر تسوس الأسنان هو الأكثر شيوعاً كأحد الأمراض المزمنة عند الأطفال الذي قد يؤدي إلى مشاكل في الأكل وصعوبة في الكلام والتعلم. بالإضافة إلى العديد من العوامل التي تساعد على حدوث مشاكل الأسنان عند الأطفال في سن المدرسة مثل الحالة الاجتماعية، التغذية وأكل الحلويات، العناية بالأسنان وأيضاً العادات السيئة للطفل مثل مص الأصابع وقصم الأظافر.

### أهداف الدراسة

- 1- تقييم صحة أسنان الأطفال في سن المدرسة.
- 2- التعرف على العوامل المساعدة على حدوث مشاكل الأسنان عند الأطفال في سن المدرسة.  
**الأسئلة الافتراضية للدراسة:-**
  - 1- ما هي الحالة الصحية لأسنان الأطفال في سن المدرسة؟
  - 2- ما هي العوامل المساعدة على حدوث مشاكل أسنان الأطفال في سن المدرسة؟

**العينة :-** تحتوى الدراسة على (100) من الأطفال الذين يعانون من مشاكل الأسنان و (30) من الأطفال الذين لا يعانون من مشاكل الأسنان في سن المدرسة.

### أدوات البحث:

#### 1) استماراة استبيان :-

تم تصميم الاستماراة باللغة العربية بواسطة الباحثة في ضوء المراجع المماثلة و تم استخدامها لتقييم معلومات الأطفال عن العوامل المساعدة على حدوث مشاكل الأسنان وتتكون من جزأين:-



- **الجزء الأول لجمع البيانات الخاصة بصفات الأطفال وتشمل الاسم، السن، النوع، تعليم الطفل وصفات الأسرة وأيضا تشمل مستوى تعليم الأبوين، المهنة، الدخل الشهري، حجم الأسرة.**
  - **الجزء الثاني لنقييم معلومات الأطفال نحو مشاكل الأسنان والعوامل التي تساعد على حدوث هذه المشاكل**
- (2) استمارة لتقدير الأسنان :-
- تم تصميم الاستمارة بواسطة الباحثة لتقييم الحالة الصحية لأسنان الأطفال في سن المدرسة.
- (3) مقياس ليكارت:-
- تم تصميمها بواسطة الباحثة لتقييم اتجاهات الأطفال نحو صحة أسنانهم.

### مجال الدراسة: دراسة استكشافية/ دراسة مقلية

من أهم نتائج الدراسة:

- أظهرت الدراسة أن (46٪) و (43٪) من الأطفال الذين يعانون من مشاكل في الأسنان والأطفال الذين لا يعانون من مشاكل في الأسنان كانت أعمارهم تتراوح بين من 8 < 12 و ≥ 16 عاما.
- أظهرت الدراسة أن أكثر من نصف (55٪) الأطفال الذين يعانون من مشاكل في الأسنان و(60٪) من الأطفال الذين لا يعانون من مشاكل في الأسنان يتراوح دخل الأسرة في الشهر لديهم بين 200 < 300 و 300 > 400 جنيه / الشهر.
- أظهرت الدراسة أن الغالبية العظمى (95٪) & (100٪) من الأطفال الذين يعانون من مشاكل في الأسنان والأطفال الذين لا يعانون من مشاكل في الأسنان يعيشون في الريف.
- أظهرت الدراسة أن أكثر مشاكل الأسنان شيوعا عند الأطفال هي مشكلة تسوس الأسنان.
- أظهرت الدراسة أن أكثر من (77٪) من الأطفال الذين يعانون من مشاكل في الأسنان كانوا يستخدمون لهامه في طفولتهم بالمقارنة بـ (73٪) الأطفال الذين لا يعانون من مشاكل في الأسنان لم يستخدمون لهامه.



- أظهرت الدراسة أن أكثر من نصف (57% & 75%) الأطفال الذين يعانون من مشاكل في الأسنان كانت لديهم عادات سيئة مثل مص الأصابع، قطم الأظافر بالمقارنة بالأطفال الذين لا يعانون من مشاكل الأسنان ليس لديهم هذه العادات السيئة.
- أظهرت الدراسة أن جميع أفراد أسر الأطفال الذين يعانون من مشاكل في الأسنان أحياناً ما يقوموا بغسل أسنانهم في حين إن جميع أفراد أسر الأطفال الذين لا يعانون من مشاكل في الأسنان كانوا يقوموا بغسل أسنانهم معظم الوقت.
- أثبتت الدراسة أن هناك علاقة بين مواصفات الأطفال (السن، الجنس، الحالة الاجتماعية) و معلومات الأطفال عن العوامل المسببة لحدوث مشاكل الأسنان.
- أثبتت الدراسة أن هناك علاقة بين محل إقامة الأطفال و معلوماتهم عن العوامل المسببة لحدوث مشاكل الأسنان.
- أثبتت الدراسة انه لا يوجد فرق بين الجنس الأطفال و معلوماتهم عن العوامل المسببة لحدوث مشاكل الأسنان.
- أثبتت الدراسة وجود علاقة بين سلوكيات الأطفال تجاه صحة أسنانهم و معلوماتهم عن العوامل المسببة لحدوث مشاكل الأسنان.

#### في ضوء هذه النتائج:

التأكيد على أهمية التثقيف الصحي المستمر عن أهمية التغذية الصحية السليمة وكيفية العناية للأسنان في المدارس من خلال المناهج الدراسية وحملات التوعية لمكافحة مشاكل الأسنان.

يستخلص من هذه الدراسة أن تسوس الأسنان أكثر مشاكل الأسنان شيوعاً عند الأطفال و من أهم العوامل التي تساعد على حدوث هذه المشكلة التغذية والحالة الاجتماعية والاقتصادية. كما إن معدل تسوس الأسنان يزداد بين الإناث أكثر من الذكور.

[ ]

قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمٌ لَنَا إِلَّا  
مَا عَلِمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ  
**الْحَكِيمُ**

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

البقرة: الآية 32

**العوامل التي تساعد على حدوث مشاكل الأسنان للأطفال  
في سن المدرسة: دراسة تقييمية**

**رسالة**

**توطئة للحصول على درجة الماجستير  
في علوم التمريض (تمريض الأطفال)**

**مقدمة من  
أمل عبد العزيز عبد السلام  
(بكالوريوس في علوم التمريض-2001)  
معيدة في قسم تمريض الأطفال  
كلية التمريض**

**جامعة بنها**

**المشرفون**

**أ.د/ وفاء السيد عبد الجليل عودة  
أستاذ تمريض الأطفال و وكيل الكلية لشئون التعليم  
والطلاب - كلية التمريض  
جامعة عين شمس**

**أ.د/ عبد الرحيم سعد شولح  
أستاذ طب المجتمع بكلية الطب  
وعميد كلية التمريض  
كلية التمريض - جامعة بنها**

**د/ نادية عز الدين متولي  
أستاذ مساعد طب أسنان الأطفال و الصحة العامة  
كلية طب الأسنان - جامعة عين شمس**

**كلية التمريض  
جامعة بنها  
2008**