

الملخص العربي

الفشل الكلوي المزمن هو مشكله صحيه آخذه في النمو ولذلك التعرف على هذه المشكله مهم لكي نحد من تقدم المرض ونمنع حدوث مضاعفات أخري ويعتبر معدل الترشيح الكلوي هو أفضل وسيلة لقياس وظائف الكلى ولذلك تم تقسيم الفشل الكلوي المزمن إلى خمس درجات طبقاً لمعدل الترشيح الكلوي.

وهناك العديد من العوامل المساعده على حدوث هذا المرض مثل إرتفاع ضغط الدم الشرياني – السكر الغير منتظم بالدم – التدخين – تصلب الشرايين – تقدم السن – إستخدام المسكنات لفترات طويلة – السمنه والمستوي المعيشي المنخفض.

تعتبر الأنيميا من أكثر مضاعفات المرض إنتشاراً وذلك يرجع أساساً إلى نقص إفراز هرمون الإريثروبويوتين الذي يتم إنتاجه عن طريق نوع معين من الخلايا الموجودة بالكلى كما يرجع أيضاً إلى أسباب أخرى كثيرة مثل فقدان الدم المتكرر- نقص المواد الغذائية الأساسية وأهمها الحديد – فيتامين ب12 – حمض الفوليك – والكارنيتين – زيادة إفراز الغدة الجار درقية – نقص إفراز الغدة الدرقية – المواد الناتجه عن الإلتهاب المزمن المصاحب للفشل الكلوي – وجود مواد سامة بالدم تثبط إنتاج خلايا الدم وأيضاً نقص العمر المفترض لكرات الدم نتيجة تكسير كرات الدم أو تضخم الطحال .

ولأنيميا اثار كثيرة على القلب والجهاز الدورى والتى بدورها تؤدى الى فقر فى مستوى كفائه المعيشه كنقص فى القدرة على القيام بالجهود ،اضطراب فى المعرفه ،وظائف المخ ،زيادة معدله التردد على المستشفى وكذا زيادة معدل الوفيات .

لذلك فعلاج هذه الأنيميا ضروري لتحسين الأعراض السابقة وكان علاج الأنيميا في الماضي يعتمد على نقل الدم المتكرر وهرمونات الذكورة التي لها العديد من الآثار الجانبية ولكن الآن يتم العلاج عن طريق هرمون الإريثروبويوتين والذي يعتبر أهم نقطة للعلاج بالإضافة إلى بعض العوامل الأخرى المساعده مثل الحديد – فيتامين ب6 – فيتامين ب12 – حمض الفوليك – فيتامين ج- فيتامين هـ – الكارنيتين وأيضاً علاج زيادة إفراز الغدة الجار درقية إما عن طريق فيتامين د النشط أو بالجراحة .

وبالرغم من استعمال هرمون الإريثروبويوتين المخلق في علاج أنيميا القصور الكلوى الا أنه ما زالت الكثير من النقاط والاسئله مثيرة للجدل في العلاج .

ف عند أي مستوى للهيموجلوبين يتم البدء بإستعمال الإريثروبويوتين؟
ما مدى تأثير استعماله في الحد من تطور مرض القصور الكلوى؟

ما أسباب ضعف الاستجابة للهرمون وكيف يمكن التغلب عليها؟

ما مدى كفاءه الاستصفاء الدموي والاستجابة للهرمون؟

ومن الثابت علميا ان العدوى البكتيري يزيد من تفاقم الانيميا حيث تعمل العدوى على تكسير كرات الدم الحمراء وتشبّط عمليه تكوين الدم في النخاع العظمي. فهل زيادة جرعت هرمون الاريثروبويوتين يمكن التغلب على تأثير العدوى؟

مع الاستعمال الحالى للحديد في المرضى المعالجين بالاستصفاء الدموي تزداد معدلات الأكسدة مما يفاقم امراض القلب والوعيـه الدمويـه ويـساعد عـلى تضاعـف الكـترـيا ويـضعفـ الجـهاـزـ المنـاعـىـ.

ويهدف العمل الى:-

مناقشة تلك الامور المثيره للجدل مما يساعد فى علاج انيميا القصور الكلوى.

ايضاح العلاقة بين العلاج المبكر لانيميا ومدى تأثيره على الحد من تطور مرض القصور الكلوى.

الجدل في علاج أنيميا القصور الكلوي
رسالة توطئه للحصول على درجة الماجستير
في أمراض الباطنة العامة
مقدمة من

الطبيب/ رأفت سعيد سالم
بكالوريوس الطب والجراحة

تحت إشرافه

أ/د/ عاطف أحمد ابراهيم

أستاذ الباطنة العامة
كلية الطب البشري - جامعة بنها

أ/د/ محمد عمرو عفيفي

أستاذ الباطنة العامة
كلية الطب البشري - جامعة بنها

دكتور رشدى خلف الله

أستاذ الباطنة العامة
كلية الطب البشري - جامعة بنها

د/ عادل ابو الخير

أستاذ مساعد الباطنة العامة
كلية الطب البشري - جامعة بنها

كلية الطب البشري
جامعة بنها