

ARABIC SUMMARY

الملخص العربي

تشمل هذه الدراسة ٩٠ من مرضى العيادة الخارجية لمستشفيات بنها الجامعية ، وهم ٥٨ رجل (٦٤ر٤٪) و ٣٢ سيدة (٣٥ر٦٪) تتراوح اعمارهم بين ٢٧ - ٥٢ سنة .

هؤلاء المرضى يعانون من الام حادة فى الظهر والفخذ وقد تم ادخالهم قسم جراحة العظام وتوزيعهم عشوائيا على ثلاث مجموعات علاجية تشمل كـل مجموعة ٣٠ مريض لفترة علاجية ٣ اسابيع . وقبل بدء العلاج تم فحص المرضى جيدا لتقرير الحالة الاكلينيكية مع عمل أشعة عادية على الفقرات القطنية .

١- المجموعة الاولى :

تشمل هذه المجموعة ٢٠ رجل (٦٦ر٧٪) تتراوح اعمارهم بين ٣٠ - ٤٩ سنة (٣٨ر٤ $\pm$ ٧ر٢) ، ١٠ سيدات (٣٣ر٣٪) تتراوح اعمارهم بين ٣٢-٤٣ سنة (٣٨ر٣ $\pm$ ٣ر٣) . هذه المجموعة اعتبرت مجموعة ضابطة حيث لايتلقى المرضى أى نوع من التمرينات اثناء فترة العلاج .

٢- المجموعة الثانية :

تشمل هذه المجموعة ١٦ رجل (٥٣ر٣٪) تتراوح اعمارهم بين ٣٠-٥٠ سنة (٣٨ر٢ $\pm$ ٦ر٥) ، ١٤ سيدة (٤٦ر٧٪) تتراوح اعمارهم بين ٣١-٤٨ سنة (٣٨ر٦ $\pm$ ٥ر٩) اعدت هذه المجموعة لتلقى تمرينات شنى الظهر مع الرقادة فى وضع الشنى وتؤدي هذه التمرينات يوميا بانتظام .

٣- المجموعة الثالثة :

تشمل هذه المجموعة ٢٢ رجل (٧٣ر٣٪) تتراوح اعمارهم بين ٢٧-٥٢ سنة (٣٦ر٧ $\pm$ ٧ر٧) ، ٨ سيدات (٢٦ر٧٪) تتراوح اعمارهم بين ٢٧ - ٤٥ سنة (٣٤ر٦ $\pm$ ٧ر١) .

أعدت هذه المجموعة لتلقى تمرينات فرد الظهر مع الرقادة في وضع الفـسـرد
وتؤدي هذه التمرينات يوميا بانتظام .

وقد اشتمل نظام العلاج لجميع المرضى على علاج دوائى وعلاج حرارى .

وبعد اسبوعين من بدء العلاج اعيد مناظرة جميع المرضى لمتابعة تطور

الحالة المرضية وكانت النتائج كالاتى :-

• حالات أظهرت تحسن وهم :

(٧٣٦٧) من المجموعة الاولى ، (٧٥٦٧) من المجموعة الثانية .

• (٧٥٠) من المجموعة الثالثة .

• حالات لم تبدى تحسن وهم :

(٣٦٣٣) من المجموعة الاولى ، (٣٤٣٣) من المجموعة الثانية .

• (٧٥٠) من المجموعة الثالثة .

وقد تقرر لهؤلاء المرضى الحقن فى المنطقة فوق الام الجافية

بالكورتيزون وقد اعيد مناظرتهم بعد اسبوع من الحقن مع استمرار النظام

العلاجى وكانت النتائج كالاتى :-

• حالات اظهرت تحسن وهم :

(٥٢٦٦) من المجموعة الاولى ، (٦١١١) من المجموعة الثانية .

• (٥٣٣٣) من المجموعة الثالثة .

• حالات لم تبدى تحسن وهم :-

(٤٧٧٤) من المجموعة الاولى ، (٣٨٨٥) من المجموعة الثانية .

• (٤٦٧٧) من المجموعة الثالثة .

وفى نهاية فترة العلاج بالقسم الداخلى (٣ أسابيع) تم اعادة

فحص المرضى تهيئة لبدء العلاج بالمنزل على نفس نظام العلاج بالمستشفى مع

بدء النشاط اليومى تدريجيا ومراعاة قواعد وامول المحافظة على الاسـس

المحبة لحركة الظهر .

وبعد (٦ أسابيع) من بدء العلاج اعدت النتائج المحصلة لهذا البحث بعد مراجعة المرضى وكانت النتائج كالآتى :-

- حالات اظهرت تحسن ممتاز وهم :
(٥٣ر٣) من المجموعة الاولى ، (٦٣ر٣) من المجموعة الثانية ،
(٥٣ر٣) من المجموعة الثالثة .
- حالات اظهرت تحسن جيد وهم :
(٣٠) من المجموعة الاولى ، (٢٢ر٣) من المجموعة الثانية ،
(٣٠) من المجموعة الثالثة .
- حالات لم تبدى تحسن فى أى من المجموعات رغم حقن جميع المرضى وهم :
(١٦ر٧) من المجموعة الاولى ، (١٣ر٣) من المجموعة الثانية ،
(١٦ر٧) من المجموعة الثالثة .

وقد نصح هؤلاء المرضى بالتوجه لقسم الجراحه الخاصه (جراحة العظام - جراحة الاعصاب) لاعادة الكشف والتقييم واجراء مزيد من الفحوصات .

لقد اثبتت النتائج ان للتمريينات العلاجية اثر فعال فى علاج حالات الام الظهر والفخذ الحادة حيث يمكن ادائها اثناء الفترة الحادة من المرضى كذلك ان اضافة نظام العلاج بالحقن مع هذه التمرينات يؤدى الى نتائج افضل بكثير من اى النظامين بمفرده وخاصة مع تمرينات ثنى الظهر .