

الملخص العربي

المقدمة :

يعتبر النشاط الرياضى والمشاركة فى الأنشطة الرياضية من العناصر الهامة فى الحياة إلا أنه قد تحدث بعض الإصابات من وقت لآخر خلال ممارسة هذا النشاط الرياضى وهذه الإصابة يمكن تعريفها بأنها تلك الإصابة لجسم اللاعب التى تحدث من نشاطه الحيوى أو تلك التى تسبب له عجزا إلى الحد الذى عنده يكون اللاعب غير قادر على التدريب أو المشاركة فى المباريات .

الهدف من البحث :

إن الغرض من هذا البحث هو دراسة كيفية وطبيعة إصابات الملاعب فى لعبة الكرة الطائرة بين الجنسين من لاعبي الفرق المصرية وذلك للوصول إلى طرق الوقاية من تلك الإصابات .

مادة البحث والطريقة :

هذا البحث هو دراسة على فرق المستوى الأول للكرة الطائرة فى مصر خلال الموسم الرياضى ١٩٩٣-١٩٩٤ .

وقد اشتمل البحث على ٣٠٠ لاعبا و ١٢٠ لاعبة تراوحت أعمارهم بين ١٦ إلى ٣٠ سنة . وقد تم فحص جميع اللاعبين واللاعبات فحصا دقيقا كما أجرى لكل لاعب مصاب مايلى :

- ١- دراسة تفصيلية لتاريخ الإصابة .
- ٢- فحص إكلينيكى شامل .
- ٣- فحص تأكيدى بالأشعة .

النتائج التى أسفر عنها البحث :

• بلغ عدد إصابات الملاعب ٩٧ إصابة منها ٨٤ إصابة بين الذكور (٨٦,٦%) و ١٣ إصابة بين الإناث (١٣,٤%) وقد كانت أكثر الأماكن تعرضا للإصابة هى الكاحل (٢٤,٧%)،

• بالنسبة إلى أنواع الإصابات :

وجد أن النسبة المئوية كانت على النحو التالي:

الشّد العضلي	٣٧,١ %
الالتواءات	٢٨,٩ %
الالتهابات	١٤,٧ %
الكدمات	٤,١ %
الخلع	٣,١ %
الكسور	٢,١ %

• لم تظهر فروق ذات دلالة إحصائية بين اللاعبين واللاعبات من حيث أنواع الإصابات .



- إصابات الأنسجة الرخوة وكانت ٩٤,٨ %

- إصابات العظام وكانت ٢,١ %

- إصابات المفاصل ٣,١ %

• بالنسبة لمواقع اللاعبين في الملعب وقت حدوث الإصابة :

وجد أن النسبة المئوية كانت على النحو التالي :

- موقع رقم (١) ٧,١ %

- موقع رقم (٢) ١٤,٢ %

- موقع رقم (٣) ٤٤,١ %

- موقع رقم (٤) ٢٣,٨ %

- موقع رقم (٥) ٣,٦ %

- موقع رقم (٦) ٧,٢ %

• لم تظهر فروق ذات دلالة إحصائية بين اللاعبين واللاعبات من حيث المواقع وقت حدوث الإصابة .

• بالنسبة لمناورة اللاعبين في الملعب وقت حدوث الإصابة :

وجد أن النسبة المئوية كانت على النحو التالي :

- حائط الصد ٥٤,٥ %

- التصويب ٢٥ %

- الدفاع ١٤,٨ %

- ضربة الإرسال ٥,٧ %

• لم تظهر فروق ذات دلالة إحصائية بين اللاعبين واللاعبات من حيث المناورة وقت الإصابة.

• بالنسبة لمعدل الإصابة :

وجد أن معدل الإصابة للذكور ٠,٢٨ في الساعة وللإناث ٠,٣٦ في الساعة.

وقد أظهر البحث وجود العديد من إصابات اللاعبين خلال منافسات الكرة الطائرة
فيجب الاهتمام بإعداد اللاعبين من حيث اللياقة البدنية وكذلك تقوية العضلات ويجب المبادرة
بإكتشاف هذه الإصابات مبكراً.

وبالنسبة لآعب المصناب فيجب الاهتمام بعلاج الإصابات وعدم عودته للملاعب إلا بعد

اكتمال شفائه.

إصابات الملاعب في كلا الجنسين في الفرق المصرية

لكرة الطايرة

رسالة مقدمة من

الطبيب / رفعت مصطفى الطناوى

تولتة للحصول على درجة الدكتوراه فى الروماتيزم والتأهيل

إشراف

الأستاذ الدكتور / حسنى أحمد عبد الرحمن

أستاذ الطب الرياضى وطب المجتمع وعميد كلية طب بنها
جامعة الزقازيق

الأستاذ الدكتور / سمير أحمد البدوى

أستاذ الروماتيزم والتأهيل
كلية الطب جامعة القاهرة

الأستاذ الدكتور / عبد الصمد إبراهيم الحوالة

أستاذ الروماتيزم والتأهيل
كلية الطب جامعة الزقازيق

الدكتورة / سامية محمد عبد المنعم

أستاذ مساعد الروماتيزم والتأهيل
كلية طب بنها
جامعة الزقازيق

كلية طب بنها

جامعة الزقازيق

١٩٩٦

