

الملخص العربي

مقدمة:

تعتبر الأنيميا الناتجة من نقص الحديد مشكلة عظمى من مشكلات الصحة العامة لدى السيدات فى سن الإنجاب فى معظم الدول النامية حيث يقدر معدل انتشارها أثناء الحمل على مستوى العالم بنسبة 50% تقريباً وللسيدات غير الحوامل 35%. ومن المعلوم أن هذا الخلل التغذوى له تأثيراته الواضحة على ناتج الحمل فى صحة الأمهات والأبناء.

و لقد وضعت الدراسة تفاصيل شاملة عن:

- (1) كيفية اisten الحديد بالجسم.
- (2) حالة الحديد بالجسم مع الحوامل ومتطلباته وامتصاصه بالجسم أثناء الحمل وبعد الولادة.
- (3) أنيميا نقص الحديد بالجسم مع الحمل تعريفه - أسبابه - انتشاره - الآثار الجانبية - كيفية فحصه وكيفية علاجه.
- (4) تزويد الحديد بالأحماض الأمينية وكيفية تحديده والتعرف عليه ومقاييسه
- (5) الحديد المتعدد بالأحماض الأمينية وامتصاصه واستخدامه من الجسم مع العمليات الحيوية له.

الهدف من الدراسة:

و تهدف هذه الدراسة الى بيان مدى كفاءة الحديد المتعدد بالأحماض الأمينية فى علاج أنيميا نقص الحديد لدى الحوامل مقارنة بالصور الأخرى للحديد مثل سلفات و جلوكونات الحديد.

طرق ومواد البحث:

شملت الدراسة 450 سيدة حامل (فى بداية الشهر الرابع من الحمل) تم اختيارهن عشوائياً من بين المتردّدات على مستشفى المبرة بالمرحلة الكبرى والعيادات التابعة وجامعة بنها للمتابعة الدورية للحمل.

لكل سيدة حامل تم التعرف على أعمارهن مع عمر الحمل وعدد مرات الحمل وقد تم عمل نسبة الهيموجلوبين وتركيز نسبة الهيموجلوبين الأساسية بكرات الدم الحمراء وعد للريتنيكولوسينيك الأساسية ما قبل اخذ العلاج تم إعطاء العلاج للحوامل فى شكل:

- 150 حالة تناولت الحديد المتعدد بالأحماض الأمينية " كبسولة واحدة يومياً " .
- 150 حالة تناولت سلفات الحديد " ثلاثة أقراص يومياً " .

- 150 حالة تناولت جلوكونات الحديد لمدة شهر كامل " ثلاثة أقراص يومياً .

تم المقارنة بين المجموعات الثلاث بالنسبة:

- لزيادة نسبة الهيموجلوبين وتركيز نسبة الهيموجلوبين الأساسي بكرات الدم الحمراء (MCHC) وعد للخلايا العنكبوتية (RC) عن طريق تحليل الدم أسبوعياً لكل سيدة حامل.

- وأيضاً تم السؤال عن الآثار الجانبية لكل مجموعة ورصدها .
- التكلفة الإجمالية للعلاج لكل مجموعة .

نتائج البحث:

أسفرت نتائج هذا البحث عن الآتي:

انه يوجد فرق كبير ذو دلالة إحصائية بالنسبة للمجموعة الأولى بالمقارنة بالمجموعة الثانية والثالثة في:

- زيادة الهيموجلوبين
- زيادة تركيز نسبة الهيموجلوبين الأساسي بكرات الدم الحمراء (MCHC) وعد للخلايا العنكبوتية (RC).
- أيضاً وجد فرق ذو دلالة إحصائية بالنسبة للآثار الجانبية للأدوية بين الثلاث مجموعات.
- مع نقص كبير في الآثار الجانبية بالنسبة للمجموعة الأولى بالمقارنة بالمجموعة الثانية والثالثة.
- لا يوجد فرق ذو دلالة إحصائية في المجموعات بالنسبة لحالة الطفل بعد الولادة.
من خلال الدراسة وجد انه ليست كل السيدات قاموا بأخذ العلاج بانتظام حيث أسفرت الدراسة أن حوالي 62% من السيدات أخذت العلاج بانتظام بينما 26.6 أخذت العلاج بدون انتظام وان 11.4 لم يتناول العلاج بالمرة
ومن أهم أسباب عدم الانتظام في تناول الحديد كانت الآثار الجانبية للأقراص وعدم كفاية الأقراص المنصرفة وعدم الانتظام في التردد على المتابعة.
بينما من دراستنا وجدنا أن الآثار الجانبية قليلة جداً مع الحديد المتمدد بالأحماض الامينية لذلك كانت النتيجة كبيرة معه مع علاج كامل للأنيميا في خلال شهر .
ومن خلال هذه النتائج فقد أوصت الدراسة بالآتي:

- استخدام الحديد المتمدد بالأحماض الامينية والذى يساعد على علاج الأنيميا فى خلال شهر .
- من خلال زيادة امتصاص الحديد وقلة نسبة الآثار الجانبية من العلاج .
- بينما استخدام سلفات الحديد وجلوكونات الحديد أسفر عن زيادة الآثار الجانبية للعلاج مع الاحتياج لأشهر زيادة لعلاج الأنيميا .
- يوصى أيضا باستخدام العلاج بانتظام حتى تحصل على النتائج الصحيحة للعلاج .