

الملخص العربي

تمثل صحة الأم والطفل أهمية كبيرة في المجتمع حيث أنها مؤشر على الحالة الصحية لفئة كبيرة من المجتمع وأيضاً التنبأ بصحة الأجيال القادمة. تعتبر الولادة فترة حرجية بالنسبة للسيدة حيث أنها فترة إثارة القلق والضغط النفسي. تمثل وفيات الأمهات نسبة عالية أثناء عملية الولادة حيث إهمال الاحتياطات الصحية للسيدات أثناء تلك الفترة، وأيضاً العوامل الفسيولوجية، الإجتماعية و الثقافية التي تؤثر على فترة الولادة ورد فعل السيدة تجاه الألم المصاحب للولادة و التأقلم مع عملية الولادة. تتأثر اتجاهات الأم تجاه عملية الولادة تأثراً كبيراً بثقافة المجتمع المحيط بها. فلذا تتطلب السيدات إهتماماً كبيراً من منظمة رعاية الصحة بسبب خطورة تعرض السيدة للوفاة، العجز والمرض. حددت منظمة الصحة هدفين لصحة الأم والتي يتضمن فيهما تقليل أمراض الأم والجنين، والأخذ في الاعتبار احتياجات السيدات خلال تلك الفترة. ويجب على الممرضات إستعمال التغيرات الفسيولوجية والنفسية والعوامل الجسمية، الإجتماعية والدينية التي تأثر على عملية الولادة.

الهدف من الدراسة:

لتقييم الاحتياجات الصحية للسيدات أثناء الولادة

ويتم الوصول لهذا الهدف من خلال :

- تقييم معلومات واتجاهات السيدات تجاه احتياجاتهن الجسمية والنفسية أثناء الولادة .
- تقييم اتجاهات السيدات نحو الولادة في المستشفى .

• افتراض الدراسة:

معظم السيدات لديهن قلة في المعلومات ومفاهيم خاطئة تجاه الموضوعات الخاصة باحتياجاتهن أثناء الولادة والتي قد تؤثر سلبياً على اتجاهاتهن وصحتهن الجسمية والنفسية.

• المكان:

تم اختيار العينة الخاصة بالبحث بحجرة ماقبل الولادة في وحدة الولادة بمستشفى بنها الجامعي.

(ب) العينة:

• **نوع العينة :** عينة عشوائية.

تضمنت العينة 200 سيدة من اللاتي تتراوح أعمارهن ما بين 20 - 45 سنة، فى المرحلة الأولى للولادة، حمل طبيعى بدون مشاكل، ولادة طبيعية وليس قيصرية

▪ **أدوات البحث :**

تم تصميم استمارة استبيان، عن طريق الباحث مكتوبة باللغة العربية بعد المراجعة والإطلاع على بعض المراجع، تحتوى الاستمارة على البيانات التالية:

- البيانات الشخصية (السن ،المهنة، التعليم ،مكان الإقامة...الخ) ، تاريخ الحمل الحالى.

- عناصر لتقدير معلومات السيدات عن الموضوعات التي تخص احتياجاتها الجسمية والنفسية أثناء الولادة .

- مقياس ليكارت لقياس اتجاهات السيدات تجاه الموضوعات الخاصة باحتياجاتها أثناء الولادة وعملية الولادة فى المستشفى .

▪ **نتائج الدراسة :**

نتائج هذه الدراسة يمكن تلخيصها على النحو الآتى :

- أظهرت الدراسة أن 99% من السيدات أن لديهن معلومات خاطئة أو غير كاملة عن احتياجاتها أثناء الولادة.

- اظهرت الدراسة أيضاً ان معظم السيدات لديهن إتجاهات سلبية عن احتياجاتها الصحية أثناء الولادة، بينما الأغلبية العظمى منها لديهن إتجاهات إيجابية تجاه الولادة في المستشفى.

- يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية كبيرة جداً بين معلومات السيدات وإتجاهاتها عن احتياجاتها أثناء الولادة

- لا يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين معلومات السيدات ومستوى تعليمهن.

- يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية كبيرة جداً بين معلومات السيدات وعدد مرات الولادة.

- لا يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين معلومات السيدات وإرشاد الفريق الصحي.

- لا يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين إتجاهاتهن عن احتياجتهن أثناء الولادة ومستوى تعليمهن.
- لا يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين إتجاهاتهن عن احتياجتهن أثناء الولادة وعدد مرات الولادة.
- لا يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين إتجاهاتهن عن احتياجتهن أثناء الولادة وإرشاد الفريق الصحي.

توصيات الدراسة :

في ضوء النتائج التي توصلت إليها الدراسة الحالية ، اقترحت التوصيات التالية :

- وضع برامج توعية لكل مقدمي الرعاية الصحية عن الاحتياجات الصحية للسيدة أثناء الولادة والتي تتضمن ضرورة مراقبة السيدة بأحد أفراد أسرتها أو أحد المقربين إليها على حسب رغبتها أثناء فترة الولادة في مستشفى بنها الجامعي.
- تزويد السيدات بالمعلومات الكافية(الكتيبات) الذي يتعلق بالمعلومات الإرشادية عند الخروج من المستشفى .
- دراسات أخرى لتقدير اتجاهات ومعلومات الفريق الصحي تجاه الاحتياجات الصحية للسيدات أثناء الولادة.
- وضع برامج توعية للسيدات و ذلك أثناء الثلاث شهور الأخيرة من الحمل من خلال فصول تحضير السيدات الحوامل جسمانياً و نفسياً لعملية الولادة .