

الملخص العربي

يلعب مفصل الكتف دور مهم للغاية في معظم النشاطات اليومية وفي أغلب أنواع الرياضات وبعض من هذه الرياضات يحتاج إلى مدى واسع من حركة الكتف وغالباً ما يكون هذا المدى أكثر من المدى الطبيعي وما يجعل الرياضي عرضه للإصابة بعدم ثبات مفصل الكتف.

عدم ثبات مفصل الكتف هو عدم القدرة على تثبيت عظمة الكتف في متصف حق المفصل ومن أهم أعراضه الآلام في منطقة الكتف والخلع أو الترhz المتكرر للمفصل.

أن العلاج الناجح لحالات عدم الثبات الأمامي لمفصل الكتف يحتاج لموازنة بين الاسترجاع الكامل لثبات المفصل مع الحد من تقليل حركة دوران المفصل في الوقت ذاته وأن اختيار نوع العلاج ينبغي أن يحدد بناءً على طبيعة عمل المريض ومستوى مشاركته في أنواع الرياضة المختلفة أذنين في الاعتبار درجة عدم ثبات المفصل.

في هذه الرسالة يتم مناقشة موضوع علاج حالات عدم الثبات الأمامي المتكرر لمفصل الكتف بواسطة استخدام طريقة بوينتيف المعدلة.

وتقسام الرسالة إلى جزئين؛ الأول يتناول الشرح التفصيلي للتشريح الوظيفي لمفصل الكتف من حيث العظام و العضلات و الاربطة التي تشتراك في تركيب المفصل و وظيفه كل منها.

كما يتناول بالشرح الديناميكيه الحيويه لحركه و ثبات مفصل الكتف وكذلك الطرق الاكلينيكيه و الاشعاعيه المختلفه لتشخيص حالات عدم الثبات الأمامي المتكرر لمفصل الكتف.

اما الجزء الثاني فتناول الشرح التفصيلي طرق العلاج التحفظيه و الجراحية المختلفه لحالات عدم الثبات الأمامي المتكرر لمفصل الكتف مع عرض لمميزات و عيوب و نتائج كل منها.

و اخيرا يتناول بالشرح التفصيلي طريقة بوينتيف الجراحية المعدلة مع عرض لنتائج الابحاث التي استخدمت فيها هذه الطريقة.

في هذا البحث تم استخدام طريقة بوينتيفي المعدلة لعلاج ٣٥ مريض مصابون بالخلع الأمامي المتكرر لمفصل الكتف و قد تمت متابعة الحالات لمدة لا تقل عن سنه واحده من تاريخ اجراء الجراحه التي تمت جميعها بمستشفى العدان بدوله الكويت

وقد تبين أن نسبة تواجد الألم في منطقة الكتف بعد العملية قد تضاعفت كثيراً حيث كانت ٢٢.٩٪. مقارنة ٦٨.٦٪. قبل العملية بغض النظر عن طبيعة نشاط المريض

أما بالنسبة لدرجة ثبات المفصل فقد ارتفعت جداً بعد العملية حيث وصلت إلى ٧٧.١٪. مقارنه ٠٠.٠٪. قبل العملية أخذين في الاعتبار أن مدى حرارة المفصل أيضاً قد أظهر نجساً ملحوظاً بعد العملية وقد يرجع هذا إلى زيادة ثبات المفصل وقلة الألم بمنطقة الكتف.

وقد وجدنا أن استعمال طريقة بوينتيفي المعدلة في علاج الخلع المكرر لمفصل الكتف لها مزايا عديدة حيث أنها صحيحة من الناحية البيوميكانيكية وهي أيضاً عملية بسيطة ولا تستغرق وقت طويل ولا يصاحبها فقدان كبير للدم ولا تحتاج خبرة أو آلات جراحية خاصة وآخيراً وليس آخراً فإن هذه العملية تحقق الاسترجاع الكامل لحركة مفصل الكتف في وقت قصير جداً.

وفي هذه الدراسة كان هناك ٨ حالات من أصل ٣٥ حالة حدث لها تكرار للخلع بعد العملية وقد لوحظ أن جميعهم أما يشاركون في الرياضة بصفة مستمرة أو يعملون في وظائف تحتاج إلى مجهود بدني شديد وقد حدث الخلع لكل الحالات أما بعد العودة للعمل أو بعد المشاركة في الرياضة مرة أخرى وكذلك قد لوحظ أن تلك المجموعة كانت أيضاً مصابة بتحديد كبير بحركة المفصل وضعف عضلات الكتف.

أن لهذه الطريقة نسبة تكرار للخلع بعد العملية عالية نسبية وعلى وجه الأخص في المرضى الذين يمارسون الرياضة أو يعملون في وظائف تحتاج إلى مجهود بدني شديد ولذا ننصح بعدم استخدام هذه الطريقة لتلك المجموعة ، والمرضى المصابون بضعف عضلات الكتف.