

SECRET

• الملخص العربي •

ان الهدف من علاج الكسور التي تحدث داخل المفاصل هو الحصول على مفصل ثابت غير مؤلم مع الحركة المناسبة .
وكسور لقمتى عظمة القصبية من الكسور التي تحدث داخل مفصل الركبة بأشكال متعددة تبعا لمقدار القوة المحدثه واتجاهها وكذلك وضع مفصل الركبة وقت حدوث الإصابة وقد تم توضيح التقسيمات المختلفة لهذه الكسور . وكذلك طرق الإصابة وطرق العلاج والمضاعفات .
وقد تم علاج ستين حالة من حالات الكسور الحديثة للقمتى عظمة القصبية بالطرق التحفظية الغير جراحية .

وتشمل هذه الطرق التحفظية :

العلاج بالتحريك الفوري للمفصل او التثبيت بالجبس او الشد العظمى او الجلدى مع التحريك المبكر لمفصل الركبة او استخدام الجبس المفصلى المزود بمفصل حول الركبة .

وقد تم تقييم نتائج العلاج التحفظى لهذه الحالات من الناحية الوظيفية فى دراسة مستقبلية .

وتم متابعة الحالات لفترات كان متوسطها ثلاثون شهرا .

وقد اسفر العلاج التحفظى الغير جراحى لهذه الكسور عن نتائج مقبولة وظيفيا فى ٩٦.٧٪ من الحالات وذلك بغض النظر عن نتائج المتابعة لبنية الكسور بالأشعة .

ويتضح من دراسة النتائج الوظيفية للعلاج:

[١] ارتفاع معدل النتائج الايجابية كلما صغر سن المريض وكذلك مع الذكور اكثر من الاناث .

[٢] عدم تأثير معدل الانضغاط فى الكسر على النتيجة الوظيفية حتى لو كان اكثر من ١٠ مم .

[٣] ارتفاع نسبة المعدلات الايجابية مع علاج كسور اللقمة الخارجية لعظمة

القصبه اكثر من كسور اللقمة الداخلية . ثم أقلها مع كسور لقمنى عظمة القصبه .

[٤] الحركة المبكرة للمفصل المصاب تعطى فرصة كبيرة لاستعادة الحركة الكاملة للركبة مع استعادة قوة العضلات حول الركبة .

[٥] استخدام الجبس المفصلى اعطى نسب عالية من النتائج الوظيفية المقبولة وقلل مدة البقاء بالسرير واعطى للمريض فرصة اسرع للمشى مع التحميل مبكرا .

وقد تم مناقشة المضاعفات الناتجة بعد العلاج والتي لم تؤثر تأثيرا كبيرا على النتائج الوظيفية للعلاج التحفظى .