

---

## الملخص باللغة العربية

الألم المزمن هو الألم المستمر لمدة تطول عن مسار الإلتئام المتوقع للأنسجة مصحوبا بنوع معين من التدمير لهذه الأنسجة.

الاتحاد العالمي لدراسة الألم قد عرفت الألم على أنه إحساس غير مرغوب فيه مصحوبا بنوع معين من التدمير الكلي أو النسبي للأنسجة.

ينتج الألم عن إختلال أو تدمير لمكونات الأحشاء الداخلية أو المكونات الحسية أو العصبية لهذه الأنسجة. في العموم يصنف الألم أساسا إلى نوعين: ألم خبيث " سرطاني" وألم غير خبيث " غير سرطاني".

الحصول على إزالة كاملة ومستمرة لأعراض الألم هو أمر صعب لذلك الهدف هو محاصرة الألم بطرق متنوعة في أغلب الأحيان. من هنا يتضح دور برامج العلاج التكميلية والتي تتيح لمريض الألم المزمن أكثر فاعلية وأكثر اقتصادية بالمقارنة بمعظم الطرق التقليدية المستخدمة في أغلب الأحيان.

هذا العمل يلقي الضوء على ما هو تعريف الألم وطرق نقله وفسيولوجيته والطرق المختلفة لعلاجها بخلاف المسكنات التقليدية. الأدوية الأخرى المستخدمة في مثل هذه الحالات ودور تخدير الأعصاب الطرفية والطرق الفيزيائية.

أجهزة موجات التردد العالي أو حقن الأعصاب المباشر تستخدم لتدمير الأعصاب الطرفية أو الجذور العصبية المسؤولة عن نقل الإشارات العصبية المستمر من الأعضاء أو الأنسجة المصابة والمتسببة في الألم المزمن.

حقن الهرمونات الستيرويدية في الفراغ خارج الأم الجافية يساعد في علاج الآلام الناتجة عن التهاب الجذور العصبية. أجهزة الحقن المزروعة داخل الجسم تقوم بمهمة توصيل العقاقير لهذا الفراغ بهدف التأثير على الإشارات العصبية للألم.

---

---

التنبية الكهربى للابل الشوكى هو جهاز مزروع داخل الجسم يقوم ببث إشارات كهربىة للابل الشوكى ينتج عنه نوع من التتمىل الذى يعىق الإحساس بالألم. أىضا بعض الطرق الفىزىائىة الأخرى تستخدم فى علاج الألم المزمن مثل أجهزة التلىج وأجهزة العلاج بالكهرباء.

التللىل السلوكى التطبىقى يعالج الألم كخلىط من جهاز مستجىب وجهاز منفذ والذى بواسطته تتعلم الأنسجة كىفىة الإحساس بالألم فى وجود مقدمات وتوابع بىئىة معىنة. العلاج السلوكى من الممكن ان يكون طرىق فعال واقتصادى لعلاج الآلام المزمنة.