

## الملخص باللغة العربية

الآلم المزمن هو الألم المستمر لمدة تطول عن مسار الإلتحام المتوقع للأنسجة مصحوبا بنوع معين من التدمير لهذه الأنسجة.

الاتحاد العالمي لدراسة الألم قد عرفت الألم على أنه إحساس غير مرغوب فيه مصحوبا بنوع معين من التدمير الكلي أو النسبي للأنسجة.

ينتج الألم عن اختلال أو تدمير لتكوينات الأنسجة الداخلية أو المكونات الحسية أو العصبية لهذه الأنسجة. في العموم يصنف الألم أساسا إلى نوعين: ألم خبيث "سرطاني" وألم غير خبيث "غير سرطاني".

الحصول على إزالة كاملة ومستمرة لأعراض الألم هو أمر صعب لذلك الهدف هو محاصرة الألم بطرق متنوعة في أغلب الأحيان. من هنا يتضح دور برامج العلاج التكميلية والتي تتيح لمريض الألم المزمن أكثر فاعلية وأكثر اقتصادية بالمقارنة بمعظم الطرق التقليدية المستخدمة في أغلب الأحيان.

هذا العمل يلقي الضوء على ما هو تعريف الألم وطرق نقله وفسيولوجيته والطرق المختلفة لعلاجه بخلاف المسكنات التقليدية والأدوية الأخرى المستخدمة في مثل هذه الحالات ودور تخدير الأعصاب الطرفية والطرق الفيزيائية.

أجهزة موجات التردد العالي أو حقن الأعصاب المباشر تستخدم لتدمير الأعصاب الطرفية أو الجذور العصبية المسئولة عن نقل الإشارات العصبية المستمر من الأعضاء أو الأنسجة المصابة والمتباعدة في الألم المزمن.

حقن الهرمونات الستيرودية في الفراغ خارج الأم الجافية يساعد في علاج الآلام الناتجة عن التهاب الجذور العصبية. أجهزة الحقن المزروعة داخل الجسم تقوم بمهمة توصيل العقاقير لهذا الفراغ بهدف التأثير على الإشارات العصبية للألم.

---

التنبيه الكهربائي للحبل الشوكي هو جهاز مزروع داخل الجسم يقوم ببث إشارات كهربائية للحبل الشوكي ينتج عنه نوع من التنميل الذي يعيق الإحساس بالألم. أيضاً بعض الطرق الفيزيائية الأخرى تستخدم في علاج الألم المزمن مثل أجهزة التثليج وأجهزة العلاج بالكهرباء.

التحليل السلوكي التطبيقي يعالج الألم ك الخليط من جهاز مستجيب وجهاز منفذ والذي بواسطته تتعلم الأنسجة كيفية الإحساس بالألم في وجود مقدمات وتواقع بيئية معينة. العلاج السلوكي من الممكن أن يكون طريقاً فعالاً واقتصادياً لعلاج الآلام المزمنة.