

فهرس المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
١٢ - ١	الفصل الأول : المدخل إلى الدراسة
٢	أولاً : الدافع إلى الدراسة ، أهميتها، هدفها .
٩	ثانياً : تحديد مشكلة الدراسة .
١١	ثالثاً : مصطلحات الدراسة .
١١	رابعاً : حدود الدراسة .
٩١ - ١٣	الفصل الثاني : الإطار النظري
١٤	أولاً : الغضب .
١٤	مقدمة .
١٤	مفهوم الغضب .
٢٠	أنواع الغضب .
٢٤	أسباب الغضب .
٢٦	علاج الغضب .
٣٨	ثانياً : العلاج " المعرفى - السلوكى " .
٣٨	مقدمة .
٤٠	مفهوم العلاج " المعرفى - السلوكى " .
٤٤	فلسفة العلاج " المعرفى - السلوكى " .
٤٧	أهداف العلاج " المعرفى - السلوكى " .
٤٩	أساليب التفكير التي يتعامل معها العلاج " المعرفى - السلوكى " .
٥٥	دور المعالج في العلاج " المعرفى - السلوكى " .
٥٧	فنيات العلاج " المعرفى - السلوكى " .

تابع : فهرس المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
العلاج " المعرفى - السلوكى " ، والعلاجات النفسية الأخرى .	٦٥
تقويم العلاج " المعرفى - السلوكى " .	٧٠
دور العلاج " المعرفى - السلوكى " فى خفض الغضب .	٧٣
ثالثا : المراهقة .	٨٣
مقدمة .	٨٣
مفهوم المراهقة .	٨٣
مظاهر النمو المختلفة فى مرحلة المراهقة .	٨٥
الفصل الثالث : دراسات سابقة وفروض الدراسة	٩٣ - ١٢٣
مقدمة .	٩٤
أولا : دراسات سابقة .	٩٤
المحور الأول : دراسات تناولت علاقة الغضب ببعض الاضطرابات النفسية الأخرى لدى المراهقين .	٩٤
المحور الثانى : دراسات تناولت فاعلية العلاج "المعرفى - السلوكى" فى خفض مستوى الغضب لدى المراهقين .	١٠٦
تعليق عام على الدراسات السابقة .	١٢٠
ثانيا : فروض الدراسة .	١٢٣
الفصل الرابع : الطريقة والإجراءات	١٢٥ - ١٤٩
مقدمة .	١٢٦
أولا : عينة الدراسة .	١٢٦
ثانيا : أدوات الدراسة .	١٢٩

تابع : فهرس المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
١ - مقياس الغضب لطلاب الجامعة . (إعداد : الباحث) .	١٢٩
٢ - برنامج العلاج " المعرفى - السلوكى " - أسلوب بيك . (إعداد : الباحث) .	١٤١
ثالثا : أساليب المعالجة الإحصائية .	١٤٩
الفصل الخامس : نتائج الدراسة ومناقشتها	١٦٥-١٥١
مقدمة .	١٥٢
أولا : نتائج الدراسة .	١٥٢
ثانيا : مناقشة نتائج الدراسة .	١٥٨
ثالثا : التوصيات والمقترحات .	١٦٥
مراجع الدراسة	١٨٢-١٦٧
أولا: المراجع العربية .	١٦٨
ثانيا : المراجع الأجنبية .	١٧٣
ملاحق الدراسة	٢٣٤-١٨٣
ملحق (١) : مقياس الغضب لطلاب الجامعة (الصورة الأولى) (إعداد : الباحث) .	١٨٥
ملحق (٢) : مقياس الغضب لطلاب الجامعة (الصورة النهائية) (إعداد : الباحث) .	١٨٩
ملحق (٣) : جلسات برنامج العلاج " المعرفى - السلوكى " . (إعداد : الباحث) .	١٩٣

تابع : فهرس المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
٢٣٣	ملحق (٤) : أسماء السادة المحكمين على كل من : ١ - مقياس الغضب لطلاب الجامعة (إعداد : الباحث) . ٢ - البرنامج العلاجي " المعرفي - السلوكي " (إعداد : الباحث) .
٢٤٠ - ٢٣٥ 1 - 4 +	ملخص الدراسة
٢٣٦	أولا : ملخص الدراسة باللغة العربية .
1	ثانيا : ملخص الدراسة باللغة الإنجليزية .