

الملخص العربي

معلومات واتجاهات السيدات في سن الایاس عن العلاج الهرموني التعويضي

يشير سن الایاس الى نهاية القدرة الانجابية للمرأة وهو عملية تدريجية بسبب التوقف الدائم لوظيفة المبيضين. ويعتبر سن الایاس عملية طبيعية تحدث لمعظم السيدات ما بين سن 45-55 سنة. ويتأكد حدوث سن الایاس عند انقطاع الطمث لمدة 12 شهر متتالية ويستثنى من ذلك اي مرض باثولوجي او اسباب اخرى مثل استئصال المبيضين قبل بلوغ سن الایاس الطبيعي. وخلال مرحلة سن الایاس تطرأ على معظم السيدات العديد من التغيرات الجسمانية والنفسية والاجتماعية ومن هذه التغيرات تغيرات القلب والاواعية الدموية وضمور في الجهاز البولي والتناصلي وكذلك التغيرات النفسية والاجتماعية التي تظهر علي شكل الاكتئاب والقلق وتغيرات الجلد وزيادة معدل الاصابة بالكسور وهشاشة العظام. لكل امرأة الحق في الحصول علي أعلى مستوى من الصحة يمكن بلوغه من أجل تحسين نوعية حياتها خلال فترة انقطاع الطمث. وقد يؤدي استعمال العلاج الهرموني التعويضي أثناء فترة انقطاع الطمث الي منع او التقليل من حدوث التغيرات أثناء هذه المرحلة ولا بد من استخدام العلاج الهرموني التعويضي تحت متابعة طبية جيدة وبعد اجراء فحص اكلينيكي شامل ومراجعة التاريخ المرضي.

• الهدف من الدراسة:

هدفت هذه الدراسة إلى:

تقييم معلومات واتجاهات السيدات في سن الایاس عن العلاج الهرموني التعويضي خلال:

- 1-تقييم معلومات السيدات في سن الایاس تجاه العلاج الهرموني التعويضي.
- 2-معرفة اتجاهات السيدات في سن الایاس عن العلاج الهرموني التعويضي.

• الأسئلة البحثية:

1-هل السيدات في سن الایاس لديهن معلومات واتجاهات ايجابية عن العلاج الهرموني التعويضي؟

2-هل السيدات المتعلمات لديهن الكثير من المعلومات عن التغيرات التي تطرأ أثناء سن الایاس مقارنة بالسيدات غير المتعلمات؟

• خطة واجراءت البحث

١- تصميم البحث: الدراسة للبحث دراسة وصفية .

2- **مكان البحث :** أجريت الدراسة في كليات جامعة بنها .

3-عينة البحث : تضمنت السيدات اللاتي في سن الایام العاملات في كليات جامعة بنها

4-فترة البحث: استمرت فترة البحث لمدة ستة أشهر من شهر يناير 2010 إلى شهر يونيو من نفس العام.

4-الأدوات التي استخدمت في جمع البيانات :

تم جمع البيانات الخاصة بالدراسة عن طريق استخدام إستمارات الاستبيان التالية:

الاستمارة الأولى: عبارة عن إستمارة إستبيان تم تصميمها بواسطة الباحث وتحتوي على:

* بيانات ديمografية: خاصة بالسن, مستوى التعليم, الوظيفة, الحالة الاجتماعية... الخ.

* بيانات خاصة لتقدير معلومات السيدات في سن اليأس عن سن اليأس والعلاج الهرموني التعويضي

الاستمارة الثانية مقاييس ليكارت لقياس اتجاهات السيدات في سن الایاس تجاه سن الایاس والعلاج الهرموني التعويضي

- 5 - أَلْيَةُ الْبَحْثِ :

نفذت هذه الدراسة خلال الخطوات الآتية:

- دراسة استطلاعية 10% من العينة لتطبيق الدراسة عليهم وذلك للكشف عن واقعية وايجابية أدوات البحث وإضافة التعديلات المناسبة عليها وذلك على مدار ثلاثة أيام من كل أسبوع وقد وصل عددهن إلى عشرون سيدة وقد تم استبعادهن من العينة.

- تم وضع مجموعة من المحاور واستئلة لكل محور وذلك في استمار الاستبيان عن طرق رأي الخبراء ومجموعة من المراجع.

- تم تطبيق الدراسة الاساسية على عينة البحث لمدة ستة اشهر بواسطة الباحث من خلال التعرف على عينة البحث والحصول على الموافقة الشفهية والمكتوبة للمشاركة في هذا البحث وتم هذا البحث علي مدار ثلاثة أيام أسبوعيا من الساعة 9 ص-2م يوم (الاحد والاثنين والخميس) من كل اسبوع خلال الفترة من يناير 2010 الى يونيو 2010 وتنتاروح فترة الجلسة من 10-15 دقيقة لكل سيدة.

- تم حصر البيانات وعمل المعالجات الاحصائية الازمة

نتائج الدراسة:

وقد اسفرت الدراسة عن النتائج التالية:

- اظهرت الدراسة أن 60% من السيدات في سن الاياس في عينة البحث كان لديهن معلومات غير مرضية حول سن الاياس والعلاج الهرموني التعويضي.
 - أظهرت الدراسة أيضاً أن 79% اتجاهات سلبية ازاء سن الاياس والعلاج الهرموني التعويضي.
 - كان هناك علاقة احصائية ايجابية كبيرة جداً بين معلومات ودرجة التعليم للسيدات في سن الاياس.
 - أظهرت الدراسة وجود علاقة احصائية ايجابية كبيرة جداً بين اتجاهات السيدات في سن الاياس والعمر.
 - كان هناك علاقة احصائية كبيرة جداً بين معلومات السيدات في سن الاياس وال عمر عن سن الاياس والعلاج الهرموني التعويضي وتواجد الزوج.
 - كان هناك علاقة احصائية ايجابية بين اتجاهات السيدات في سن الاياس ومعلوماتهن عن سن الاياس والعلاج الهرموني التعويضي.

توصيات الدراسة :

وفي ضوء النتائج التي توصلت اليها الدراسة الحالية ، اقترح التوصيات التالية :

- رفع مستوى الوعي لدى السيدات في سن اليأس تجاه سن اليأس والعلاج الهرموني التعويضي.
 - إشراك الفريق الصحي خاصة الممرضات في رفع مستوى الوعي الصحي عند السيدات عن مشاكل سن اليأس وكيفية التغلب عليها باستخدام العلاج الهرموني التعويضي.
 - زيادة الوعي للسيدات في المجتمعات ذات الموارد المحدودة عن سن اليأس والعلاج الهرموني التعويضي.