

## الملخص العربي

### معلومات واتجاهات السيدات في سن الاياس عن العلاج الهرموني التعويضي

يشير سن الاياس الي نهاية القدرة الانجابية للمرأة وهو عملية تدريجية بسبب التوقف الدائم لوظيفة المبيضين. ويعتبر سن الاياس عملية طبيعية تحدث لمعظم السيدات ما بين سن 45-55 سنة. ويتأكد حدوث سن الاياس عند انقطاع الطمث لمدة 12 شهر متتالية ويستثني من ذلك اي مرض باثولوجي أو اسباب اخري مثل استئصال المبيضين قبل بلوغ سن الاياس الطبيعي. وخلال مرحلة سن الاياس تطرأ علي معظم السيدات العديد من التغيرات الجسمانية والنفسية والاجتماعية ومن هذه التغيرات تغيرات القلب والاوعية الدموية وضمور في الجهاز البولي والتناسلي وكذلك التغيرات النفسية والاجتماعية التي تظهر علي شكل الاكتئاب والقلق وتغيرات الجلد وزيادة معدل الاصابة بالكسور وهشاشة العظام. لكل امرأة الحق في الحصول علي أعلى مستوى من الصحة يمكن بلوغه من أجل تحسين نوعية حياتها خلال فترة انقطاع الطمث. وقد يؤدي استعمال العلاج الهرموني التعويضي أثناء فترة انقطاع الطمث الي منع او التقليل من حدوث التغيرات اثناء هذه المرحلة ولا بد من استخدام العلاج الهرموني التعويضي تحت متابعة طبية جيدة وبعد اجراء فحص اكلينيكي شامل ومراجعة التاريخ المرضي.

#### • الهدف من الدراسة:

هدفت هذه الدراسة إلى:

تقييم معلومات واتجاهات السيدات في سن الاياس عن العلاج الهرموني التعويضي خلال:

- 1-تقييم معلومات السيدات في سن الاياس تجاه العلاج الهرموني التعويضي.
- 2-معرفة اتجاهات السيدات في سن الاياس عن العلاج الهرموني التعويضي.

#### • الأسئلة البحثية:

- 1-هل السيدات في سن الاياس لديهن معلومات واتجاهات ايجابية عن العلاج الهرموني التعويضي؟
- 2-هل السيدات المتعلّمت لديهن الكثير من المعلومات عن التغيرات التي تطرأ أثناء سن الاياس مقارنة بالسيدات غير المتعلّمت؟

#### • خطة واجراءت البحث

- 1-تصميم البحث: الدراسة للبحث دراسة وصفية .
- 2- مكان البحث : أجريت الدراسة في كليات جامعة بنها .
- 3-عينة البحث : تضمنت السيدات اللاتي في سن اليااس العاملات في كليات جامعة بنها
- 4-فترة البحث: استمرت فترة البحث لمدة ستة اشهر من شهر يناير 2010 إلى شهر يونيو من نفس العام.

#### 4-الأدوات التى استخدمت فى جمع البيانات :

تم جمع البيانات الخاصة بالدراسة عن طريق إستخدام إستمارات الإستبيان التالية:  
الإستمارة الأولى :عبارة عن إستمارة إستبيان تم تصميمها بواسطة الباحث وتحتوى على:

\* بيانات ديموجرافية: خاصة بالسن ,مستوى التعليم ,الوظيفة , الحالة الإجتماعية...الخ.

\* بيانات خاصة لتقييم معلومات السيدات في سن اليااس عن سن اليااس والعلاج الهرموني التعويضي

- الاستمارة الثانية مقياس ليكارت لقياس اتجاهات السيدات في سن اليااس تجاه سن اليااس والعلاج الهرموني التعويضي

#### 5- آلية البحث :

نفذت هذه الدراسة خلال الخطوات الآتية:

- دراسة استطلاعية 10% من العينة لتطبيق الدراسة عليهم وذلك للكشف عن واقعية وإيجابية أدوات البحث وإضافة التعديلات المناسبة عليها وذلك على مدار ثلاثة أيام من كل اسبوع وقد وصل عددهن الي عشرون سيدة وقد تم استبعادهن من العينة.
- تم وضع مجموعة من المحاور واسئلة لكل محور وذلك في استمارة الاستبيان عن طريق رأي الخبراء ومجموعة من المراجع.
- تم تطبيق الدراسة الاساسية علي عينة البحث لمدة ستة اشهر بواسطة الباحث من خلال التعرف علي عينة البحث والحصول علي الموافقة الشفهية والمكتوبة للمشاركة في هذا البحث وتم هذا البحث علي مدار ثلاثة أيام أسبوعيا من الساعة 9 ص-2م يوم ( الاحد والاثنين والخميس) من كل اسبوع خلال الفترة من يناير 2010 الي يونيو 2010 وتتراوح فترة الجلسة من 10-15دقيقة لكل سيدة.
- تم حصر البيانات وعمل المعالجات الاحصائية اللازمة

## نتائج الدراسة:

### وقد اسفرت الدراسة عن النتائج التالية:

- اظهرت الدراسة أن 60% من السيدات في سن الایاس في عينة البحث كان لديهن معلومات غير مرضية حول سن الایاس والعلاج الهرموني التعويضي.
- أظهرت الدراسة أيضا أن 79% اتجاهات سلبية ازاء سن الایاس والعلاج الهرموني التعويضي.
- كان هناك علاقة احصائية ايجابية كبيرة جدا بين معلومات ودرجة التعليم للسيدات في سن الایاس.
- أظهرت الدراسة وجود علاقة احصائية ايجابية كبيرة جدا بين اتجاهات السيدات في سن الایاس والعمر.
- كان هناك علاقة احصائية كبيرة جدا بين معلومات السيدات في سن الایاس والعمر عن العلاج الهرموني التعويضي وتواجد الزوج.
- كان هناك علاقة احصائية ايجابية بين اتجاهات السيدات في سن الایاس ومعلوماتهن عن سن الایاس والعلاج الهرموني التعويضي.

### توصيات الدراسة :

- وفي ضوء النتائج التي توصلت اليها الدراسة الحالية ، اقترحت التوصيات التالية :
- رفع مستوي الوعي لدى السيدات في سن الایاس تجاه سن الایاس والعلاج الهرموني التعويضي.
- إشراك الفريق الصحي خاصة الممرضات في رفع مستوي الوعي الصحي عند السيدات عن مشاكل سن الایاس وكيفية التغلب عليها باستخدام العلاج الهرموني التعويضي.
- زيادة الوعي للسيدات في المجتمعات ذات الموارد المحدودة عن سن الایاس والعلاج الهرموني التعويضي.