

Arabic Summary

السمنة فى الأطفال وأثرها على الأداء الدراسى

السمنة فى الأطفال من المشاكل الهامة التى يجب الأهتمام بها ويتأثيرها على الأداء الدراسى . والسمنة ليس لها تعريفا محددا غير أنها زيادة فى وزن الجسم عن المعدل الطبيعى نتيجة لزيادة كمية الدهون فى الجسم .

وللسمنة فى الأطفال الكثير من المخاطر والمضاعفات إذ أن لها إرتباط قوى بارتفاع ضغط الدم وزيادة نسبة الدهون فى الدم كما أن لها أثرا سيئة على القلب

تعتبر السمنة حالة متفشية فى الأطفال وغالبا ما يصبحون بالغين سمان .
وقد أجريت الدراسة على ٥٠ طفل مصاب بالسمنة ومتوسط عمرهم $6\frac{1}{2}$ سنة فى السنة الأولى من المرحلة الابتدائية وتم تشخيص السمنة فيهم بالآتى .
١ - النظر .

٢ - القياسات كالوزن والطول ومحيط الرأس ومحيط الذراع ومحيط الصدر وسمك الجلد .

٣ - الكشف الطبى على الأطفال .

وقد تم تقييم قدراتهم العقلية باختبار القدرات العقلية للأطفال من ٦ - ٨ سنوات (فاروق عبد الفتاح موسى) - مكتبة النهضة المصرية

كما تم تقييم أدائهم الدراسى باختبار تحصيل أطفال الحضانة والسنة الأولى الابتدائية . (نبيل السيد حسن سيد - اتصال شخصى)

وقد تم دراسة عدد مماثل من الأطفال ذو الوزن الطبيعى ولهم نفس المتوسط العمرى .

وقد أظهرت هذه الدراسة العلاقة المباشرة بين السمنة وإرتفاع ضغط الدم .

ولوحظ إرتفاع نسبة الذكاء فى المدارس الخاصة عنها فى المدارس العام كنتيجة لإختبارات الذكاء التى تجرى للأطفال قبل إلتحاقهم بهذه المدارس .

كما لوحظ أن التحصيل الدراسى وإن كان أعلى فى الأطفال ذو الوزن الطبيعى عنهم فى الأطفال المصابون بالسمنة إلا أن الفرق ليس ذو دلالة إحصائية .