

يعد حب الشباب أكثر أمراض الجلد شيوعا ، ويصاب به جميع الأجناس والأعمار وبالذات المراهقين وصغار البالغين ونسبة ٨٥٪ من الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢-٢٤ سنة يصابوا بحب الشباب وفي معظم الأحيان تتحسن حالة حب الشباب عند سن ٣٠ سنة ولكن في بعض الأحيان تظل حتى سن الأربعين أو الخمسين.

لقد كانت تعد العلاقة بين الوجبات الغذائية وحب الشباب علاقة إفتراضية لكن الأبحاث في هذا المجال في تزايد مستمر خلال السنوات القليلة الماضية، وقد نتج عن التقارير المبدئية التي تتحرى عن تأثير الوجبات على حب الشباب نتائج متضاربة وقد أشارت تقارير أخرى إلى عدم تواجد مثل هذه العلاقة .

العديد من التقارير المنفصلة ترجح انه من الممكن لحب الشباب أن يظهر في تجمعات عندما يزيد معدل الجلوكوز الغذائي في الوجبة الغذائية.

يعتبر هرمون "اللبتن" مشتق من الخلايا الدهنية وتقع مستقبلاته في مكان ما بالمخ لتنظيم عملية الشبع وله أيضا دورا في تصنيع خلايا الدم والشعيارات الدموية والعديد من الهرمونات وأيضا دور مناعي، وتعد السمنة من أحد أسباب إرتفاع نسبة هرمون "اللبتن" نظرا لأنها معاكسة لفعله.

يعتمد معدل "اللبتن" في مصل الدم في الجنس البشري على السن والجنس وكذلك كثرة الدهون بالجسم وتؤثر مكونات الوجبات والغذاء مثل الطعام الغني بالكريوهيدرات تأثيراً مباشراً على نسبة "اللبتن".

كان الهدف من دراستنا :

دراسة تأثير مستوى معامل الجلوكوز ، مؤشر كثرة الجسم ، نسبة الجلوكوز الصائم في الدم و نسبة هرمون "اللبتن" في الدم على حب الشباب.

تمت هذه الدراسة على مجموعتين :

١. مجموعة المرضى : 36 مريضا بحب الشباب
٢. المجموعة الضابطة: 36 فردا طبيعيا.

قد شملت الدراسة اخذ التاريخ المرضي ، و الفحص السريري ، و قد درسنا هرمون "اللبتن" في المصل مع عوامل متغيرة و هي نوع المرض ، نوعية المرض الجلدي ، عمر المريض و مدة المرض.

كانت نتائج الدراسة كالتالي:

١. عدم ارتفاع مستوى معامل الجلوکوزالغذائي لدى المرضى المصابين بحب الشباب.
٢. عدم ارتفاع مستوى تحمل الجلوکوزالغذائي في الدم لدى المرضى المصابين بحب الشباب.
٣. عدم ارتفاع مستوى مؤشر كثرة الجسم لدى المرضى المصابين بحب الشباب.
٤. عدم ارتفاع نسبة الجلوکوزالصائم في الدم لدى المرضى المصابين بحب الشباب.
٥. عدم ارتفاع نسبة هرمون "اللبتن" في الدم لدى المرضى المصابين بحب الشباب.
٦. هناك علاقة طردية بين مستوى اللبتين في الدم من المرضى ومجموعة التحكم مع الجنس بوصفه للبدين في الدم في المرضى من النساء كان أكثر ارتفاعاً من المرضى الذكور و اللبدين في الإناث في جميع مجموعة الدراسة كان أكثر ارتفاعاً من جميع الذكور في مجموعة الدراسة .
٧. ليست هناك علاقة بين درجة شدة حب الشباب و نسبة السكر في الدم و مستوى معامل الجلوکوزالغذائي و مستوى تحمل الجلوکوز الغذائي في الدم و مؤشر كثرة الجسم ومستوى هرمون "اللبتن" في الدم .
٨. ليست هناك علاقة بين مدة المرض و (نسبة السكر في الدم و مستوى معامل الجلوکوزالغذائي و مستوى تحمل الجلوکوز الغذائي في الدم و مؤشر كثرة الجسم) ولم تكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعة المرضى.
٩. هناك علاقة طردية بين مدة المرض ومستوى هرمون "اللبتن" في الدم وكان هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعة المرضى.
١٠. ليست هناك علاقة بين تأثير الظهر و (نسبة السكر في الدم و مستوى معامل الجلوکوز الغذائي و مستوى تحمل الجلوکوز الغذائي في الدم و مؤشر كثرة الجسم ومستوى هرمون "اللبتن" في الدم) ولم تكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعة المرضى.

١١. هناك علاقة طردية بين تأثر الظهر ومدة المرض وكان هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعة المرضى.

و قد خلصت هذه الدراسة الى عدم ارتفاع مستوى معامل الجلوکوز الغذائي ومستوى مؤشر كثرة الجسم ونسبة الجلوکوز الصائم في الدم ونسبة هرمون "اللبتن" في الدم لدى المرضى المصابين بحب الشباب وهذا يؤيد عدم وجود دور لهم في كيفية نشوء المرض.