

الملخص العربي

إن فقدان الشعر (الثعلبة) من الأمراض التي لا تهدد حياة الإنسان ولكن الأطباء يعلمون جيدا مدى تأثيره السلبي على نمط الحياة .

هناك ثلاثة أنواع يمثلون فقدان الشعر غير الندي في السيدات ، وهي فقدان الشعر الناتج عن تأثير هرمون الذكورة والعوامل الوراثية (الصلع الوراثي في الإناث) وفقدان الشعر في بقع مختلفة من فروة الرأس وأخيرا تساقط الشعر في طور إنتهاء النمو .

وبالرغم من انتشار هذه الأنواع فإن دراسات قليلة هي التي تعاملت مع الأسباب والعوامل المساعدة على ظهورها .

إن مرض تساقط الشعر في طور إنتهاء النمو ينتج من انتقال بصيلة الشعرة من طور النمو الى طور إنتهاء النمو .

هناك بعض الدراسات أثبتت أن قلة مخزون الحديد والذي يقاس بنسبة الفريتتين في المصل قد تكون له علاقة بتساقط الشعر في طور إنتهاء النمو .

وقد هدفت هذه الدراسة إلى تحديد العلاقة بين معدلات الفريتتين في المصل و التي تم قياسها باستخدام الاليزا وتساقط الشعر في طور انتهاء النمو مقاسا باختبار التريكوغرام .

تمت هذه الدراسة على مجموعتين :

- مجموعة المريضات: شملت ٦٥ مريضة مصابة بتساقط الشعر في طور انتهاء النمو .
- مجموعة ضابطة: شملت ١٧ من السيدات في حالة طبيعية.

وقد شملت هذه الدراسة اخذ التاريخ المرضي وفحص فروة الرأس واختبار شد الشعر و التريكوغرام وبعض التحاليل المعملية مثل هرمون الغدة الدرقية ونسبة البروتين التفاعلي سي ونسبة الهيموجلوبين و نسبة الفريتتين .

وقد تم تحديد درجة تساقط الشعر باستخدام مجموعة من الأسئلة وهي:

١- أثناء غسل الشعر في تقديرك ماهي كمية الشعر التي تفقد؟

■ كثير ■ قليل ■ قليل جدا أو لا يوجد

٢- أثناء تجفيف الشعر باستخدام المنشفة في تقديرك ماهي كمية الشعر التي تفقد؟

■ كثير ■ قليل ■ قليل جدا أو لا يوجد

٣- أثناء تصنيف الشعر في تقدير كمي الشعر التي تفقد؟

■ كثير ■ قليل ■ قليل جدا أو لا يوجد

٤- أثناء النوم في تقدير كمي الشعر التي تفقد على الوسادة؟

■ كثير ■ قليل ■ قليل جدا أو لا يوجد

٥- أثناء اليوم في تقدير كمي الشعر التي تفقد على ملابسك (غطاء الرأس)؟

■ كثير ■ قليل ■ قليل جدا أو لا يوجد

وكننت النتيجة بعد إجراء الأسئلة هي تقسيم مجموعة المريضات إلى مجموعة على درجة متوسطة من تساقط الشعر وعددها ٢٤ ومجموعة علي درجة شديدة ومتزايدة من تساقط الشعر وعددها ٤١ .

وكانت نتائج الدراسة :

- اختبار شد الشعر كان ايجابيا في جميع المريضات
- كانت نسبة الشعر في طور انتهاء النمو بعد إجراء اختبار التريكو جرام أكثر من ١٥% في جميع المريضات.
- وجد انه يوجد فرق في متوسط نسبة الشعر في طور انتهاء النمو بين مجموعة المريضات و المجموعة الضابطة.
- وجد انه لا يوجد فرق في متوسط معدلات البروتين التفاعلي سي بين مجموعة المريضات والمجموعة الضابطة.
- وجد انه لا يوجد فرق في متوسط معدلات هرمون الغدة الدرقية بين مجموعة المريضات و المجموعة الضابطة.
- وجد انه لا يوجد فرق في متوسط معدلات الهيموجلوبين بين مجموعة المريضات و المجموعة الضابطة.
- وجد انه يوجد فرق في متوسط معدلات الفيريتين بين مجموعة المريضات اللاتي تعانين من درجة متوسطة من تساقط الشعر ومجموعة المريضات اللاتي تعانين من درجة شديدة من تساقط الشعر و المجموعة الضابطة.

وعلى ضوء هذه النتائج يمكن اعتبار قلة مخزون الحديد الذي يقاس بمعدلات الفيريتين عامل خطورة دفين لتساقط الشعر بدرجة شديدة.