

الملخص العربي

إن فقدان الشعر (الثعلبة) من الأمراض التي لا تهدد حياة الإنسان ولكن الأطباء يعلمون جيداً مدى تأثيره السلبي على نمط الحياة .

هناك ثلاثة أنواع يمثّلون فقدان الشعر غير النبوي في السيدات ، وهي فقدان الشعر الناتج عن تأثير هرمون الذكورة والعوامل الوراثية (الصلع الوراثي في الإناث) وفقدان الشعر في بقع مختلفة من فروة الرأس وأخيراً تساقط الشعر في طور إنتهاء النمو .

وبالرغم من انتشار هذه الأنواع فإن دراسات قليلة هي التي تعاملت مع الأسباب والعوامل المساعدة على ظهورها .

إن مرض تساقط الشعر في طور إنتهاء النمو ينبع من انتقال بصيلة الشعرة من طور النمو إلى طور إنتهاء النمو .

هناك بعض الدراسات أثبتت أن قلة مخزون الحديد والذي يقاس بنسبة الفريتين في المصل قد تكون له علاقة بتساقط الشعر في طور إنتهاء النمو .

وقد هدفت هذه الدراسة إلى تحديد العلاقة بين معدلات الفريتين في المصل و التي تم قياسها باستخدام الاليزا وتساقط الشعر في طور انتهاء النمو مقاساً باختبار التريكوجرام .

تمت هذه الدراسة على مجموعتين :

- مجموعة المريضات: شملت ٦٥ مريضة مصابة بتساقط الشعر في طور انتهاء النمو .
- مجموعة ضابطة: شملت ١٧ من السيدات في حالة طبيعية.

وقد شملت هذه الدراسة أخذ التاريخ المرضي وفحص فروة الرأس واختبار شد الشعر و التريكوجرام وبعض التحاليل المعملية مثل هرمون الغدة الدرقية ونسبة البروتين التفاعلي سي ونسبة الهيموجلوبين و نسبة الفريتين .

وقد تم تحديد درجة تساقط الشعر باستخدام مجموعة من الأسئلة وهي:

١-أثناء غسل الشعر في تقديرك ما هي كمية الشعر التي تفقد؟

■ قليل ■ قليل جداً أو لا يوجد ■ كثير

٢-أثناء تجفيف الشعر باستخدام المنشفة في تقديرك ما هي كمية الشعر التي تفقد؟

■ قليل ■ قليل جداً أو لا يوجد ■ كثير

٣- أثناء تصفيف الشعر في تقديرك ما هي كمية الشعر التي تفقد؟

■ كثیر ■ قلیل ■ قلیل جدا أو لا يوجد

٤- أثناء النوم في تقديرك ما هي كمية الشعر التي تفقد على الوسادة؟

■ كثیر ■ قلیل ■ قلیل جدا أو لا يوجد

٥- أثناء اليوم في تقديرك ما هي كمية الشعر التي تفقد على ملابسك(غطاء الرأس)؟

■ كثیر ■ قلیل ■ قلیل جدا أو لا يوجد

وكنت النتيجة بعد إجراء الأسئلة هي تقسيم مجموعة المريضات إلى مجموعة على درجة متوسطة من تساقط الشعر وعدها ٢٤ ومجموعة على درجة شديدة ومتزايدة من تساقط الشعر وعدها ٤١ .

وكان نتائج الدراسة :

- اختبار شد الشعر كان ايجابيا في جميع المريضات
- كانت نسبة الشعر في طور انتهاء النمو بعد إجراء اختبار التريکوجرام أكثر من ١٥% في جميع المريضات.
- وجد انه يوجد فرق في متوسط نسبة الشعر في طور انتهاء النمو بين مجموعة المريضات والمجموعة الضابطة.
- وجد انه لا يوجد فرق في متوسط معدلات البروتين التفاعلي سي بين مجموعة المريضات والمجموعة الضابطة.
- وجد انه لا يوجد فرق في متوسط معدلات هرمون الغدة الدرقية بين مجموعة المريضات والمجموعة الضابطة.
- وجد انه لا يوجد فرق في متوسط معدلات الهيموجلوبين بين مجموعة المريضات والمجموعة الضابطة.
- وجد انه يوجد فرق في متوسط معدلات الفريتين بين مجموعة المريضات اللاتي تعانين من درجة متوسطة من تساقط الشعر ومجموعة المريضات اللاتي تعانين من درجة شديدة من تساقط الشعر والمجموعة الضابطة.

وعلى ضوء هذه النتائج يمكن اعتبار قلة مخزون الحديد الذي يقاس بمعدلات الفريتين عامل خطورة دفين لتساقط الشعر بدرجة شديدة.