

ملخص الرسالة باللغة العربية

ان حاسة الشم تزود الانسان بمعلومات هامة جدا عن البيئة الكيميائية المحيطة به و عندما تقل او تضطرب هذه المعلومات فان قدرته على ممارسة حياة تقل كذلك او تضطرب بالتبعية.

الجهاز العصبى الشمى يتكون من ثلاث محطات رئيسية:البطانة الشمية (وهي الغشاء المبطن للمنطقة الشمية بأعلي الانف)،اللبابة الشمية و القشرة الشمية بالمخ. تقوم المستقبلات العصبية الشمية بتحويل المثيرات الكيميائية الي اشارات كهربية ثم يتم ارسال هذه الاشارات عن طريق محاور العصب الشمي الي اللبابة الشمية حيث يوجد تشابك عصبي بين هذه المحاور وبين تفرعات الخلايا العصبية الموجودة باللبابة (الخلايا الثنائية)، هذه الخلايا الثنائية تقوم بدورها بارسال هذه الاشارات الي القشرة الشمية بالمخ عن طريق المسار الشمي الخارجى.

هناك ثلاث انواع لاضطرابات حاسة الشم فاما ان تقل او تنعدم شدة الشم واما ان تتغير نوعية الرائحة المستقبلية كأن يشم رائحة مختلفة عن الرائحة المعتادة للأشياء واما يشم رائحة كريهة والتي ليس لها وجود في البيئة المحيطة (هلوسة شميه)، وهذه الاضطرابات تؤثر بالسلب علي حياة الفرد أكثر من فقد حاسة الشم كلية اذا انها تذكره دائما بوجود المشكلة.

لكي يصل الطبيب الي تشخيص السبب المؤدى لاضطرابات حاسة الشم لابد من اخذ التاريخ المرضي للمريض، واجراء فحص شامل له (فحص الانف وفحص للاعصاب)، ثم اجراء الاختبارات والاشعات للمريض.

ان علاج اضطرابات حاسة الشم يختلف علي حسب طبيعة هذه الاضطرابات، فهي اما: فقدان لحاسة الشم او تغيير في حاسة الشم. ان علاج فقدان حاسة الشم اما: علاج بالادوية الطبية او علاج بالتدخل الجراحي. ويتكون العلاج بالادوية الطبية من: الكورتيزون (اما موضعي للأنف او اقراص)، او مضادات للحساسية، او مضادات للفطريات، او مضادات حيوية، او فيتامين أ. أما العلاج بالتدخل الجراحي فهو يهدف الي ازالة الاغشية المخاطية الملتهبة وازالة كل ما يعيق التنفس من الأنف، وهذا النوع من الجراحة يكون عن طريق استخدام المناظير الضوئية للأنف.

اما علاج التغيير في حاسة الشم فهو اما: علاج بالادوية الطبية مثل محلول ملح موضعي للأنف، مهدئات، مضادات للاكتئاب و مضادات للتشنج. أما العلاج بالتدخل الجراحي فهو يهدف الي ازالة اللبابة الشمية، او ازالة البطانة الشمية عن طريق استخدام المناظير الضوئية للأنف.

"تمت بحمد الله تعالى"