

الملخص العربي

ما زال نزيف دوالي المري الناتج عن إرتفاع ضغط الدم الوريدى البابى الكبدي خطراً يهدد والأشخاص المصابون بدوالي المري عادةً الحياة ومسئولاً عن النسبة المقدرة من المرض والوفاة ما يعانون من مشاكل طبية خطيرة نتيجةً لأمراض الكبد والنتيجة سوف تكون سيئةً إذا لم يحدث وحتى بعد محاولات العلاج يتكرر نزيف الدوالي ويمكن أن يؤدي إلى الوفاة. زرع للكبد.

ولكثرة وخطورة تكرار نزيف دوالي المري، يعتبر العلاج الوقائي حتمي لمنع حدوث تكرار نوبات نزيف دوالي المري الحادة وذلك يشمل الآتى:

1- عمل وصلة بين الوريد البابى الكبدي والوريد الأجواف السفلى.

2- عمل وصلة بين الوريد الكلوى والوريد الطحالى.

3- عمليات تجفيف الأوردة.

4- العلاج التصلبى لدوالي المري.

5- ربط دوالي المري بالمنظار الداخلى.

6- وقد نحتاج إلى الوصلة البابية الجهازية وذلك عن طريق الوريد السباتى إذا كان العلاج بالدوية والمنظار غير فعال.

وهناك طرق متعددة لمنع نزيف دوالي المري ويمكن ذلك بتجنب أمراض الكبد والتي تحدث نتيجةً للتناول المفرط للكحوليات وكذلك الإلتهاب الكبدي الوبائى الفيروسي.

وعلاج ومنع أمراض الكبد من الممكن أن يمنع النزيف، وكذلك العلاج الوقائي لدوالي المري بالعقاقير مثل معوقات بيتا أو بربط الدوالي بالمنظار يمكن أن يمنع النزيف، أما زرع الكبد فمن الممكن أن يستعمل في بعض المرضى.

تهدف هذه الدراسة إلى توضيح طرق الوقاية الأولية والثانوية -**الهدف من هذه الدراسة**

لدوالي المري لتحقيق أفضل طريقة للحياة وخفض معدل الوفاة والمرض