

المخلص العربى

ما زال نزيف دوالى المرئ الناتج عن إرتفاع ضغط الدم الوريدى البابى الكبدى خطرا يهدد والأشخاص المصابون بدوالى المرئ عادة .الحياة ومسئولا عن النسبة المقدرة من المرض والوفاة ما يعانون من مشاكل طبية خطيرة نتيجة لأمراض الكبد والنتيجة سوف تكون سيئة إذا لم يحدث .وحتى بعد محاولات العلاج يتكرر نزيف الدوالى ويمكن أن يؤدى إلى الوفاة .زرع للكبد

ولكنه وخطورة تكرار نزيف دوالى المرئ،يعتبر العلاج الوقائى حتمى لمنع حدوث تكرار :نوبات نزيف دوالى المرئ الحادة **وذلك يشمل الآتى**

- 1- عمل وصلة بين الوريد البابى الكبدى والوريد الأجوف السفلى .
- 2- عمل وصلة بين الوريد الكلوى والوريد الطحالى .
- 3- عمليات تجفيف الأوردة .
- 4- العلاج التصلبى لدوالى المرئ .
- 5- ربط دوالى المرئ بالمنظار الداخلى .
- 6- وقد نحتاج إلى الوصلة البابية الجهازية وذلك عن طريق الوريد السباتى إذا كان العلاج بالأدوية والمنظار غير فعال .

وهناك طرق متعددة لمنع نزيف دوالى المرئ ويمكن ذلك بتجنب أمراض الكبد والتى تحدث نتيجة للتناول المفرط للكحوليات وكذلك الإلتهاب الكبدى الوبائى الفيروسى

وعلاج ومنع أمراض الكبد من الممكن أن يمنع النزيف، وكذلك العلاج الوقائى لدوالى المرئ بالعقاقير مثل معوقات بيتا أو بربط الدوالى بالمنظاريمكن أن يمنع النزيف، أما زرع الكبد فمن الممكن أن يستعمل فى بعض المرضى

تهدف هذه الدراسة إلى توضيح طرق الوقاية الأولية والثانوية **:-الهدف من هذه الدراسة**

لدوالى المرئ لتحقيق أفضل طريقة للحياة وخفض معدل الوفاة والمرضى