

الملخص العربي

هشاشة العظام هو مرض يتميز بتدحرج البناء الداخلي لنسيج العظم مما يؤدي إلى ونهه وازدياد احتمالية الكسور. وهو يعد من أكبر المشاكل الصحية التي تواجه النساء بعد الإياس حيث يتسارع فقد كتلة العظم بسبب توقف الإفراز الداخلي للإستروجين .

من الأهمية بمكانت نقوم بتحديد المرضى الذين هم في حالة خطر للاصابة بهشاشة العظام حتى يتناولوا العلاج المناسب او تعديل طريقة الحياة بما يقلل من فرص حدوث الكسور في المستقبل. فأخذ التاريخ المرضي بشكل كامل وقياس كثافة العظام وبعض الاختبارات المعملية يمكننا فعل ذلك.

في العشرين سنة الماضية تم اكتشاف العديد من العقاقير الجديدة والتي تتسم بالكفاءة في علاج هشاشة العظام. حيث كان معظمها يعتمد على تقليل تآكل العظام منها: البيسيوفونات، الإستروجين، والوكسيفين، الكالسيتونين هذا بالإضافة الى الكالسيوم وفيتامين د. كما ان البعض الآخر اعتمد على زيادة بناء العظم مثل هرمون الغدة الجاردرقية.

مع استخدام الطرق التقليدية في علاج كسور العظم الهش جراحيا ظهرت مشكلات فشل التثبيت الداخلي بكثرة، حيث ان العظم الهش لا يسمح برسوخ أي مثبت داخلي. ولكن من لطف الله أنه قد تم تطوير مثبتات داخلية جديدة فاعلية في التحام تلك الكسور منها: Screws with an expandable anchor و Locking plates و Proximal femoral nail و Expandable nailing system أدى إلى تحسن نتائج التثبيت الداخلي لهؤلاء المرضى.