

الملخص العربي

تعرف السمنة بأنها مرض زيادة كمية الدهون بالجسم مما يؤدي إلى التأثير العكسي على الصحة وزيادة معدل الوفاة.

قياس مؤشر كتلة الجسم يعد أفضل الطرق لتحديد السمنة وذلك عن طريق قسمة الوزن بالكيلوجرام على مربع الطول بالمتر.

تعرف السمنة المفرطة بأنها السمنة التي يكون فيها معامل كتلة الجسم ≥ 40 فما أكثر أو ٣٥ مصاحباً بأحدى الأمراض الناتجة عن السمنة وقد لوحظ مؤخراً حدوث زيادة كبيرة في عدد مرضى السمنة بشكل جعل البعض ينظر إليها كوباء يجتاح العالم.

السمنة المرضية ليست نتيجة خلل في عامل واحد لكنها نتيجة عدة عوامل متداخلة منها الوراثية والبيئة وغيرها لكن العامل الوراثي حالياً يعد أهم الأسباب السمنة المرضية عادة ما تكون مصحوبة بالعديد من المشاكل الصحية والخطيرة منها أمراض الجهاز الدوري والقلب والسكر وأمراض الجهاز التنفسي والمفاصل ومضاعفات أمراض الجهاز العصبي وغيرها. ينقسم علاج السمنة المرضية إلى شقين أساسيين هما العلاج غير الجراحي والعلاج الجراحي.

يشتمل العلاج غير الجراحي على برنامج تعديل السلوك استخدام برنامج انقاص الوزن وممارسة الرياضة مع استخدام العلاج الدوائي.

لقد لاقى العلاج الجراحي للسمنة المرضية اهتماماً كبيراً وتقبلاً ملحوظاً بعد أن أحرز تقدماً وتطوراً كبيراً كوسيلة لانقاص الوزن خاصة على المدى الطويل.

هناك شروط لاستخدام العلاج الجراحي للسمنة المرضية وهي إما أن يكون مؤشر كتلة الجسم أكثر من 40 كجم/م^2 مع عدم وجود مضاعفات أخرى أو أن يكون مؤشر كتلة الجسم 35 فيما أكثر مع وجود مضاعفات صحية أخرى وذلك بعد فشل العلاج الغذائي.

تهدف العمليات الجراحية بصفة عامة إلى التقليل من امتصاص الطعام أو التقليل من هضمه.

تجرى هذه العمليات الجراحية إما عن طريق الجراحة التقليدية أو باستخدام المناظير

الملخص

الجراحية وإن كان الاتجاه الحالى لاستخدام المناظير الجراحية حيث المزايا المتعددة لها يجب تقييم المريض وأخذ جميع الاحتياطات اللازمة وعمل أبحاث وتحاليل لوظائف القلب والكبد والكلى وكذلك الجهاز التنفسي وعمل منظار للمرئ والمعدة وذلك قبل التدخل الجراحى.

لا توجد حتى الآن عملية جراحية تعد هى الأمثل والأوحد كعلاج جراحى للسمنة المرضية.

مضاعفات التدخل الجراحى لعلاج السمنة المرضية تنقسم إلى مضاعفات عامة ومضاعفات خاصة.

وتشمل المضاعفات العامة الموت والعدوى والانسداد الرئوي.

هناك عدد من التوصيات للتقليل ولانقاص المضاعفات الناتجة عن التدخل الجراحى لعلاج السمنة المرضية ومنها.

- الاختيار الأمثل للمريض - الفحوصات والتحاليل اللازمة للمريض قبل العملية.
- العناية المناسبة للمريض بعد العملية معرفة المشاكل والمضاعفات التى يمكن حدوثها بعد عمليات انقاص الوزن والمضاعفات الخاصة بكل نوع على حدة والتدخل فى الوقت المناسب لحلها.