

## الملخص العربي

تعتبر الاصابة بفيروس EBV (الذى تم اكتشافه بواسطه العالمين اشتاين وبار سنة 1964) من أكثر الامراض المعدية شيوعا على مستوى العالم وتنزaid الاصابه به في سن مبكره في الدول النامية.

وتتراوح اعراض الاصابه بهذا الفيروس من مجرد اعراض بسيطه من الصعب ملاحظتها او قد يتسبب في الاصابة بحمى Mononucleosis المعديه ، وفي حالات نادره قد تتطور الاصابه الى مضاعفات تتراوح في خطورتها.

### الهدف من البحث :

الهدف من هذه الدراسه هو محاولة تقييم معدلات اعراض ومضاعفات الاصابه بفيروس EBV في الاطفال، وعوامل الخطوره التي قد تتسبب في حدوث مضاعفات.

### الخطة البحثية :

في الدراسة الحالية تم اختيار 100 مريض، بشرط ان تتراوح اعمارهم ما بين سنه واثنتي عشرة سنة ، وقد تم اختيارهم وفقا لشروط معينه وهي : ظهور ثلاثة على الاقل من هذه الاعراض والدلالات التي تتمثل في: ارتفاع درجة الحراره، التهاب بالحلق او اللوزتين، تضخم الغدد المفاويه ، تضخم الطحال واحيرا تضخم الكبد.

ولتأكيد الاصابه بالفيروس تم عمل اختبار الاجسام المضاده للفيروس بالدم.

وقد خضعت كل الحالات لعمل استبيان كامل للتاريخ المرضي والفحص الطبى الشامل للتأكد من حدوث اي مضاعفات و الاختبارات المعملية الخاصة بالدراسة.

## النتائج:

بالنسبة للعلامات الإكلينيكية كان ارتفاع درجة الحرارة هو الأكثر شيوعا ، يليه التهاب الحلق ثم تضخم الغدد اللمفاوية ثم تضخم الطحال وآخرًا كان تضخم الكبد هو الأقل شيوعا.

وبالنسبة للفحوص المعملية فقد وجد أن 41% من المرضى كان لديهم ارتفاع في عدد كرات الدم البيضاء وأيضاً، 41% كان لديهم ارتفاع في إنزيمات الكبد.

وقد بلغ معدل الحالات التي قد أصبت بمضاعفات قد تكون ناتجة عن الاصابة بالفيروس 26 حالة. وتنحصر هذه المضاعفات في الأنيميا ، وانخفاض عدد الصفاح الدموي ، وأيضاً انخفاض عدد كرات الدم البيضاء.

ولم تحدث مضاعفات ذات خطورة بالغه ، كالتهاب المخ او الالتهاب الرئوي وغيرها.

وقد بيّنت الدراسة ان الأطفال الذين كانوا يعانون من ارتفاع في درجات الحرارة لفتره اطول كانوا عرضة لحدوث مضاعفات اكثر من غيرهم .

وبينت الدراسة ايضاً ان الأطفال الأقل من 6 سنوات كانوا عرضة لحدوث مضاعفات اكثر من هؤلاء الأكبر سنا.

## الخلاصة

من النادر حدوث مضاعفات ناتجة عن الاصابه بفيروس EBV ، ولكن من الممكن ان تحدث وكان عدد الحالات التي أصبت بمضاعفات 26 حالة

الاطفال الأقل من 6 سنوات والذين كانوا يعانون من ارتفاع في درجات الحرارة لفتره اطول كانوا عرضة لحدوث مضاعفات اكثر من غيرهم.

### التوصيات

من الضروري متابعة الاطفال المصابين بحمى mononucleosis المعدية تحسباً لحدوث اي مضاعفات.

واخيراً لابد من تبني دراسات اكثراً لالقاء الضوء على مدى انتشار اعراض وعوامل الخطورة التي قد تسبب في حدوث مضاعفات ناتجه عن العدوى بفيروس EBV.