

الملخص العربي

تعتبر الإصابة بفيروس EBV (الذي تم اكتشافه بواسطة العالمين ابشتاين وبار سنة 1964) من أكثر الأمراض المعدية شيوعاً على مستوى العالم وتزايد الإصابة به في سن مبكره في الدول النامية.

وتتراوح أعراض الإصابة بهذا الفيروس من مجرد أعراض بسيطة من الصعب ملاحظتها أو قد يتسبب في الإصابة بحمى Mononucleosis المعدية ، وفي حالات نادره قد تتطور الإصابة الى مضاعفات تتراوح في خطورتها.

الهدف من البحث :

الهدف من هذه الدراسة هو محاولة تقييم معدلات اعراض ومضاعفات الإصابة بفيروس EBV في الاطفال، وعوامل خطوره التي قد تتسبب في حدوث مضاعفات.

الخطة البحثية :

في الدراسة الحالية تم اختيار 100 مريض، بشرط ان تتراوح اعمارهم ما بين سنه واثنتي عشرة سنة ، وقد تم اختيارهم وفقاً لشروط معينه وهي : -ظهور ثلاثة على الاقل من هذه الاعراض والدلالات التي تتمثل في: ارتفاع درجة الحرارة، التهاب بالحلق او اللوزتين، تضخم الغدد اللمفاويه ، تضخم الطحال واخيراً تضخم الكبد.

ولتأكيد الإصابة بالفيروس تم عمل اختبار الاجسام المضاده للفيروس بالدم.

وقد خضعت كل الحالات لعمل استبيان كامل للتاريخ المرضي والفحص الطبي الشامل للتأكد من حدوث اي مضاعفات والإختبارات المعملية الخاصة بالدراسة.

النتائج:

بالنسبة للعلامات الإكلينيكية كان ارتفاع درجة الحرارة هو الأكثر شيوعا ، يليه التهاب الحلق ثم تضخم الغدد اللمفاوية ثم تضخم الطحال واخيرا كان تضخم الكبد هو الأقل شيوعا .

وبالنسبة للفحوص المعملية فقد وجد ان 41% من المرضى كان لديهم ارتفاع في عدد كرات الدم البيضاء وايضا ، 41% كان لديهم ارتفاع في انزيمات الكبد.

وقد بلغ معدل الحالات التي قد اصببت بمضاعفات قد تكون ناتجة عن الاصابه بالفيروس 26 حالة. وتتنحصر هذه المضاعفات في الانيميا ، وانخفاض عدد الصفائح الدموية ، وايضا انخفاض عدد كرات الدم البيضاء.

ولم تحدث مضاعفات ذات خطوره بالغه ، كالتهاب المخ او الالتهاب الرئوي وغيرها.

وقد بينت الدراسه ان الاطفال الذين كانوا يعانون من ارتفاع في درجات الحرارة لفترة اطول كانوا عرضة لحدوث مضاعفات اكثر من غيرهم .

وبينت الدراسه ايضا ان الاطفال الاقل من 6 سنوات كانوا عرضة لحدوث مضاعفات اكثر من هؤلاء الاكبر سنا.

الخلاصة

من النادر حدوث مضاعفات ناتجة عن الاصابه بفيروس EBV ، ولكن من الممكن ان تحدث وكان عدد الحالات التي اصببت بمضاعفات 26 حاله

الاطفال الاقل من 6 سنوات والذين كانوا يعانون من ارتفاع في درجات الحرارة لفترة اطول كانوا عرضه لحدوث مضاعفات اكثر من غيرهم.

التوصيات

من الضروري متابعة الاطفال المصابين بحمى mononucleosis المعدية تحسبا لحدوث اي مضاعفات.

واخيرا لابد من تبني دراسات اكثر لالقاء الضوء على مدى انتشار اعراض وعوامل الخطوره التي قد تتسبب في حدوث مضاعفات ناتجه عن العدوى بفيروس EBV .