

## الملخص العربي

يعتبر الالتهاب الرئوي من أشد الأمراض خطورة على الأطفال بصفه خاصه حيث يتسبب في وفاة حوالي ٢ مليون طفل سنوياً على مستوى العالم معظمهم من الدول النامية ، حيث تؤثر سوء التغذيه على قدرة الجهاز المناعي مما يزيد من إحتمالات الإصابة بالالتهاب الرئوي.

وقد وُجد أن الزنك من العناصر الهامه لصحة الإنسان والذي يلعب دوراً حيوياً في حمايته من الإصابة بالأمراض المعدية من خلال المحافظه على وظيفه الجهاز المناعي لدى الإنسان بالإضافة الى وظائف أخرى عديه مثل تأثيره الإيجابي على نمو الأطفال والوقايه من الإصابه من أمراض الإسهال عند الأطفال والمشاركه في عمليات الأيض باعتباره مكون للعديد من الإنزيمات.

ويعتبر نقص عنصر الزنك من أكثر الأسباب شيوعاً للإصابه بالأمراض كالالتهاب الرئوي وارتفاع معدلات الوفيات في الدول النامية .

وقد وُجد أن بعض حالات الالتهاب الرئوي لا تستجيب فقط للعلاج بالمضادات الحيويه وحدها ، ويعتقد أن السبب في ذلك قد يكون لانخفاض مستويات عنصر الزنك.

أجريت هذه الدراسه على ثلاثة طفلا مصاباً بالالتهاب الرئوي الحاد جيدي التغذيه والذين تتراوح أعمارهم بين سنتين وخمس سنوات والذين يتلقون العلاج بالقسم الداخلي بمستشفى الأطفال الجامعي. وضمت المجموعة الضابطة عشرين طفلاً صحيحاً ومتوفقاً مع مجموعة المرضى.

تم قياس الزنك في دم الأطفال بمقاييس الطيف الذري لمعرفة مستويات الزنك لدى الأطفال المصابين بالالتهاب الرئوي الحاد ومقارنتها بالحالات الضابطه .

وقد أوضحت الدراسه نقص ذا دلالة إحصائية في مستويات الزنك بالدم لدى الأطفال المصابين بالالتهاب الرئوي الحاد بالمقارنه مع الأطفال الأصحاء.

ولذا توصي الدراسه بإضافة عنصر الزنك خاصه للأطفال الأكثر عرضه لنقص الزنك ، وإجراء مزيد من الأبحاث لمعرفة مدى تأثير عنصر الزنك كعنصر مساعد في علاج الالتهاب الرئوي في الأطفال أو الوقاية منه .