

الملخص العربي

هشاشة العظام هو مرض يتميز بتدحرج البناء الداخلي لنسيج العظم مما يؤدي إلى ونهه وازدياد احتمالية الكسور. وهو يعد من أكبر المشاكل الصحية التي تواجه النساء بعد الإياس حيث يتسع فقد كتلة العظم بسبب توقف الإفراز الداخلي للإستروجين .

من الأهمية بمكان ان نقوم بتحديد المرضى الذين هم في حالة خطر للاصابة بـ هشاشة العظام حتى يتناولوا العلاج المناسب او تعديل طريقة الحياة بما يقلل من فرص حدوث الكسور في المستقبل. فأخذ التاريخ المرضي بشكل كامل وقياس كثافة العظام وبعض الاختبارات المعملية يمكننا فعل ذلك.

في العشرين سنة الماضية تم اكتشاف العديد من العقاقير الجديدة والتي تتسم بالكفاءة في علاج هشاشة العظام. حيث كان معظمها يعتمد على تقليل تآكل العظام منها: البيسفيسفونات، الاستروجين، رالوكسيفين، الكالسيتونين هذا بالإضافة إلى الكالسيوم وفيتامين د. كما ان البعض الآخر اعتمد على زيادة بناء العظام مثل هرمون الغدة الجاردرقية.

مع استخدام الطرق التقليدية في علاج كسور العظام الهش جراحيا ظهرت مشكلات فشل التثبيت الداخلي بكثرة، حيث ان العظم الهش لا يسمح برسوخ أي مثبت داخلي. ولكن من لطف الله أنه قد تم تطوير مثبتات داخلية جديدة اثبتت فاعليه في التحام تلك الكسور منها: Screws with an expandable anchor و Locking plates و Proximal femoral nail و Expandable nailing system أدى إلى تحسن نتائج التثبيت الداخلي لهؤلاء المرضى.

تشخيص وعلاج هشاشة العظام ما بعد الإياس

رسالة

مقدمة للحصول على درجة ماجستير جراحة العظام

إعداد

الطيب / سعد محمد سعد

بكالوريوس الطب والجراحة

المشرفون

أ.د. محمد سامي الزهار

أستاذ جراحة العظام

كلية الطب - جامعة بنها

أ.د. جمال أحمد حسني

أستاذ جراحة العظام

كلية الطب - جامعة بنها

أ.د. أحمد صبحي علام

أستاذ مساعد جراحة العظام

كلية الطب - جامعة بنها

كلية الطب - جامعة بنها

2011