الملخص العربي

التقويم الكلي لمفصل الكاحل هي عملية استبدال كاحل مريض بأخر صناعي. من الأسباب الرئيسية لاستبدال الكاحل الالتهاب الروماتيزمي للكاحل، التهاب العظمي المفصلي والالتهابات بعد الإصابات العظمية.

العلاج التحفظي لالتهاب الكاحل يتضمن علاجات الألم، تعديل الأحذية، تثبيت الكاحل بواسطة دعامات خارجية، والعلاج الطبيعي.

عند فشل العلاجي التحفظي، ننتقل لمرحلة تثبيت الكاحل ولكن لكثرة مشاكل هذه التقنية، يمكن استخدام الاستبدال الاصطناعي للكاحل بدلا منه. أثناء هذه العملية، يتم التحام الكاحل مما يحد من حركته الرأسية وبالرغم من أن تثبيت الكاحل يقلل الألم بدرجة كبيرة، ألا أن التهاب المفاصل المجاورة يعتبر من المضاعفات المعتادة مع هذا النوع من العمليات.

من مميزات استبدال الكاحل، أمام تثبيته، أنه يحسن من حركية المفصل ويقلل الألم الناتج عن إصابة الكاحل ولا يضر بالمفاصل المجاورة.

يوجد أربعة أنواع لتغيير مفصل الكاحل تختلف حسب اختلاف التقنية الجراحية.

من المضاعفات الرئيسية لعمليات استبدال الكاحل هي التهاب الجرح، أو قصر عمر المفصل المستبدل أو تأخر الشفاء.

لسوء الحظ، نتائج استبدال مفصل الكاحل الكلي ليست بالنجاح المقابل في عمليات استبدال مفصل الركبة أو الفخذ، حيث أن أبحاث السابقة تشير إلى قصر عمر المفصل الاصطناعي المستخدم، مما يقلل من إمكانية استخدامه مع صغار السن.

هذا البحث يُناقشُ عِلْمَ التشريح، وعلم الميكانيكا الحيوية للكاحلِ مع الرْبطُ ومناقشة تاريخَ تطور المفصل الاصطناعي، دواعي الاستخدام، التقنيات المختلفة، ومضاعفات تقويمِ مفاصل الكاحلِ الكليِّ.