

الملخص العربي

يعتبر مفصل المرفق من أهم مفاصل الطرف العلوي وذلك لقدرته على تغيير وضع الكتف في الفراغ حول جسم الإنسان وأيضاً لموضعه الأوسط بين مفاصل الطرف العلوي فهو يعتبر حلقة الوصل التي تتيح للكف الحركة حول الجذع والرأس

ويتميز مفصل المرفق بمدى حرارة واسع في الانقباض والانبساط وأيضاً في حركة الكف ودورانه للداخل والخارج فالمفصل السليم ينقبض وينبسط في مدى يتراوح من صفر إلى 145 درجة ويمكن الكف من الحركة للداخل بدرجة تساوي 75 درجة و من الحركة للخارج بدرجة تساوي 80 درجة وهو مدى أكثر بكثير مما يحتاجه المفصل . فعادة ما يكون المدى اللازم الانقباض والانبساط من 30 إلى 120 درجة وأيضاً لحركة الكف للداخل والخارج 50 درجة لكليهما.

و يعرف تيبس مفصل المرفق بأنه : انخفاض مدى انبساط الكوع أكثر من 30 درجة أو أقل من 120 درجة أحدهما أو كلاهما و يعتبر فقد مفصل الكوع لأكثر من 50% من مدى حركته يؤدي إلى فقد 80% من حرارة وقدرة الطرف العلوي .

وهذا التيبس ينبع عن أسباب تتعلق بالأنسجة المحيطة بها ومن المهم جداً عند التعامل مع المفصل المتيبس تحديد أيهما ويتم ذلك بأخذ التاريخ المرضي كاملاً وبالفحص الطبي الإكلينيكي الدقيق وأيضاً باستخدام الأشعة السينية والأشعة المقطعة وأيضاً أشعة الرنين المغناطيسي .

تنقسم طرق علاج مفصل المرفق إلى : الوقاية ، العلاج غير الجراحي ، العلاج الجراحي بحيث تهدف جميعها إلى توفير مدى حرارة فعال و غير مؤلم الذي يتراوح من 30 إلى 120 درجة للانقباض و الانبساط و أيضاً 50 درجة لحركة الكف للداخل و الخارج .

أولاً : الوقاية و تشمل التحريك المبكر للمفصل بعد الإصابات و استخدام الأدوية المضادة للالتهابات.

ثانياً : العلاج الغير جراحي:

إعادة تأهيل المفصل باستخدام العلاج الطبيعي مع استخدام حبيرة ساكنة متدرجة التي تتبع استطالة تدريجية للمفصل.

ثالثاً : العلاج الجراحي و يشمل:

- إزالة الأنسجة حول المفصل و قد يتم ذلك جراحياً أو باستخدام المنظار .
- استئصال العظام الغير طبيعية التي تكونت حول المفصل و تعيق حركته مع استعمال العلاج الإشعاعي بعد الجراحة .
- إدخال سطح أملس بين الأسطح المتمفصلة و ذلك باستعمال جزء من أغشية الفخذ الخارجية او الوتر الاخير .
- استبدال المفصل بأخر صناعي .
- الإبعاد المنتظم البطيء بين سطحي المفصل باستخدام المثبت الخارجي .
- تثبيت مفصل المرفق الدائم .

العلاج الجراحي لثياب مفصل المفق بعد الإصابات

رسالة مقدمة من

الطبيب / أحمد محمد محمود توفيق

بكالوريوس الطب و الجراحة - كلية الطب - جامعة بنها

توطئة للحصول على درجة الماجستير في جراحة العظام

تحت إشراف

الأستاذ الدكتور / محمد أسامة حجازي

أستاذ جراحة العظام

كلية الطب

جامعة بنها

الأستاذ الدكتور / حسن حسين أحمد

أستاذ جراحة العظام

كلية الطب

جامعة بنها

الدكتور / محمد جودة منتصر

مدرس جراحة العظام

كلية الطب

جامعة بنها

كلية الطـبـ

جامعة بنها

2008