

الملخص العربي

الهدف من الدراسة

إن الهدف من هذه الدراسة مقارنة تأثير الابر الصينية فى علاج متلازمة النفق الرسغى البسيطة والمتوسطة بالجراحة وأيضا بالعلاج التحفظى (الموجات الصوتية مع التحفيز الكهربى للعصب من خلال الجلد).

طرق الدراسة:

قد تم اختيار ثلاثون مريض من الذين يعانون من متلازمة النفق الرسغى بعد تشخيصهم اكلينيكيًا عن طريق معرفة الاعراض والعلامات التى يشعر بها المريض وذلك فى الاماكن التى يغذيها العصب الاوسط وأيضا تشخيصهم بقياسات رسم العصب فى المعامل الخاصة بذلك ثم مقارنة هذه القياسات بقياسات عشرون شخص لا يعانون من متلازمة النفق الرسغى.

وقد تم تقسيم المرضى الى ثلاث مجموعات علاجية:

المجموعة الاولى: تحتوى على عشرة مرضى تم علاجهم بإستخدام الابر الصينية فى اماكن معينة بالرسغ وذلك لمدة شهر بواقع جلستان علاجيتان اسبوعيا.

المجموعة الثانية: وتحتوى على عشرة مرضى تم علاجهم بإستخدام الموجات الصوتية ثم استخدام التحفيز الكهربى للعصب من خلال الجلد وذلك لمدة شهر.

المجموعة الثالثة: تحتوى ايضا على عشرة مرضى تم علاجهم جراحيا.

وقد تم تقييم هذه الطرق العلاجية بعد الانتهاء منها أكلينيكيًا عن طريق معرفة مدى التحسن فى الاعراض التى كان يعانى منها المريض قبل العلاج وأيضا مدى التحسن فى قياسات سرعة العصب الاوسط.

نتائج البحث

1- وجد ان المجموعة الاولى التى تم علاجها بالابر الصينية كان هناك تحسن ملحوظ فى الاعراض الاكلينيكية وايضا تحسن فى قياسات رسم العصب الاوسط ماعدا الجهد العضلى الفعال المركب.

2- فى المجموعة الثانية والتى تم علاجها بالعلاج التحفظى (الموجات الصوتية) مع التحفيز الكهربى للعصب عن طريق الجلد وجد ايضا تحسن فى الاعراض الاكلينيكية وفى قياسات رسم العصب الاوسط ماعدا الجهد العضلى الفعال المركب.

3- فى المجموعة الثالثة والتى تم علاجها جراحيا وجد تحسن ملحوظ فى قياسات رسم العصب الاوسط.

4- وعند مقارنه الثلاثة مجموعات مع بعضهم وجد ان الابر الصينية والعلاج التحفظى افضل من الجراحة فى تحسين الاعراض الاكلينيكية والثلاثة مجموعات العلاجية كان لهم دور ملحوظ فى تحسين قياسات رسم العصب.

قد وجد من خلال هذا التقييم أن الإبر الصينية لها تأثير فعال في علاج الحالات البسيطة الى المتوسطة من متلازمة النفق الرسغي مثلها مثل العلاج التحفظي (الموجات الصوتية مع التحفيز الكهربى للعصب من خلال الجلد) وأيضا مثل الجراحة.

ومن خلال هذه الدراسة ننصح بالأتى :-

- 1- استخدام الإبر الصينية كعلاج فعال فى الحالات البسيطة والمتوسطة لمتلازمة النفق الرسغي
- 2- ننصح أيضاً بعمل رسم عصب بعد الإنتهاء من علاج متلازمة النفق الرسغي وذلك لمعرفة مدى التحسن الايجابى .
- 3- وينصح بعمل دراسات أخرى لمعرفة مدى فعالية الإبر الصينية ولكن على المدى البعيد.