

الملخص العربي

الهدف من الدراسة

إن الهدف من هذه الدراسة مقارنة تأثير الابر الصينية في علاج متلازمة النفق الرسغي البسيطة والمتوسطة بالجراحة وأيضا بالعلاج التحفظى (الموجات الصوتية مع التحفيز الكهربى للعصب من خلال الجلد).

طرق الدراسة:

قد تم اختيار ثلاثة مريض من الذين يعانون من متلازمة النفق الرسغي بعد تشخيصهم اكلينيكيا عن طريق معرفة الاعراض والعلامات التي يشعر بها المريض وذلك في الاماكن التي يغذيها العصب الاوسط وأيضا تشخيصهم بقياسات رسم العصب في المعامل الخاصة بذلك ثم مقارنة هذه القياسات بقياسات عشرون شخص لا يعانون من متلازمة النفق الرسغي.

وقد تم تقسيم المرضى إلى ثلاثة مجموعات علاجية:

المجموعة الاولى: تحتوى على عشرة مرضى تم علاجهم بإستخدام الابر الصينية في اماكن معينة بالرسغ وذلك لمدة شهر الواقع جلسات علاجية اسبوعيا.

المجموعة الثانية: وتحتوى على عشرة مرضى تم علاجهم بإستخدام الموجات الصوتية ثم استخدام التحفيز الكهربى للعصب من خلال الجلد وذلك لمدة شهر.

المجموعة الثالثة: تحتوى ايضا على عشرة مرضى تم علاجهم جراحيا.

وقد تم تقييم هذه الطرق العلاجية بعد الانتهاء منها اكلينيكيا عن طريق معرفة مدى التحسن في الاعراض التي كان يعاني منها المريض قبل العلاج وأيضا مدى التحسن في قياسات سرعة العصب الاوسط.

نتائج البحث

1- وجد ان المجموعة الاولى التي تم علاجها بالابر الصينية كان هناك تحسن ملحوظ في الاعراض الاكلينيكية وأيضا تحسن في قياسات رسم العصب الاوسط ماعدا الجهد العضلى الفعال المركب.

2- في المجموعة الثانية والتي تم علاجها بالعلاج التحفظى (الموجات الصوتية) مع التحفيز الكهربى للعصب عن طريق الجلد وجد ايضا تحسن في الاعراض الاكلينيكية وفي قياسات رسم العصب الاوسط ماعدا الجهد العضلى الفعال المركب.

3- في المجموعة الثالثة والتي تم علاجها جراحيا وجد تحسن ملحوظ في قياسات رسم العصب الاوسط.

4- وعند مقارنة الثلاثة مجموعات مع بعضهم وجد ان الابر الصينية والعلاج التحفظى افضل من الجراحة في تحسين الاعراض الاكلينيكية والثلاثة مجموعات العلاجية كان لهم دور ملحوظ في تحسين قياسات رسم العصب.

قد وجد من خلال هذا التقييم أن الإبر الصينية لها تأثير فعال في علاج الحالات البسيطة إلى المتوسطة من متلازمة النفق الرسغي مثلها مثل العلاج التحفظي (الموجات الصوتية مع التحفيز الكهربائي للعصب من خلال الجلد) وأيضاً مثل الجراحة.

ومن خلال هذه الدراسة ننصح بالأتي :-

- 1- استخدام الإبر الصينية كعلاج فعال في الحالات البسيطة والمتوسطة لمتلازمة النفق الرسغي
- 2- ننصح أيضاً بعمل رسم عصب بعد الإنتهاء من علاج متلازمة النفق الرسغي وذلك لمعرفة مدى التحسن الإيجابي .
- 3- وينصح بعمل دراسات أخرى لمعرفة مدى فعالية الإبر الصينية ولكن على المدى البعيد.