الملخص العربى

إن الآلام المزمنه بمفصل الكاحل قد تمثل تحديا يوميا لأطباء العظام . فمفصل الكاحل من أحد أهم المفاصل المسئولة عن نقل القوي الحامله للثقل بين الجسد والقدم وله دور عظيم في إحداث الشكل الطبيعي لحركة السير .
وقد يمثل التوصل إلي أسباب هذه الآلام عائقا كبيرا لا يمكن حله إلا عن طريق الدراسه المتأنيه لتشريح وباثولوجيه هذه المنطقه .

ومفصل الكاحل هو مفصل ثنائي الحركه ويمثل الإلتقاء مابين عظمة الساق الكبري وعظمة الشظية الخارجية وعظمة الكاحل . وتعتبر المنطقة السطحية الحاملة للثقل بالكاحل كبيره بالمقارنة بمفصل الحق أو الركبة .

ويرجع تعدد أسباب الألام المزمنه بمفصل الكاحل إلي أن مفصل الكاحل هو أكثر الأماكن عرضة للإصابات الهيكلية العضلية ومن هذه الأسباب وأكثرها شيوعاً التأهيل غير الكافي فيما بعد إلتواء مفصل الكاحل حيث أن أكثر من ٤٠% من إلتواءات الكاحل لها عزم لإحداث مشاكل مزمنه .

وهناك أسباب أخري عديده ومنها إختناق الأنسجه وإلتهاب الأوتار والإلتهابات السينوفية ولايزال التوصل إلي معرفة أسباب الآلام يمثل جدلا كبيرا حيث انها تتشابة كثيرا من حيث شكوي المريض وأعراض كل منها ولهذا فإنها تتطلب الملاحظة الجيده للتاريخ المرضي والفحص الدقيق والخبره الجيده للوصول إلي التشخيص السليم الذي يعد هو حجر الزاوية في إختيار أسلوب العلاج الأمثل .
وتتنوع أساليب العلاج مابين العلاج التحفظي الذي يؤدي إلي نتائج مقنعة في كثير من الأحيان ولكن هناك فئة من المرضي قد لاتزال تعاني من الآلام وتتطلب العلاج التداخلي إما عن طريق الجراحة أو باستخدام منظار مفصل الكاحل والذي أثبت نجاحا لابأس به في علاج بعض أسباب هذه الآلام.
وتهدف هذه الرساله إلي إلقاء الضوء علي الأسباب المختلفة للآلام المزمنه بمفصل الكاحل والطرق المختلفة لتشخيص وعلاج كلٌ منها مما يؤدي إلي إحداث نتائج إجابية علي الوظيفه الكلية لمفصل الكاحل.