

الملخص العربي

يعد تييس مفصل الركبة من أهم المضاعفات التي تصيب مفصل الركبة مما يؤثر على الحركة اليومية و العمل للمريض ومن خلال تشريح مفصل الركبة نرى أن حدوث تلفيات بين أجزائه المختلفة يؤدي إلى التييس بين الغضاريف الهلالية و الكتلة الدهنية الموجودة خلف عظمة الرضفة و محفظة مفصل الركبة. ومن المهم أيضاً دراسة عضلة الفخذ الرباعية المسئولة عن فرد الركبة.

وتقسم أسباب تييس الركبة إلى قسمين منها أسباب خارجية و أخرى داخلية.
الأسباب الخارجية : تضم كسور عظمة الفخذ وما ينتج عنها من إلتचاقات و تليفات بالعضلة الرباعية للفخذ.

أما الأسباب الداخلية : تضم الالتصاقات بين محفظتي مفصل الركبة الليفية و المخاطية أو بينهما معاً و بين العظام كذلك الالتصاقات بين الغضاريف الهلالية بالركبة و الوسادة الدهنية و بين عظمة القصبة، كذلك الالتصاقات تحت عظمة الرضفة من أسباب تييس مفصل الركبة بعد العمليات الجراحية بالإضافة إلى ذلك ينتج التييس بعد عمليات زراعة الرباط الصليبي الأمامي نتيجة سوء مكان القناة المعدة لرباط الجديد داخل عظمة الفخذ حيث يكون في وضع غير مناسب مما يؤدي إلى تقليل حركة المفصل.

من هذا يتضح أن تشخيص تييس مفصل الركبة بالكشف الإكلينيكي . حيث يوجد ألم شديد بالضغط مكان الكسر في عظمة الفخذ وكذلك فإن التليف يكون محسوس بالإضافة إلى استخدام الموجات فوق صوتية و الرنين المغناطيسي يتم تشخيص التييس.

ومن أهم طرق الوقاية من التلفيات هى استخدام جهاز التحرير السلبي المستمر فى وقت مبكر بالإضافة إلى رد الكسور بشكل سليم و التمرينات المستمرة لعضلة الفخذ الرباعية.

كذلك يستخدم المنظار الجراحي للمفاصل لقطع الاتصالات داخل المفصل واستئصالها.

وهناك عمليات لتصليح عضلة الفخذ الرباعية إما جراحيًا أو بالمنظار و ذلك للتغلب على الاتصالات و التلفيات فى العضلة ومن الممكن أيضًا استخدام جهاز اليزاروف فى العلاج عن طريق التمدد البطئ لمفصل الركبة مما يؤدى إلى إزالة الاتصالات الداخلية و الخارجية وكذلك إعادة العظام إلى وضعها الصحيح.