

الملخص العربى

يعد تيبس مفصل الركبة من أهم المضاعفات التى تصيب مفصل الركبة مما يؤثر على الحركة اليومية و العمل للمريض ومن خلال تشريح مفصل الركبة نرى أن حدوث تلفيات بين أجزائه المختلفة يؤدى إلى التيبس بين الغضاريف الهلالية و الكتلة الدهنية الموجودة خلف عظمة الرضفة و محفظة مفصل الركبة. ومن المهم أيضاً دراسة عضلة الفخذ الرباعية المسؤولة عن فرد الركبة.

وتقسم أسباب تيبس الركبة إلى قسمين منها أسباب خارجية و أخرى داخلية. الأسباب الخارجية : تضم كسور عظمة الفخذ وما ينتج عنها من إلتصاقات و تلفيات بالعضلة الرباعية للفخذ.

أما الأسباب الداخلية : تضم الالتصاقات بين محفظة مفصل الركبة الليقية و المخاطية أو بينهما معاً و بين العظام كذلك الالتصاقات بين الغضاريف الهلالية بالركبة و الوسادة الدهنية و بين عظمة القصبه، كذلك الالتصاقات تحت عظمة الرضفة من أسباب تيبس مفصل الركبة بعد العمليات الجراحية بالإضافة إلى ذلك ينتج التيبس بعد عمليات زراعة الرباط الصليبي الأمامي نتيجة سوء مكان القناة المعدة للرباط الجديد داخل عظمة الفخذ حيث يكون فى وضع غير مناسب مما يؤدى إلى تقليل حركة المفصل.

من هذا يتضح أن تشخيص تيبس مفصل الركبة بالكشف الإكلينيكي .حيث يوجد ألم شديد بالضغط مكان الكسر فى عظمة الفخذ وكذلك فإن التليف يكون محسوس بالاضافة إلى استخدام الموجات فوق صوتية و الرنين المغناطيسى يتم تشخيص التيبس.

ومن أهم طرق الوقاية من التلفيات هى استخدام جهاز التحريك السلبي المستمر فى وقت مبكر بالاضافة إلى رد الكسور بشكل سليم و التمرينات المستمرة لعضلة الفخذ الرباعية.

كذلك يستخدم المنظار الجراحى للمفاصل لتقطيع الالتصاقات داخل المفصل و استئصالها.

وهناك عمليات لتصليح عضلة الفخذ الرباعية إما جراحياً أو بالمنظار و ذلك للتغلب على الالتصاقات و التلفيات فى العضلة ومن الممكن أيضاً استخدام جهاز اليزاروف فى العلاج عن طريق التمدد البطئ لمفصل الركبة مما يؤدى إلى إزالة الالتصاقات الداخلية و الخارجية وكذلك إعادة العظام إلى وضعها الصحيح.