

الملخص العربي

لقد تم في هذه الدراسة علاج 25 حالة من حالات كسور اليد وذلك باستخدام المثبت الخارجي الصغير. تر اوح سن 22 مريض من 18-50 عاما و 3 مرضي أكثر من 50 عاما.

كانت 24 اصابة لذكور بينما اصابة واحده لأنثي و كانت معظم الأصابات باليد اليمنى 17 أصابة بينما وجد 8 أصابات باليد اليسرى.

معظم الأصابات كانت لعمال يدويين و معظمها كان ناتجا عن سقوط جسم ثقيل أو ماكينة , بينما وجدت أصابة واحده عن طلق ناري.

وجدت 12 حالة مصحوبة بقطع بالأوتار , حالتان تم عمل ترقيع جلدي وحالة واحدة كان بها اصابة الاوعية الدموية أو الأعصاب الطرفية.

معظم الحالات تم تشجيع التحريك المبكر ما اذا كانت حالة الكسر أو الأنسجة تسمح بذلك.

حدث تأخر بالالتئام الكسر في حالتين و كان ذلك ناتج عن طبيعة الأصابة و حالة الأنسجة الرخوة.

وكان عدد الحالات الجيده 16 و المتوسطه 6 و الضعيفه 3 بالنسبه لمستوي الحركه في نهاية فترة العلاج.

حدث بعض المضاعفات مثل الألم أو التهاب حول المثبت الخارجي أو فشل نظام التثبيت أو تأخر الالتئام.

استطاع معظم المرضى العودة الي نشاطهم اليومي مثل ما قبل الأصابة ماعدا حالة واحدة تم تغيير طبيعة عمله تأثرا بالاصابة.

و بمقارنة هذه النتائج بالأبحاث الأخرى المماثلة كانت النتائج التاليه:

- كانت نتائج الكسور المصحوبه بأصابات أخرى كأصابة الأوتار أو الأوعية الدموية أو فقدان للجلد أقل من التي بدون أصابات أخرى.
- كانت النتائج العامه نسبيا جيده لامكانية بدء برنامج التأهيل للمفاصل مبكرا.
- لم يتأثر الالتئام بالتحريك المبكر من عدمه.