

الملخص العربي

لقد تم في هذه الدراسة علاج 25 حالة من حالات كسور اليد وذلك باستخدام المثبت الخارجي الصغير. تراوح سن 22 مريض من 18-50 عاماً و 3 مرضى أكثر من 50 عاماً.

كانت 24 اصابة لذكور بينما اصابة واحدة لانثى وكانت معظم الأصابات باليد اليمنى 17 اصابة بينما وجد 8 اصابات باليد اليسرى.

معظم الأصابات كانت لعمال يدويين و معظمها كان ناتجاً عن سقوط جسم ثقيل أو ماكينة ، بينما وجدت اصابة واحدة عن طلاق ناري.

ووجدت 12 حالة مصحوبة بقطع بالأوتار ، حالتان تم عمل ترقيع جلدي وحالة واحدة كان بها اصابة الاوعية الدموية أو الأعصاب الطرفية.

معظم الحالات تم تشجيع التحرير المبكر ما إذا كانت حالة الكسر أو الأنسجة تسمح بذلك.

حدث تأثير باللتام الكسر في هاتين و كان ذلك ناتج عن طبيعة الأصابة و حالة الأنسجة الرخوة.

وكان عدد الحالات الجيدة 16 و المتوسطه 6 و الضعيفه 3 بالنسبة لمستوى الحركة في نهاية فترة العلاج.

حدث بعض المضاعفات مثل الألم أو الالتهاب حول المثبت الخارجي أو فشل نظام التثبيت أو تأثير اللتام.

استطاع معظم المرضى العودة إلى نشاطهم اليومي مثل ماقبل الأصابة ماعدا حالة واحدة تم تغيير طبيعة عمله تأثراً بالاصابة.

وبمقارنة هذه النتائج بالأبحاث الأخرى المماثلة كانت النتائج التالية:

- كانت نتائج الكسور المصحوبة بأصابات أخرى كأصابة الأوتار أو الأوعية الدموية أو فقدان للجلد أقل من التي بدون أصابات أخرى.
- كانت النتائج العامة نسبياً جيدة لامكانية بدء برنامج التأهيل للمفاصل مبكراً.
- لم يتأثر اللتام بالتحرير المبكر من عدمه.