

الملخص العربي

الليزك نوع من جراحات الليزر التي يتم إجراؤها للحصول على رؤية ممتازة دون الاعتماد على النظارة أو العدسات اللاصقة، وكلمة الليزك هي اختصار لعدة كلمات إنجليزية ولاتينية تعنى استخدام الليزر لتعديل شكل القرنية.

تعتبر جراحات الليزك في الأطفال من الجراحات الآمنة و الفعالة لتصحيح قصر النظر أو طول النظر أو الإستجماتيزم. وبرغم من ذلك لا ينصح بعمل تلك الجراحات إلا في حالات مرضية معينة.

إن جراحات الليزك في الأطفال ليس الهدف منها التخلص من النظارة الطبية كما يعتقد كثير من الآباء, إنما هي محاولة للحفاظ على النمو الطبيعي لنظر الطفل حيث يتمكن الطفل من النظر بكلتا العينين.

نظراً للتغيير الدائم في نمو عين الطفل , اتفق العلماء أن السن المناسب لعمل تلك الجراحات من ١٨ إلى ٢١ عاماً إلا في حالات وجود فرق كبير بين العينين. وهذا لا يمنع إعادة تلك العمليات مع تقدم سن المريض.

هناك العديد من الاحتياطات و الفحوصات التي يتم اجرائها للمريض قبل اتخاذ قرار إجراء العملية مثل معرفة سمك القرنية وحجم حدقة العين والتصوير الطوبجرافي للعين ،

وإذا كان هناك أي موانع داخل العين كالالتهابات القرنية أو المياه الزرقاء أو البيضاء .

أما بالنسبة لخطوات عملية الليزك, يتم رفع جزء رقيق جدا من سطح القرنية ثم يتم تسليط ليزر فائق الدقة على القرنية تحت الجزء الذي تم رفعه بكمية مساوية تماما لدرجة قصور الإبصار، ثم يتم إعادة هذا الجزء من القرنية ليثبت مكانه دون الحاجة لأي غرز، وتتميز عملية الليزك بهذا الأسلوب بالالتئام السريع وظهور نتيجة سريعة مع استعادة الإبصار الجيد بعد العملية بساعات قليلة مع مزاولة النشاط المعتاد في اليوم التالي للعملية مباشرة بعكس أسلوب الليزر العادي الذي كان يتم إجراؤه قبل ظهور الليزك.

أما بالنسبة إلى المضاعفات التي قد تحدث بعد إجراء الليزك فهي على سبيل المثال ؛ حساسية من الضوء , الإحساس بالرغبة في دحك العينين في الأيام الأولى ولكن يجب تجنب ذلك تماما ، الإحساس ببعض الجفاف في العين في الأسابيع الأولى بعد الليزك، ولهذا فإننا دائما نطلب استعمال نوع من القطرة المرطبة الخالية من المواد الحافظة في الشهور الأولى بعد عملية الليزك.