

## الملخص العربي

الليزك نوع من جراحات الليزر التي يتم إجراؤها للحصول على رؤية ممتازة دون الاعتماد على النظارة أو العدسات اللاصقة، وكلمة الليزك هي اختصار لعدة كلمات إنجليزية ولاتينية تعنى استخدام الليزر لتعديل شكل القرنية.

تعتبر جراحات الليزك في الأطفال من الجراحات الآمنة و الفعالة لتصحيح قصر النظر أو طول النظر أو الإستجماتيزم. وبرغم من ذلك لا ينصح بعمل تلك الجراحات إلا في حالات مرضية معينة.

إن جراحات الليزك في الأطفال ليس الهدف منها التخلص من النظارة الطبية كما يعتقد كثير من الآباء، إنما هي محاولة لحفظ النمو الطبيعي لنظر الطفل حيث يتمكن الطفل من النظر بكلتا العينين.

نظراً للتغيير الدائم في نمو عين الطفل ، اتفق العلماء أن السن المناسب لعمل تلك الجراحات من ١٨ إلى ٢١ عاماً إلا في حالات وجود فرق كبير بين العينين. و هذا لا يمنع إعادة تلك العمليات مع تقدم سن المريض.

هناك العديد من الاحتياطات و الفحوصات التي يتم اجرائها للمريض قبل اتخاذ قرار اجراء العملية مثل معرفة سمك القرنية و حجم حدقة العين و التصوير الطوبجرافي للعين ،

وألا يكون هناك أي موانع داخل العين كالالتهابات الفزحية أو المياه الزرقاء أو البيضاء .

أما بالنسبة لخطوات عملية الليزك، يتم رفع جزء رقيق جدا من سطح القرنية ثم يتم تسليط ليزر فائق الدقة على القرنية تحت الجزء الذي تم رفعه بكمية متساوية تماما لدرجة قصور الإبصار، ثم يتم إعادة هذا الجزء من القرنية ليثبت مكانه دون الحاجة لأي غرز، وتحتاج عملية الليزك بهذا الأسلوب بالالتحام السريع وظهور نتيجة سريعا مع استعادة الإبصار الجيد بعد العملية بساعات قليلة مع مزاولة النشاط المعتاد في اليوم التالي للعملية مباشرة بعكس أسلوب الليزر العادي الذي كان يتم إجراؤه قبل ظهور الليزك.

أما بالنسبة إلى المضاعفات التي قد تحدث بعد إجراء الليزك فهي على سبيل المثال ؛ حساسية من الضوء ، الإحساس بالرغبة في دعك العينين في الأيام الأولى ولكن يجب تجنب ذلك تماما ، الإحساس ببعض الجفاف في العين في الأسابيع الأولى بعد الليزك، ولهذا فإننا دائما نطلب استعمال نوع من قطرة المرطبة الخالية من المواد الحافظة في الشهور الأولى بعد عملية الليزك.