

## الملخص العربي

يعتبر فحص الهيكل العظمي العضلي بالموجات فوق الصوتية من افيد الوسائل في فحص العضلات ، أوتار العضل، الاربطة، الاوعية الدموية،الاعصاب والنسجه الليينة الاخرى.

أنه وقت الفحص الحقيقى لذلك يمكن ان يظهر التشريح والحركة والوظيفة لتمكين ممارس الموجات فوق الصوتية في تشخيص مختلف الاوضاع وتقييم الاضرار بعد الاصابة او المرض. هذا النوع من الموجات فوق الصوتية المتخصصه تستخدم في أي مكان في الجسم ولكن خصوصا في الكتف ، منطقة الفخذ ، الكاحل ، الكعب والمعصم.

فحص الهيكل العظمي العضلي بالموجات فوق الصوتية يمكن استخدامه في تشخيص الألام في المفاصل او في الانسجه اللينه ، مثل ألام الكاحل المشتركة. كما إنه مفيد جدا في تشخيص وتقييم الاصابات الرياضية مثل التمزق في العضلات او أوتار العضل. فهو يستخدم لتشخيص "الكتل والعقبات" في جميع احياء الجسم.

الفحص بالموجات فوق الصوتية يمكن ان تساعد في توجيه الاير في مناطق مختلفة من اجل الحصول على عينات التشخيص الدقيق لمناطق مختلفة في الجسم.

في مرضى الالم و / او تورم الكاحل والقدم يقدم الفحص بالموجات فوق الصوتية معلومات عن وجود انصباب مفصلي ، التهاب الزليل ، التهاب زليل الوتر،التهاب الوتر ، وتمزق أوتار العضل ، مما يساعد فى التشخيص الفارق بين مشكلات المفصل او الوتر المشاركة.

مرض الالم و / او تورم الكاحل والقدم هي متكررة جدا في مرضى التهاب المفاصل. وكما يعرف كل طبيب ان تقييم هذه الهياكل التشريحية صعبة بسبب الكشف الخارجي غالبا ما يقلل من المظاهر ولا يمكن التمييز بين مشكلات المفصل او الوتر المشاركة بعلاوة على ذلك ، فيلم الصور الاشعاعيه(أشعة اكس) تقدم معلومات قليلة جدا عن الانسجه اللينه بينما الرنين المغناطيسي امر مكلف وليس من السهل الوصول اليها.

علاوة على ذلك ، فإن الفحص بالموجات فوق الصوتية تسمح للاطباء الى رصد وتوجيه وضع الايرة لحقن المواد الصيدلانية أكثر أمانا وفعالية حتى الموضع التي يصعب الوصول اليها.

التحسين المستمر في التكنولوجيا و توافر الأمان والتكلفة الاقل نسبيا للفحص بالموجات فوق الصوتية من العوامل المساهمة في نمو الفحص بالموجات فوق الصوتية، والتي اصبحت اكثر تكرارا في الاستخدام الروتيني في تقييم المنظومه العضليه العظميه.

بالمقارنة مع غيره من الفحوصات الاشعاعية الاخرى،فأن الفحص بالموجات فوق الصوتية له عدة مزايا ، والتي تتطبق ايضا على المنظومه العضليه

العظميه. ومن بين هذه المميزات.. سهولة الوصول ، والنقل ، ومسح سريع للأنسجة ، وافضل تقبلاً للمريض.

ان الديناميكيه في طبيعة وقت الفحص الحقيقي الشخصيه تتطلب التفاعل مع المريض ، وتؤدي في كثير من الاحيان الى توجه الفحص اكتر تحديداً لكل فرد. ان التقدم التكنولوجي مع محولات التردد العالي ، والدوبلر الملون ، وتوسيع مجال الرؤيه سهلت مهمة التطوير التدريجي الصوتي. وفي الاونة الاخيرة ، لقد ازداد الطلب على توسيع التطبيقات الفحصيه بالمواجات فوق الصوتية ل الهيكل العظمي العضلي .