

الملخص العربي

يلعب فيتامين ه دورا هاما في التأثير على مختلف أعضاء الجسم. كما تؤثر على نسبة الهرمونات والجلوكوز و الدهون في الدم .

ولقد أختلفت الآراء حول دور فيتامين ه في تحديد مستوى الكورتيزون و الأنسولين و الجلوکوز و الدهون في دم الفرaran التي تتعرض للتوتر العصبي المزمن .

لذا فان هذا البحث يهدف الي دراسة تأثير فيتامين ه على مستوى الكورتيزون و الأنسولين و الجلوکوز و الدهون في دم الفرaran بعد تعرضها للتوتر العصبي المزمن.

خطة العمل

تم استخدام الفرaran البيضاء لإجراء هذا البحث وقد تم تقسيمه الى المجموعات الآتية:

المجموعة الأولى: مجموعة لا تتعرض للتوتر العصبي أو للعلاج.

المجموعة الثانية : مجموعة تتعرض للتوتر العصبي المزمن لمدة ٧ أيام

المجموعة الثالثة :

تعالج بفيتامين ه (٦٠ - ١٢٠ - ٢٤٠) مجاكيج لمدة ٢٨ يوم

المجموعة الرابعة :

تعالج بفيتامين ه (٦٠ - ١٢٠ - ٢٤٠) مجاكيج لمدة ٢٨ يوم ثم تتعرض للتوتر العصبي المزمن لمدة ٧ أيام.

ثم نقتل الفرaran و تأخذ عينه من الدم لعمل:

- ١-نسبة الكورتيزون في الدم.
- ٢-نسبة الأنسولين في الدم.
- ٣-نسبة الجلوکوز في الدم.
- ٤-نسبة الدهون في الدم.

وقد قورنت النتائج ونوقشت وأستنتج منها أن:

- التوتر العصبي المزمن يؤدى الى زيادة نسبة الكورتيزون و الأنسولين و الجلوکوز و الدهون السائمه و انخفاض نسبة الدهون الجيده في الدم

○ - فيتامين ه يؤدى الى زيادة نسبة الدهون الجيده و انخفاض نسبة الدهون السائمه في دم الفئران التي لم تتعرض للتوتر العصبي المزمن ولا يؤثر على نسبة الكورتيزون و الأنسولين و الجلوکوز في الدم

- فيتامين ه يؤدى الى زيادة نسبة الدهون الجيده و انخفاض نسبة الدهون السائمه والكورتيزون و الأنسولين و الجلوکوز في دم الفئران التي تتعرض للتوتر العصبي المزمن