

الملخص العربي

يلعب فيتامين هـ دوراً هاماً في التأثير على مختلف أعضاء الجسم. كما تؤثر على نسبة الهرمونات والجلوكوز والدهون في الدم. ولقد اختلفت الآراء حول دور فيتامين هـ في تحديد مستوى الكورتيزون والأنسولين و الجلوكوز والدهون في دم الفئران التي تتعرض للتوتر العصبي المزمن.

لذا فإن هذا البحث يهدف الى دراسة تأثير فيتامين هـ على مستوى الكورتيزون والأنسولين و الجلوكوز والدهون في دم الفئران بعد تعرضها للتوتر العصبي المزمن.

خطة العمل

تم استخدام الفئران البيضاء لاجراء هذا البحث وقد تم تقسيمها الى المجموعات الآتية:

المجموعة الأولى: مجموعة لا تتعرض للتوتر العصبي أو للعلاج.

المجموعة الثانية: مجموعة تتعرض للتوتر العصبي المزمن لمدة ٧ أيام.

المجموعة الثالثة :

تعالج بفيتامين هـ (٦٠ - ١٢٠ - ٢٤٠) مج/كج لمدة ٢٨ يوم

المجموعة الرابعة :

تعالج بفيتامين هـ (٦٠ - ١٢٠ - ٢٤٠) مج/كج لمدة ٢٨ يوم ثم تتعرض للتوتر العصبي المزمن لمدة ٧ أيام.

ثم تقتل الفئران و تأخذ عينه من الدم لعمل:

- ١-نسبه الكورتيزون في الدم.
- ٢-نسبه الأنسولين في الدم.
- ٣-نسبه الجلوكوز في الدم.
- ٤-نسبه الدهون في الدم.

وقد قورنت النتائج ونوقشت وأستنتج منها أن:

- التوتر العصبى المزمن يؤدي الى زيادة نسبة الكورتيزون و الأنسولين و الجلوكوز و الدهون السيئه و انخفاض نسبة الدهون الجيده في الدم

- فيتامين هـ يؤدي الى زيادة نسبة الدهون الجيده و انخفاض نسبة الدهون السيئه فى دم الفئران التى لم تتعرض للتوتر العصبى المزمن ولا يؤثر على نسبة الكورتيزون و الأنسولين و الجلوكوز في الدم

- - فيتامين هـ يؤدي الى زيادة نسبة الدهون الجيده و انخفاض نسبة الدهون السيئه والكورتيزون و الأنسولين و الجلوكوز في دم الفئران التى تتعرض للتوتر العصبى المزمن