

Arabic Summary

الملخص العربى

إتسمت السنوات القليلة الماضيه بزيادة الإهتمام بدراسه الشيخوخه فى الرجال خاصه ما إذا كان إستعاضه هرمون التستوستيرون يؤدى الى حياه أفضل . و تهدف هذه الدراسه لبحث تأثير الإستعاضه بهرمون التستوستيرون على إفراز هرمون النمو و الهرمون المدر للبلن كاستجاباه للتمرينات الرياضيه فى ذكور الفئران المخصيه . و قد أجريت هذه الدراسه على ٥٦ فأرا قسمت إلى سبعة مجموعات : المجموعه الأولى : ضابطه , المجموعه الثانيه : تعرضت لأداء التمرينات الرياضيه , المجموعه الثالثه : فئران مخصيه . المجموعه الرابعه : فئران مخصيه تعرضت للتمرينات الرياضيه , المجموعه الخامسه : فئران مخصيه أدت التمرينات الرياضيه وخفقت بالتستوستيرون بجرعه (١٠ مجم / كجم / الإسبوع) , المجموعه السادسه حقنت بجرعه مضاعفه (٢٠ مجم / كجم / الإسبوع) , المجموعه السابعه : حقنت بجرعه صغيره (٥ مجم / كجم / الإسبوع) و بعد شهرين من الحقن تم قياس مستوى هرمون النمو و الهرمون المدر للبلن فى جميع الفئران .

و قد أثبتت النتائج أن التمرينات الرياضيه أدت إلى زياده هرمون النمو و الهرمون المدر للبلن فى الفئران السليمه و قد أدى الإخصاء إلى نقص الهرمونات بدرجه ذو دلالة إحصائيه . كما وجد أن الإستعاضه بهرمون التستوستيرون أدت إلى زياده هرمون النمو و الهرمون المدر للبلن و أن هذا التأثير مرتبط بجرعات الإستعاضه , حيث أن الجرعه المضاعفه أدت إلى زياده

كبيره فى حين أن الجرعه الصغيره أدت إلى نقص فى الهرمونات المذكوره بالمقارنه بالجرعه المتوسطه .

و يمكن القول بأن التأثير المفيد للإستعاضه بهرمون التستوستيرون فى الرجال كبار السن و كذلك التمرينات الرياضيه متوسطه المستوى يؤدى إلى تحسن كتله العظام و منع تأثير الشيخوخه على كثير من أعضاء الجسم بسبب زياده فى هرمون النمو و الهرمون المدر لللبن .