

٢٢٢

(الملحق العربي للرسالة)

* هذه دراسة لمعرفة مدى تقبل وسائل منع الحمل المختلفة
في محافظة الدقهلية *

لا يخفى على أحد أن مشكلة الانفجار السكاني من أهم المشاكل العالمية في الوقت الحاضر ، ولقد درست في هذه الرسالة مدى تقبل وسائل منع الحمل المختلفة في محافظة الدقهلية ، وهي تعتبر من أكبر محافظات الجمهورية من حيث تعداد السكان . وتقع محافظة الدقهلية على جانب فرع دمياط وتضم ١٠ مدن و ٤٣٣ قرية فهي بذلك تنقسم الى حضر وريف .

وبالقاء نظرة على وسائل منع الحمل المختلفة نجد الأكثر تأثيرا غير مأمون
المواقب ومأمون المواقب أقل تأثيرا عن سابقه .

وفي مراجعة توزيع وسائل منع الحمل المختلفة وسؤال السيدات في بعض مراكز
تنظيم الأسرة تبين الآتى :

(١) أقراص منع الحمل عن طريق الفم هي أكثر الوسائل تقبلا ، حيث أن هذه
الأقراص لا تتدخل في قريب أو بعيد بالحياة الجنسية ولا الجهاز التناسلى ، وعلاوة
على ذلك فهي أكثر الوسائل ضمانا لمنع الحمل .

(٢) يأتي اللولب في المرتبة الثانية لان له بعض الاعراض الجانبية يقع بعضها
في الجهاز التناسلى مثل اضطرابات الدورة الشهرية والالتهابات ، ولان فاعليته
في منع الحمل لا تصل الى حد الأقراص ولكن له بعض المميزات من بينها أنه بمقدور
تركه لا تشغل السيدة بالها بشئ آخر لمدة سنتين في اللولب النحاسية وأوسع
سنوات في اللولب المادى .

(٣) يأتي الواقى الذكري في المرتبة الثالثة حيث ان من مميزات أنه وسيلة
نظيفة وتقى من الالتهابات وريحه وفعال الا أنه من أكبر عيوبه أنه يتدخل في المجرى

الطبيعى لاحداث الحياة الجنسية .

(٤) الموانع المهبليية مثل المجلة لا تلقى اقبالا حيث أنها وسيلة تندخل فى مجرى أحداث الحياة الجنسية ومقاسات معينة وتحتاج دائما الى كريمات أو مراهيم مانعة للحمل لكى تزيد من فاعليتها .

(٥) لوحظ أن عدد غير قليل من السيدات مازلن يعتمدن على اطالة فترة الرضاعة كوسيلة للوقاية من الحمل وكذلك وضع قطعة من السكر او قطعة من الطحح فى المهبيل قبل الجماع .

(٦) بالنسبة للتعميم فما زال معظم السيدات لا يعرفه ويخلطن بينه وبين ازالة البويضين ، والرجال يخلطون بينه وبين ازالة الخصيتين ، بالاضافة الى ذلك فموقف الدين منه مازال غير واضح .

(٧) لوحظ أن السيدات أكبر من سن ٣٥ سنة عندهن استعداد لتقبل أى وسيلة لمنع الحمل وبالذات من عندهن خمسة أولاد أو أكثر ، وأن معظمهن لو حدث الحمل يذهبن لاجراء عمليات اجهاز أو محاولة الاجهاز بالوسائل المختلفة التى قد تضر بالصحة العامة الى حد الوفاة .

(٨) وسائل منع الحمل أكثر انتشارا أو تقبلا فى الحضر عنها فى الريف وأسباب ذلك واضحة وفى مقدمتها مستوى التعليم ومشاكل الاسكان وغير ذلك من المشاكل المتعددة فى الريف .

ولحل هذه المشكلة التى تهدد الحالة الاقتصادية على مستوى الدولة وأيضا على مستوى الفرد ، يجب وضع النقاط الآتية نصب أعيننا :

- ١ - الى من يهمه الامر ... المشكلة حقا خطيرة .
- ٢ - التعليم هو أهم العوامل فى توفير الوقت والجهد والمال .
- ٣ - يجب أن تكون البداية من الريف .

(٤) رفع مستوى الخدمة الطبية ، وأن تكون على مستوى الاختصاصي .

(٥) يجب توفير وسائل في كل مكان وبالذات في القرى .

(٦) يجب منع كل ما يتعلق بالوسيلة للنزوجة وللزواج ، وأن يكونا على

معرفة بالآثار الجانبية ، وكذلك لابد أن يعرفا أن للحمل والولادة أيضا آثار

جانبية .

(٧) موقف الدين من كل وسيلة لابد أن يكون واضحا ولا يحتمل تفسيرين .

(٨) لابد أن يكون الطبيب على مستوى عال وعلى معرفة بكل أنواع

الوسائل ، وأن يتحيز الوقت المناسب لمناقشة مختلف الوسائل مع السيدات .

فإننا إذا اتبعنا ذلك فسوف نحقق تقدما في الحد من عدد السكان

وبذلك يكون هناك توازن بين معدل السكان والموارد الاقتصادية .

جامعة ارفان - فرع سمات
مكتبة كلية الطب
الرقم العام: ١٠٠٠
الرقم الخاص: ١٠٠٠
تاريخ ورود: ١

عام ١٤٠٠
ح ٢٢
بسم الله الرحمن الرحيم

مدرى تقبل وسائل منع الحمل فى الدقهلية

مقدمة من

الطبيب / فاطمه محمد يوسف عماره

المشرفون

الأستاذ الدكتور / محمد الشبراوى على

رئيس قسم الصحة العامة والطب الوقائى وطب الصناعات

ووكيل كلية الطب - جامعة المنصورة

دكتور

عادل عبد الغفار

مدرس الصحة العامة - طب المنصورة

دكتور

ماجدة غنيم

مدرس الصحة العامة - طب المنصورة

رساله مقدمه الى كلية الطب جامعة المنصورة

توطئه للحصول على درجة الماجستير فى الصحة العامة

جامعة المنصورة

١٩٧٩

