

Chart	Title	Page
١	Prevalence of obesity among the studied group	٤٢
٢	Distribution of the study group according to father education	٤٦
٣	Distribution of the study group according to parents' obesity	٤٦
٤	Distribution of the study group according to excess sweet intake	٤٩
٥	Distribution of the study group according to sport drink consumption	٤٩
٦	Distribution of the study group according to score of dietary habits	٥٠
٧	Distribution of the study group according to home eating	٥٢
٨	Distribution of the study group according to time of feeding	٥٢
٩	Distribution of the study group according to causes of eating in between meal	٥٣
١٠	Distribution of the study group according to practicing exercise	٥٦
١١	Distribution of the study group according to means of transport	٥٦
١٢	Distribution of the study group according to sitting hours	٥٨
١٣	Distribution of the study group according to diseases	٦٠
١٤	Distribution of the study group according to medications	٦٢
١٥	Distribution of the study group according to depression	٦٤
١٦	Distribution of the study group according to brothers relationship	٦٧
١٧	Distribution of the study group according to academic success	٧٠
١٨	Distribution of the study group according to Peer relationship	٧٠

LIST OF CHARTS

LIST OF TABLES OF REVIEW

Table	Title	Page
1	Prevalence of obesity globally	16
2	QOL domains	24
3	Categories of commonly acknowledged life quality determinants and examples of their contents	29

LIST OF TABLES OF RESULTS

Table	Title	Page
۱	Obesity among the studied group.	۴۱
۲	Some socio-demographic characteristics among study group according to weight.	۴۳
۳	Distribution of the study group according to familial characteristics and weight.	۴۴
۴	Distribution of the study group according to dietary habits and weight.	۴۷
۵	Distribution of the study group according to dietary meals and weight.	۵۱
۶	Distribution of the study group according to practicing of physical activity and weight.	۵۴
۷	Distribution of the study group according to indoor environment and weight.	۵۷
۸	Distribution of the study group according to diseases and weight.	۵۹
۹	Distribution of the study group according to medications and weight.	۶۱
۱۰	Distribution of depression among the study group.	۶۳
۱۱	Distribution of the study group according to attitude of parents towards body weight.	۶۵
۱۲	Distribution of the study group according to academic Performance and weight.	۶۸

CONTENTS

	Page
INTRODUCTION	1
AIM OF THE WORK	2
REVIEW OF LITERATURE	4
<i>1-Definitions of obesity</i>	4
<i>2-Types and classification of obesity</i>	5
<i>3-Ecology of obesity</i>	7
<i>4-Prevalence of obesity</i>	10
<i>5-Adverse effects of obesity</i>	16
<i>6-Assessment of obesity</i>	21
<i>7-General aspects of quality of life</i>	23
<i>8-Impact of obesity on QOL</i>	26
<i>9-Ways to improve the QOL</i>	33
SUBJECTS AND METHODS	35
RESULTS	41
DISCUSSION	71
CONCLUSION	81
RECOMMENDATION	84
SUMMARY	91
REFERENCES	90
APPENDIX	
ARABIC SUMMARY	

List of errors

Page	Line	Correction
18	17	Cancer
18	23	metabolic cause
21	8	Wandsworth
29	11	may have
29	19	show
22	2	HRQOL
45	5	significant
74	27	These
76	27	These
78	18	compared
81	10	significant
82	23	was
88	14	job
88	17	short term
92	19	significant
92	21	were
94	3	refusing



جامعة بنها
كلية الطب / الدراسات العليا

بسم الله الرحمن الرحيم

تقرير (فردى)

تقرير عن مناقشة رسالة / الماجستير
مقدمة من الطبيب / منى أحمد عبد الباقى العوضى
تمهيداً للحصول على درجة / الماجستير في طب المجتمع والبيئة
عنوانها :- تأثير السمنة على جودة الحياة بين تلميذات المرحلة الثانوية بمدينة بنها

تحت اشراف كل من :-

- | | | | |
|--|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| أ . د / عبد المنعم عبد الفتاح يونس ضوء | أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د / سهاد عبد العزيز مصطفى | أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها |
| أستاذ مساعد الصحة العامة كلية طب بنها | د / صبرى أحمد سالم | أستاذ مساعد الصحة العامة كلية طب بنها | د / عبد الله محمد المسلماني |

تقع هذه الرسالة في عدد ١١٨ صفحة مقسمة إلى عدد ١٢ باب بالإضافة إلى الملخص العربي وبها عدد ١٨ رسم بياني وبلغ عدد المراجع ٩٤ مرجع.

نوقشت الرسالة علينا بتاريخ ٢٠٠٨ / ١٠ / ٨ أمام اللجنة المشكلة بقرار من مجلس الكلية بتاريخ ٢٠٠٨ / ٧ / ٢١ . والمعتمدة من أ . د / نائب رئيس الجامعة بتاريخ ٢٠٠٨ / ٧ / ٢١ .

- | | | | |
|--|--|---|---------------------------------|
| أ . د/عبد المنعم عبد الفتاح يونس ضوء عن المشرفين | أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د/سهاد عبد العزيز مصطفى عن المشرفين | أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها |
| متحن داخلى | أستاذ ورئيس قسم الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د/هالة مصطفى الهادى | متحن خارجي |
| متحن خارجي | أستاذ متفرغ الصحة العامة كلية طب الأزهر بنين | أ . د/جبر متولى سيد أحمد | |

وبعد المناقشة العلمية للرسالة استعرض الطالب ما قام به من دراسة وما توصل اليه من نتائج
فقررت اللجنة :

القرار :

أعضاء اللجنة :

- أ . د / عبد المنعم عبد الفتاح يونس ضوء
التوقيع :



جامعة بنها
كلية الطب / الدراسات العليا

بسم الله الرحمن الرحيم

تقرير (فردى)

تقرير عن مناقشة رسالة / الماجستير
مقدمة من الطبيب / منى أحمد عبد الباقى العوضى
تمهيداً للحصول على درجة / الماجستير في طب المجتمع والبيئة
عنوانها :- تأثير السمنة على جودة الحياة بين تلميذات المرحلة الثانوية بمدينة بنها

تحت اشراف كل من :-

- | | |
|---|---|
| أ . د / عبد المنعم عبد الفتاح يونس صورة أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د / سهاد عبد العزيز مصطفى أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها |
| أ . د / صبرى أحمد سالم أستاذ مساعد الصحة العامة كلية طب بنها | د / عبد الله محمد المسلماني أستاذ مساعد الصحة العامة كلية طب بنها |

تقع هذه الرسالة في عدد ١١٨ صفحة مقسمة إلى عدد ١٢ باب بالإضافة إلى الملخص العربي وبها عدد ١٨ رسم بياني وبلغ عدد المراجع ٩٤ مرجع.

نوقشت الرسالة علنا بتاريخ ٢٠٠٨ / ١٠ / ٨ أمام اللجنة المشكلة بقرار من مجلس الكلية بتاريخ ٢٠٠٨ / ٧ / ٢١ . والمعتمدة من أ . د / نائب رئيس الجامعة بتاريخ ٢٠٠٨ / ٧ / ٢١ .

- | | |
|---|---|
| أ . د/عبد المنعم عبد الفتاح يونس صورة عن المشرفين أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د/سهاد عبد العزيز مصطفى عن المشرفين أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها |
| أ . د/هالة مصطفى الهادى ممتحن داخلى أستاذ ورئيس قسم الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د/جبر متولى سيد أحمد ممتحن خارجي أستاذ متفرغ الصحة العامة كلية طب الأزهر بنين |

وبعد المناقشة العلمية للرسالة استعرض الطالب ما قام به من دراسة وما توصل اليه من نتائج
فقررت اللجنة :

القرار :

أعضاء اللجنة :

- أ . د / سهاد عبد العزيز مصطفى
التوقيع :



جامعة بنها
كلية الطب / الدراسات العليا

بسم الله الرحمن الرحيم

تقرير (فردي)

تقرير عن مناقشة رسالة / الماجستير
مقدمة من الطبيب / منى أحمد عبد الباقى العوضى
تمهيداً للحصول على درجة / الماجستير في طب المجتمع والبيئة
عنوانها :- تأثير السمنة على جودة الحياة بين تلميذات المرحلة الثانوية بمدينة بنها

تحت اشراف كل من :-

- | | |
|---|---|
| أ . د / عبد المنعم عبد الفتاح يونس صورة أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د / سهاد عبد العزيز مصطفى أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها |
| أستاذ مساعد الصحة العامة كلية طب بنها | د / صبرى أحمد سالم |
| د / عبد الله محمد المسلماني أستاذ مساعد الصحة العامة كلية طب بنها | |

تقع هذه الرسالة في عدد ١١٨ صفحة مقسمة إلى عدد ١٢ باب بالإضافة إلى الملخص العربي وبها عدد ١٨ رسم بياني وبلغ عدد المراجع ٩٤ مرجع.

نوقشت الرسالة علنا بتاريخ ٢٠٠٨ / ١٠ / ٨ أمام اللجنة المشكلة بقرار من مجلس الكلية بتاريخ ٢٠٠٨ / ٧ / ٢١ . والمعتمدة من أ . د / نائب رئيس الجامعة بتاريخ ٢٠٠٨ / ٧ / ٢١ .

- | | |
|---|---|
| أ . د/عبد المنعم عبد الفتاح يونس صورة عن المشرفين أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د/سهاد عبد العزيز مصطفى عن المشرفين أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها |
| متحن داخلى أستاذ ورئيس قسم الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د/هالة مصطفى الهدى |
| متحن خارجي أستاذ متفرغ الصحة العامة كلية طب الأزهر بنين | أ . د/جبر متولى سيد أحمد |

وبعد المناقشة العلمية للرسالة استعرض الطالب ما قام به من دراسة وما توصل اليه من نتائج
فقررت اللجنة :

القرار :

أعضاء اللجنة :

- أ . د / هالة مصطفى الهدى
التوقيع :



جامعة بنها
كلية الطب / الدراسات العليا

بسم الله الرحمن الرحيم

تقرير (فردي)

تقرير عن مناقشة رسالة / الماجستير
مقدمة من الطبيب / منى أحمد عبد الباقى العوضى
تمهيداً للحصول على درجة / الماجستير في طب المجتمع والبيئة
عنوانها :- تأثير السمنة على جودة الحياة بين تلميذات المرحلة الثانوية بمدينة بنها

تحت اشراف كل من :-

- | | |
|---|---|
| أ . د / عبد المنعم عبد الفتاح يونس صورة أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د / سهاد عبد العزيز مصطفى أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها |
| أ . د / صبرى أحمد سالم أستاذ مساعد الصحة العامة كلية طب بنها | د / عبد الله محمد المسلماني أستاذ مساعد الصحة العامة كلية طب بنها |

تقع هذه الرسالة في عدد ١١٨ صفحة مقسمة إلى عدد ١٢ باب بالإضافة إلى الملخص العربي وبها عدد ١٨ رسم بياني وبلغ عدد المراجع ٩٤ مرجع.

نوقشت الرسالة علنا بتاريخ ٢٠٠٨ / ١٠ / ٨ أمام اللجنة المشكلة بقرار من مجلس الكلية بتاريخ ٢٠٠٨ / ٧ / ٢١ . والمعتمدة من أ . د / نائب رئيس الجامعة بتاريخ ٢٠٠٨ / ٧ / ٢١ .

- | | |
|---|---|
| أ . د/عبد المنعم عبد الفتاح يونس صورة عن المشرفين أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د/سهاد عبد العزيز مصطفى عن المشرفين أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها |
| أ . د/هالة مصطفى الهادى ممتحن داخلى أستاذ ورئيس قسم الصحة العامة كلية طب بنها | أ . د/جبر متولى سيد أحمد ممتحن خارجي أستاذ متفرغ الصحة العامة كلية طب الأزهر بنين |

وبعد المناقشة العلمية للرسالة استعرض الطالب ما قام به من دراسة وما توصل اليه من نتائج
فقررت اللجنة :

القرار :

أعضاء اللجنة :

أ . د / جبر متولى سيد أحمد

التوقيع :



جامعة بنها
كلية الطب / الدراسات العليا

بسم الله الرحمن الرحيم

تقرير (جماعي)

تقرير عن مناقشة رسالة / الماجستير
مقدمة من الطبيب / منى أحمد عبد الباقى العوضى
تمهيدا للحصول على درجة / الماجستير فى طب المجتمع والبيئة
عنوانها :- تأثير السمنة على جودة الحياة بين تلميذات المرحلة الثانوية بمدينة بنها

تحت اشراف كل من :-

أ . د / عبد المنعم عبد الفتاح يونس ضوء	أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها
أ . د / سهاد عبد العزيز مصطفى	أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها
د / صبرى أحمد سالم	أستاذ مساعد الصحة العامة كلية طب بنها
د / عبد الله محمد المسلماني	أستاذ مساعد الصحة العامة كلية طب بنها

تقع هذه الرسالة في عدد ١١٨ صفحة مقسمة إلى عدد ١٢ باب بالإضافة إلى الملخص العربي وبها عدد ١٨ رسم بياني ويبلغ عدد المراجع ٩٤ مرجع.

نوقشت الرسالة علينا بتاريخ ٨ / ١٠ / ٢٠٠٨ أمام اللجنة المشكلة بقرار من مجلس الكلية بتاريخ ٦ / ٧ / ٢٠٠٨ والمعتمدة من أ . د / نائب رئيس الجامعة بتاريخ ٢١ / ٧ / ٢٠٠٨.

أ . د/ عبد المنعم عبد الفتاح يونس ضوء عن المشرفين	أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها
أ . د/ سهاد عبد العزيز مصطفى	أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها
أ . د/ هالة مصطفى الهدى	متحن داخلى أستاذ ورئيس قسم الصحة العامة كلية طب بنها
أ . د/ جبر متولى سيد أحمد	متحن خارجي أستاذ متفرغ الصحة العامة كلية طب الأزهر بنها

وبعد المناقشة العلمية للرسالة استعرض الطالب ما قام به من دراسة وما توصل اليه من نتائج
فقررت اللجنة :

القرار :
أعضاء اللجنة :

أ.د/ عبد المنعم عبد الفتاح يونس ضوء
التوقيع :

أ.د/ سهاد عبد العزيز مصطفى
التوقيع :



جامعة بنها
كلية الطب / الدراسات العليا

مذكرة للعرض

على السيد الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة
بشأن منح الطالب / منى أحمد عبد الباقى العوضى
درجة الماجستير بقسم : الصحة العامة

الاسم : منى أحمد عبد الباقى العوضى
الوظيفة : معييدة فى قسم الصحة العامة
الدرجة العلمية المسجل لها : الماجستير فى الصحة العامة (نظام حديث)
تاريخ التسجيل : أكتوبر ٢٠٠٥
موضوع الرسالة :- تأثير السمنة على جودة الحياة بين تلميذات المرحلة الثانوية بمدينة بنها

- الطالب المذكور حصل على الجزء الثاني دور مايو ٢٠٠٧ بتقدير امتياز
- اعتمد السيد الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة تشكيل لجنة فحص و مناقشة
الرسالة في ٢١ / ٧ / ٢٠٠٧ من السادة الأساتذة:-

رئيسا	أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها	أ. د/ عبد المنعم عبد الفتاح يونس ضوة
عضوا	أستاذ متفرغ الصحة العامة كلية طب الأزهر بنين	أ. د/ جبر متولى سيد أحمد
عضوا	أستاذ ورئيس قسم الصحة العامة كلية طب بنها	أ. د/ هالة مصطفى الهادى
مشرفا	أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها	أ. د/ سهاد عبد العزيز مصطفى

وافق مجلس القسم في ٥ / ١٠ / ٢٠٠٨
وافق مجلس الكلية في ١٠ / ٢٠٠٨ على تقرير اللجنة بمنح الطالب / منى أحمد عبد
الباقى العوضى درجة الماجستير فى الصحة العامة بتقدير امتياز

عميد الكلية

وكليل الكلية للدراسات العليا

(أ. د) (أ. د)



جامعة بنها
كلية الطب / الدراسات العليا

مذكرة للعرض

على السيد الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة
بشأن منح الطالب / منى أحمد عبد الباقى العوضى
درجة الماجستير بقسم : الصحة العامة

الاسم : منى أحمد عبد الباقى العوضى
الوظيفة : معيدة فى قسم الصحة العامة
الدرجة العلمية المسجل لها : الماجستير فى الصحة العامة (نظام حديث)
تاريخ التسجيل : أكتوبر ٢٠٠٥
موضوع الرسالة : - تأثير السمنة على جودة الحياة بين تلميذات المرحلة الثانوية بمدينة بنها

- الطالب المذكور حصل على الجزء الثاني دور مايو ٢٠٠٧ بتقدير امتياز
- اعتمد السيد الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة تشكيل لجنة فحص و مناقشة
الرسالة في ٢١ / ٧ / ٢٠٠٧ من السادة الأساتذة:-

رئيسا	أستاذ متفرغ الصحة العامة كلية طب الأزهر بنين	أ. د/ جبر متولى سيد أحمد
عضووا	أستاذ ورئيس قسم الصحة العامة كلية طب بنها	أ. د/ هالة مصطفى الهادى
مشروفا	أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها	أ. د/ عبد المنعم عبد الفتاح يونس ضوة
مشروفا	أستاذ الصحة العامة كلية طب بنها	أ. د/ سهاد عبد العزيز مصطفى

وافق مجلس القسم في ٥ / ١٠ / ٢٠٠٨
ووافق مجلس الكلية في ١٠ / ٢٠٠٨ على تقرير اللجنة بمنح الطالب / منى أحمد عبد
الباقى العوضى درجة الماجستير فى الصحة العامة بتقدير امتياز

عميد الكلية

وكيل الكلية للدراسات العليا

(أ. د /)

(أ. د /)

