

ARABIC SUMMARY

المخلص العربى

يعتبر سرطان الثدي مشكلة صحية كبرى فى كثير من دول العالم ، وقد أجريت عنه عدة دراسات وبائية .

وقد كان هدف هذه الدراسة هو التعرف على أهم العوامل المؤثرة والعلاقة بينها وبين حدوث سرطان الثدي ، وقد أجريت هذه الدراسة على ١٨٠ سيدة سبق تشخيصهم اكلينيكيًا ومعطيا كحالات سرطان ثدى و ١٩٢ سيدة كجموعة ضابطة خالية من سرطان الثدي .

وقد أجريت هذه الدراسة فى قسم الجراحة وقسم العلاج بالأشعة فى مستشفى عين شمس الجامعى وأيضًا فى قسم الجراحة فى مستشفى بنها الجامعى .

وقد تم عمل استمارة بحث لكل شخص مع فحص اكلينيكي وقياسات للوزن والطول .

ويمكن تلخيص نتائج هذا البحث كما يلى :

- وجد أن سرطان الثدي أكثر حدوثًا فى الثدي الأيمن عن الثدي الأيسر .
- يزداد سرطان الثدي اطراديا مع السن ويصل الى حده الأقصى بين ٥٠ - ٦٠ سنة من العمر ثم يتناقص بعد سن الستين .
- وفيما يختص بالعوامل المتعلقة بالدورة الشهرية وجد أن :

* يحدث سرطان الثدي لكثير فى السيدات ذات الطمث المبكر (قبل سن الثالثة عشر عامًا) والانقطاع المتأخر للمطمث (بعد سن الثامنة والأربعين) .

وقد أثبت أن انقطاع الطمث الاصطناعى له دور كبير فى حدوث سرطان الثدي .

* أعلى حدوث لسرطان الثدي يحدث بين السيدات ذات الدورة الشهرية المنتظمة وطول مدة الدورة (٧ أيام فأكثر) .

- أما بالنسبة للعوامل المتعلقة بالحمل وفترات ما بين الحمل - وجد أن :
 - * سرطان الثدي أكثر شيوعا بين السيدات اللاتي لم ينجبن من قبل ويزداد حدوث المرض مع زيادة عدد مرات الانجاب .
 - * ويزداد سرطان الثدي اطراديا مع زيادة السن في أول انجاب .
 - * سرطان الثدي أعلى حدوثا مع حالات الاجهاض وتزداد الخطورة مع زيادة عدد مرات الاجهاض .
 - * سرطان الثدي يحدث أكثر شيوعا بين الحالات التي لم تستخدم حبوب منع الحمل عن اللاتي يستخدمن الحبوب .
- أما بالنسبة للعلاقة بالعوامل الاجتماعية والاقتصادية :
 - * سرطان الثدي أكثر حدوثا في الأسر الصغيرة ذات معدل الازدحام المنخفض (أقل من ٢) والدخل الشهري المرتفع للأسرة .
 - * أيضا وجد أن المرض أكثر شيوعا بين السيدات العاملات غدا في السيدات الغير عاملات .
- وجد أن حدوث حالات سرطان الثدي في العائلة له تأثير هام في حدوث هذا المرض .
- يوجد علاقة هامة بين حدوث سرطان الثدي وحدث إصابة نفسية .
- أما بالنسبة للقياسات الجسمية فقد وجد أن حالات سرطان الثدي كن أكثر وزنا وطولا بين الحالات الضابطة .
- أما بالنسبة للتعرض للاشعاعات فقد وجد أن سرطان الثدي يحدث أكثر بين السيدات السابق تعرضهن لأشعة اكس عن اللاتي لم يتعرضن .
- وقد تم عمل تحليل الانحدار المتدرج باستعمال حدوث سرطان الثدي كعامل متغير لاستنتاج الأهمية النسبية للعوامل المؤثرة على سرطان الثدي وقد وجد أن أهم هذه العوامل المؤثرة بالترتيب هي : الانجاب ، سن أول انجاب ،

سن بداية الطمث ، سن الميضة ، التاريخ العائلى للمرض ، عدد مرات الانجاب ثم سن الانقطاع الطبيعى للطمث .

وعند استخدام سن اكتشاف سرطان الثدي كعامل متغير فى تحليل الانحدار المتدرج وجد أن سن انقطاع الطمث ، سن بداية الطمث ، مدة فترة الطمث وسن الزواج هى أهم العوامل التى تؤثر على سن حدوث المرض .

- وقد تم اقتراح برنامج بالتوصيات لتقليل حدوث سرطان الثدي بين السيدات الأمريكيات وقد كان الهدف الأساسى لهذا البرنامج هو توعية وعسى السيدات عن أهمية الاكتشاف المبكر لهذا المرض .

دراسة وبائية عن سرطان الثدي
في القاهرة الكبرى

رسالة مقدمة من

الطبيب / عبده سلامة عبده
ما يستير في الصحة العامة

توطئة للحصول على درجة الدكتوراه
في الصحة العامة

تحت إشراف

الأستاذ الدكتور

حسني محمد عبد الرحمن

أستاذ ورئيس قسم طب المجتمع والبيئة
وطب الصناعات بكلية طب بنها
ووكيل الكلية للدراسات العليا

الأستاذ الدكتور

مصطفى مصطفى

أستاذ الجراحة العامة
بكلية الطب
جامعة عين شمس

الدكتور

عبد الرحمن سعد محمد شوح

أستاذ مساعد بقسم طب المجتمع والبيئة
وطب الصناعات بكلية طب بنها

كلية طب بنها - جامعة الزقازيق

١٩٩٠

