

المراجع

أولاً : المراجع باللغة العربية
ثانياً : المراجع باللغة الأجنبية

المراجع

أولاً : المراجع باللغة العربية :

- ١- إبراهيم أحمد سلامة: "الاختبارات والمقاييس في التربية البدنية"، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٠م.
- ٢- إبراهيم السيد درويش: "مهارات التدريس - تطبيقاتها في التربية"، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٥م.
- ٣- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ومحمد صبحي حساتين: "فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضي وطرق القياس والتقويم"، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ٤- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: "التدريب الرياضي والأسس الفسيولوجية"، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ٥- أحمد السيد أحمد لطفى: "دراسة عاملية لمكونات التوافق الحركي لدى متسابقى الحواجز"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩١م.
- ٦- أحمد السيد الموافي: "تأثير استخدام بعض أساليب التدريس على مستوى التحصيل المهارى والمعرفى فى الكرة الطائرة لطلاب كنية التربية الرياضية"، المنصورة، دكتوراه، ٢٠٠٤م.
- ٧- أحمد فوزى نصر: "مدى فاعلية برنامج مقترح للعلوم العامة والصحة لتلاميذ الصف الثامن من مدارس المعوقين سمعياً لتحقيق أهداف تدريس العلوم"، رسالة دكتوراه، كلية التربية ، جامعة أسيوط، ١٩٨٧م.
- ٨- أحمد محمد خاطر ، وعلى فهمى البليك: "القياس فى المجال الرياضى"، الطبعة الرابعة، دار الكتاب الحديث، القاهرة، ١٩٩٦م.
- ٩- أديل سعد شنودة ، سامية فرغلى منصور: "الجمباز الفنى (مفاهيم وتطبيقات)"، الطبعة الأولى، ملتنقى الفكر، الإسكندرية، ١٩٩٩م.
- ١٠- أمال سيد مرسى: "تأثير برنامج بالية مقترح على مستوى الأداء الحركي على عارضة التوازن والحركات الأرضية فى درس الجمباز"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، القاهرة ١٩٨٥م.

- ١١- أميرة محمد على مطر: "تأثير الترامبولين على التوازن الحركي ومستوى أداء الوثبات والدورانات على عارضة التوازن"، المؤتمر العلمى الأول، كلية التربية الرياضية للبنات، الزقازيق، المجلد الرابع، ١٩٩٠م.
- ١٢- أمين الخولى، عدلى بيومى: "الجمباز التربوى للأطفال الناشئين"، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩١م.
- ١٣- إيهاب رشيد زكى: "دراسة عاملية لأهم مكونات التوافق الحركي لدى لاعب القفز بالزانة، كلية التربية الرياضية للبنين"، جامعة قناة السويس، ١٩٩٦م.
- ١٤- الاتحاد المصرى للجمباز: "قانون التحكيم الدولى للجمباز الفنى سيدات"، القاهرة، ٢٠٠١/٢٠٠٤م.
- ١٥- السيد عبد المقصود: "نظريات الحركة، الطبعة الأولى، مطبعة الشباب الحر ومكتبها"، القاهرة، ١٩٨٦م.
- ١٦- السيد محمد أبو النور: "تأثير برنامج تعليمى باستخدام الألعاب التمهيدية على مستوى أداء بعض المهارات الأساسية فى رياضة الهوكي لطلاب كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة"، ماجستير، المنصورة، ٢٠٠٤م.
- ١٧- بسطويسى أحمد: "أسس ونظريات التدريب"، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٥م.
- ١٨- تراجى محمد عبد الرحمن: "دراسة عاملية للقدرات التوافقية"، المؤتمر العلمى الأول، الرياضة والمرأة، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية، جامعة حلوان، ١٩٨٣م.
- ١٩- تشارلز بيوكر: "أسس التربية البدنية"، ترجمة حسن معوض، كمال صالح، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، ١٩٦٤م.
- ٢٠- جيروld كمب: "تصميم البرامج التعليمية"، ترجمة أحمد خيرى كاظم، دار النهضة العربية، القاهرة، ١٩٨٧م.
- ٢١- حسنى سيد أحمد: "أثر برنامج مقترح لتطوير الإدراك الحسى بعض المتغيرات الكينماتيكية للدورة الهوائية الأمامية فى رياضة الجمباز"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان، ١٩٩٢م.

- ٢٢- حنان محمد عبد اللطيف: "تأثير برنامج تعليمي مقترح باستخدام التطبيق الذاتي المتعدد المستويات على جوانب التعلم لبعض مهارات كرة السلة لطالبات كلية التربية الرياضية بطنطا"، المجلة العلمية لعلوم التربية الرياضية، طنطا، ٢٠٠٣م.
- ٢٣- دعاء محي الدين أبو هند: "تأثير استخدام بعض أساليب التدريس على تعلم مسابقة قذف القرص"، رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة طنطا، ٢٠٠٠م.
- ٢٤- زين محمد شحاتة: "برنامج علاجي مقترح في بعض الأخطاء الشائعة في كتابة الأبحاث العلمية بكلية التربية"، مجلة البحث في التربية وعلم النفس، كلية التربية، جامعة المنيا، عدد ٢، المجلد ٦، أكتوبر ١٩٩٢م.
- ٢٥- زينب إسماعيل محمد ، خالد حسين عزت: "أثر استخدام أسلوبي التعلم (الأقران - متعدد المستويات) على اكتساب مهارة التصويب بالسقوط في كرة اليد لدى طلبة كلية التربية الرياضية جامعة طنطا"، المؤتمر العلمي الأول، الرياضة المصرية والعربية نحو آفاق العالمية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، حلوان، ١٩٩٨م.
- ٢٦- سامية حسن عبد الكريم: "دراسة تحليلية للقدرات الارتجالية والتوافقية المرتبطة بالأداء في التعبير الحركي لطالبات التربية الرياضية"، الإسكندرية ، دكتوراه، ١٩٨٨م.
- ٢٧- سامية فرغلي منصور: "القدرة على التصور البصري المكاني وبعض القدرات التوافقية وعلاقتها بمستوى الأداء على جهاز عارضة التوازن والحركات الأرضية"، بحوث المؤتمر الرابع، مؤتمر الرياضة للجميع، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٤م.
- ٢٨- سميرة أحمد الدرديري: "علاقة التوافق العضلي العصبي بمستوى الأداء الرياضي لطالبات كلية التربية الرياضية"، القاهرة، دكتوراه، ١٩٨٠م.
- ٢٩- سميرة أحمد الدرديري: "العلاقة بين الاتزان الانفعالي والحركي ومستوى الأداء المهارى في بعض مسابقات الميدان والمضمار"، بحث منشور - المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، العدد الأول، يناير، ١٩٨٩م.

- ٣٠- صديق محمد إبراهيم طولان: "أثر ممارسة رياضة الجمباز على نمو الإحساس العقلي - الحركي والإحساس البصري لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية بحى وسط الإسكندرية"، مجلة المعهد العالى للصحة العامة، جامعة الإسكندرية، ١٩٨٢م.
- ٣١- عادل محمد زين الدين: "أثر تطوير بعض القدرات التوافقية الخاصة بالسباحة على الأداء الفنى والمستوى الرقوى لسباحي المسافات القصيرة الناشئين"، مجلة علوم وفنون التربية الرياضية، أسيوط، الجزء الأول، ١٩٩٩م.
- ٣٢- عباس عبد الفتاح الرملى، محمد إبراهيم شحاتة: "اللياقة والصحة"، دار الفكر العربى، ١٩٩١م.
- ٣٣- عبد الحميد غريب، وشرف عبد الحميد: "تأثير برنامج مقترح لرياضة الجمباز على بعض المكونات البدنية والمهارات الحركية للناشئين"، رسالة دكتوراه، جامعة المنيا، ١٩٨٧م.
- ٣٤- عبد المنعم سليمان برهم، محمد خميس أبو نمره: "موسوعة التمرينات الرياضية"، الجزء الأول، دار الفكر للنشر والتوزيع، القاهرة، ١٩٩٥م.
- ٣٥- عزة عبد الحليم: "تطور التوافق الحركي للمراحل السنوية المختلفة لتلميذات منطقة الإسكندرية التعليمية"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية، ١٩٨١م.
- ٣٦- عزت محمود الكاشف: "الانتقاء في رياضة الجمباز"، ط١، مكتبة النهضة، دار المعارف، الإسكندرية، ١٩٨٧م.
- ٣٧- عزيزة عبد الغنى على: "اثر تنمية التوازن والإحساس الحركي على الأداء المهارى فى رياضة الجمباز"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٦م.
- ٣٨- عصام الدين عبد الخالق: "التدريب الرياضى نظريات - تطبيقات"، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٢م.
- ٣٩- عصام الدين عبد الخالق: "التدريب الرياضى نظريات - تطبيقات"، دار المعارف، القاهرة، ٢٠٠٣م.

- ٤٠- على عبد المنعم البنا: "اتجاهات معاصرة في طرق تدريس الجمباز"، الطبعة الأولى، القاهرة، ٢٠٠٢م.
- ٤١- على محمد أنور، إيهاب مصطفى كامل: "تأثير برنامج تعليمي مقترح باستخدام الحاسب الآلي على بعض المهارات الهجومية لدى الناشئين في كرة السلة"، المجلة العلمية لعلوم الرياضة، العدد الأول، المنيا، ٢٠٠٢م.
- ٤٢- عمرو محمد محمود: "دراسة عاملية للقدرات التوافقية للاعب المصارعة في جمهورية مصر العربية"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ٤٣- فاطمة سعيد عبد المعطي: "أثر تنمية بعض القدرات الحركية على زمن ومستوى أداء جملة التمرينات الأرضية لناشئات الجمباز تحت ١٢ سنة بمحافظة الإسكندرية"، ماجستير كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية، حلوان، ١٩٨٥م.
- ٤٤- فضيلة حسن سرى: "جمباز البنات"، الطبعة السادسة، مطبعة جامعة حلوان، القاهرة، ١٩٩٣م.
- ٤٥- فوزى يعقوب، عادل عبد البصير: "النظريات والأسس العلمية في تدريب الجمباز"، ط ٢، دار الفكر العربي، ١٩٨٥م.
- ٤٦- كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسنين: "أسس التدريب الرياضي لتنمية اللياقة البدنية في دروس التربية البدنية بمدارس البنين والبنات"، دار الفكر العربي، ط ١، ١٩٩٧م.
- ٤٧- ليلي أحمد الشحات: "تأثير تنمية التوازن على مستوى الأداء المهارى لجهاز عارضة التوازن"، رسالة ماجستير، ١٩٩٦م.
- ٤٨- ليلي السيد فرحات: "القياس والاختبار في التربية الرياضية"، ط ١ مركز الكتاب والنشر، ٢٠٠١م.
- ٤٩- ماجدة محمد إسماعيل: "أثر برنامج للتوازن الحركي على مستوى الأداء على جهاز عارضة التوازن لطالبات كلية التربية الرياضية"، مجلة دراسات وبحوث، جامعة حلوان، المجلد السادس، العدد الأول، إبريل، ١٩٨٣م.
- ٥٠- ماجدة محمد السعيد: "برنامج مقترح لتنمية القدرات الحركية المرتبطة ببعض مهارات الجمباز على عارضة التوازن وتأثيره على مستوى الأداء لطالبات كلية التربية الرياضية"، المنوفية، ماجستير، ١٩٩٩م.

- ٥١- مجمع اللغة العربية بالقاهرة: "مجموعة المصطلحات العلمية والفنية العامة التي أقرها المجمع"، المجلد ٢٢، الهيئة العامة لشئون المطابع الأميرية، القاهرة، ١٩٨٢م.
- ٥٢- محمد إبراهيم شحاتة: "أسس تعليم الجمباز"، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٣م.
- ٥٣- محمد إبراهيم شحاتة: "دليل الجمباز الحديث" الطبعة الأولى، دار المعارف، الإسكندرية، ١٩٨١م.
- ٥٤- محمد الحماحمي، أمين الخولي: "أسس بناء برامج التربية الرياضية"، دار الفكر العربي ، القاهرة، ١٩٩٠م.
- ٥٥- محمد حسن علاوى: "علم النفس الرياضي"، الطبعة السابعة، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٧م.
- ٥٦- محمد حسن علاوى: "اختبارات الأداء الحركي"، دار الفكر العربي، ١٩٨٩م.
- ٥٧- محمد حسن علاوى: "علم النفس الرياضي"، الطبعة التاسعة، دار المعارف ، القاهرة، ١٩٩٤م.
- ٥٨- محمد سعد عبد الله: "الشخصية والقدرات العقلية"، دراسة فى مجال التربية البدنية، الدملج ، المملكة العربية السعودية، دار الإصلاح، ١٩٨٢م.
- ٥٩- محمد صبحى حسنين: "التقويم والقياس فى التربية البدنية"، الجزء الأول، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٧٩م.
- ٦٠- محمد صبحى حسنين: "القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضية"، الطبعة الثالثة، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٥م.
- ٦١- محمد عاطف الأبحر، محمد سعد عبد الله: "اللياقة البدنية وعناصرها - تتميتها - قياسها"، دار الإصلاح للطباعة والنشر ، المملكة العربية السعودية، الدمام، ١٩٨٤م.
- ٦٢- محمد عباس محمد عرابي: "فعالية برنامج مقترح فى العقائد فى تصويب بعض الأفكار الخاطئة لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية"، رسالة ماجستير ، كلية التربية، جامعة أسيوط، ١٩٩٨م.
- ٦٣- محمد يوسف الشيخ: "الميكانيكا الحيوية وعلم الحركة" ، دار المعارف، القاهرة، ١٩٧٥م.
- ٦٤- محمود عبد الحليم عبد الكريم: "المعاصر فى تدريس التربية الرياضية"، مذكرات غير منشورة ، ب.ت.

٦٥- ملكة أحمد رفاعي: "الأهمية النسبية لبعض قدرات التوافق الحركي لمستوى الأداء المهارى على أجهزة الجميز لطالبات كلية التربية الرياضية للبنات بالاسكندرية، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الاسكندرية، ١٩٨٦م.

٦٦- منار عبد الرحمن حسن: "تأثير برنامج مقترح للتوافق العضلى العصبى على بعض الأعراض النفسجسمية والتوازن ومستوى الأداء على عارضة التوازن"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنات بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٤م.

٦٧- منال جويده أبو المجدد: "فعالية برنامج تعليمى باستخدام التعلم التبادلى الثنائى على جوانب التعلم لسباحة الزحف على الظهر لطالبات كلية التربية الرياضية"، المجلة العلمية لعلوم التربية الرياضية، طنطا، ٢٠٠٣م.

٦٨- موسى فهمى إبراهيم: "اللياقة البدنية والتدريب الرياضى"، الطبعة الأولى، دار الكتب الجامعية، القاهرة، ١٩٧١م.

٦٩- ميرفت أحمد كمال: برنامج مقترح لتنمية القدرات الحركية المرتبطة بالأداء المهارى لتحسين مستوى الأداء لبعض الحركات الأرضية فى الجميز، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بطنطا ، جامعة طنطا ، ١٩٩٠م.

٧٠- نادر محمد مرجان: "أثر تنمية بعض أشكال القوة على سرعة التعلم الحركى لمهارة الطلوع بالمرحلة الخلفية على العقلة للمبتدئين"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٦م.

٧١- نادية محمد عبد القادر: "تأثير برنامج مقترح للتدريب العقلى على رفع مستوى الأداء على عارضة التوازن"، رسالة ماجستير، كلية تربية رياضية للبنات، جامعة الزقازيق، ١٩٨٧م.

٧٢- ناهد خيرى ، نادية عبد القادر: "منهاج الجميز"، مذكرات غير منشورة، ب.ت.

٧٣- ناهد خيرى عبد الله: "تأثير بعض أساليب التدريس المطورة على تعلم بعض مهارات الجميز بالجزء التعليمى بدرس التربية الرياضية لتحسين أداء التلميذات بالمرحلة الإعدادية"، مجلة علوم الرياضة ، المنيا، المجلد ١٤، ٢٠٠٢م.

٧٤- هانى محمد فتحى: "تأثير برنامج تعليمى مقترح للتربية الحركية على بعض مكونات اللياقة الحركية لتلاميذ المرحلة الابتدائية"، ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين ، المنصورة، ٢٠٠٢م.

٧٥- والتر جاين: "موضوعات مختارة من المصارعة" - ترجمة محمد عيد الحمصى، المعهد العالى الألمانى للتربية الرياضية، لايبزج، ١٩٨٨م.

٧٦- ياسر عاطف غرابية: "أثر تنمية التحمل الخاص على تحسين مستوى الأداء المهارى لجملة الحركات الأرضية"، ماجستير ، كلية التربية الرياضية بطنطا، جامعة طنطا، ١٩٩٥م.

٧٧- ياسمين حسن البحار، نعمة السيد محمد: "الأهمية النسبية لمكونات القدرة التوافقية المساهمة فى مستوى أداء الجمناز الإيقاعى بالأدوات المختلفة"، المؤتمر الدولى للرياضة والمرأة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية، جامعة حلوان ، أكتوبر ١٩٩٥م.

٧٨- يحيى محمد أحمد : "تأثير برنامج تدريبي مقترح لتحسين وتنمية الاتزان لمهارة الوقوف على اليدين فى رياضة الجمناز"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة ، كلية التربية الرياضية بالهرم، جامعة حلوان، العدد الرابع، أكتوبر، ١٩٨٩م.

٧٩- يوهانس ريه ، انجيورج زيتير: "مدخل إلى نظريات وطرق التدريب العامة والتوافق الحركى والتكنيك الرياضى"، ترجمة عبد الله عاشر، المعهد العالى الألمانى للتربية الرياضية، لايبزج، ١٩٨٨م.

ثانياً : المراجع باللغة الأجنبية :

80- Barrow H.M and Mc Gee: "Apractical Approach to measurement in physical education" , 3rd edition, lea and febiger, Philadelphia, 1979.

81- Bone, E.j.. "Developing program in adult education," London prentice hall, inc., 1985.

82- Boyce,B A: "The Effects of three style of teethingon university students motor performance teaching in physical education," journal chapign, July, 1992.

83- Clark,A.H: "application of measurement to education and physical education," 4 the ed, prentice hall englwood cliffs, n,j, 1967.

84- Eckert, H: "Practical measurement of Physical Performance", Leaand Febiger, Philadelphia, 1974.

- 85- Encyclopedia "Of sport sciences and medicine mucmillan company"
New York, 1971.
- 86- Gallery, P.M &.Forster,A.L., "Human Movement, an Introduction
text for physiotherapy students," 2nd ., ed., longman group
U.K., limited, 1987.
- 87- Hirtz,P: "struktur and entwicklung koordinatiren leistungsvorausungen
betschul kindern theorio and proxis der korperkullur," 26 ff
1976.
- 88- Hirtz,P.: "Schwerpunkte der koordinative Motorischen verollkommung
in sport unterricht der klassen lbis 10.," in: Korpererziehung,
Fechzeitshrift fur sport lehrer, trainer, Und Ubungsleiter,
V.U.W.V.V. Berlin,7,1978, S. 340-344.
- 89- Hirtz, P. Wellnitz, l.: "Hohes Niveau koordinativen fahigkeiten fuhr zu
besseren ergebnissen in motorischen lernen," in:
Kprpererziehung, fach zeitshrif fur sport lehren, triner und
Ubungsleiter, in: Kinder - und Jugendsport, V.U.W.V.V.
Bolin, 4, 1985, S. 151 - 154
- 90- Hocky, R.: "sport science, first published, hodder & stoughion" London,
1991.
- 91- Jensen, Clayne R.and Hirst, cyntha, "Measurement In physical
education and athletics, Macmillan pvblishing co.," U.S.A,
1980.
- 92- Mathews, Donald K; "Measurement in physical education 5 the
edition," W.b. saunders company, U.S.A, 1978.
- 93- Mekota,K: "reliability and validity of some motor coordination abilites,"
czechoslovakia, 1981.
- 94- O'brien, sandra,J.Hartley, "Coaching the female Gymnast," 2nd ed.
Charles C. thomas publisher, U.S.A. 1984.
- 95- Schnable, G: "Koordinative fahigketen in sport", Theorieund Praxis de
Korporkultur, 1974.
- 96- Singer, robert N: "Motor learning and Human performance," 3rd edition,
Macmillan publishing co. U.S.A, 1980.